

2022年11月16日 (星期三)

神是個靈，所以拜祂的，必須用心靈和誠實拜祂。
(約翰福音4:24)

最新消息

Live 闊身心靈嘉年華

本會「身、心、靈工作小組」將於11月27日舉行「Live 闊身心靈」嘉年華，活動獲 Sportsoho 支持、中信國際電訊及 TÜV Rheinland 贊助，屆時場內將有和諧粉彩、擴香石製作、地壺球、手綿球、親子瑜伽體驗及多元化的營地康體活動。歡迎家長帶同子女一起參與，享受發展身心靈的優活日！

日期：2022年11月27日 (星期日)

時間：上午10時至下午5時

地點：本會烏溪沙青年新村 (馬鞍山鞍駿街2號)

對象：5至15歲兒童及家長

收費：\$280 (一位5至15歲兒童及一位家長，額外家人每位\$50)

合資格參加者有機會獲得本會家庭會籍一年，先到先得，送完即止。



YM Volunteer 電子義賞袋

本會義工計劃 YM Volunteer 為鼓勵大家登記成為義工，由即日起至2023年3月31日，現有會友及新會友只要透過本會之手機 App 或網頁成功登記成為 YM Volunteer 義工，即可獲贈全新剪裁之SDG (聯合國持續發展目標) 主題布袋一個作為紀念 (先到先得，送完即止)。如尚未成為本會會友，歡迎使用手機 App 或登記網頁辦理入會手續，然後再進行義工登記。如有查詢，請致電 2783 3370。

Android

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.demo.ymca>

iOS

<https://apps.apple.com/hk/app/id1557595997>



活動回顧

六地青年會會議

第26屆六地青年會會議已於11月1日至5日在新加坡順利舉行，由許繹標助理社會服務總監率領巫佩雯同工、林俊民同工及阮秀麗同工出席。今年會議由 Metropolitan YMCA Singapore 主辦，主題為「A Reimagined YMCA」。各地青年會代表於會上分享在疫情期間提供的身心靈服務、來年重點發展項目及討論和重啟日後合作計劃。大會又邀得 E3TWENTY 創辦人 Mr. Eugene Seow 分享如何建立及重塑領導力，並安排各代表團到其轄下中心、「傷健共融」社區 Enabling Village 及新加坡賽馬公會馬術中心等地方參觀，了解新加坡現時的教育和社區共融工作，以及認識如何透過馬術治療推動身心靈健康。



「青年你有 SAY」交流會



為鼓勵會友積極參與社會事務，本會已於 10 月 29 日在旺角全人發展中心舉行「青年你有 SAY」交流會，邀得青年發展委員會委員李騰駿先生，MH 蒞臨，與 15 名來自青年議會、大學及學院青年會部、彩暉多元文化中心及康怡會所的青年代表就青年身心健康、教育、就業及工作、房屋、公民參與及社會凝聚和環保與可持續發展六大範疇進行討論及發表政策建議。李騰駿委員在會上分享了政府發展青年事務的最新政策及方針，並表示青年人是政府改革的其中一個政策主軸，期望參加者能積極參與社會事務，共建更美好的香港；而參加者皆積極和踴躍回應，表達心聲。

全方位健康檢查日

本會盛愛之家、必愛之家、聯青聾人中心及寶石湖長者鄰舍中心等復康單位，獲紫荊聯青社、新界東聯青社及東區聯青社聯合贊助，已於上月聯合舉辦「全方位健康檢查日」，合共為 80 位智障人士、聽障人士及長者提供運動資訊講座，並由香港苗齒協會之義務牙科醫生為受眾提供免費牙科檢查，活動尾聲由一眾聯青社社友親身向受惠人士送上保健及防疫物品福袋，以表祝福及關懷。

