父母在社交媒體分享子女資訊與兒童私隱研究調查結果發布會

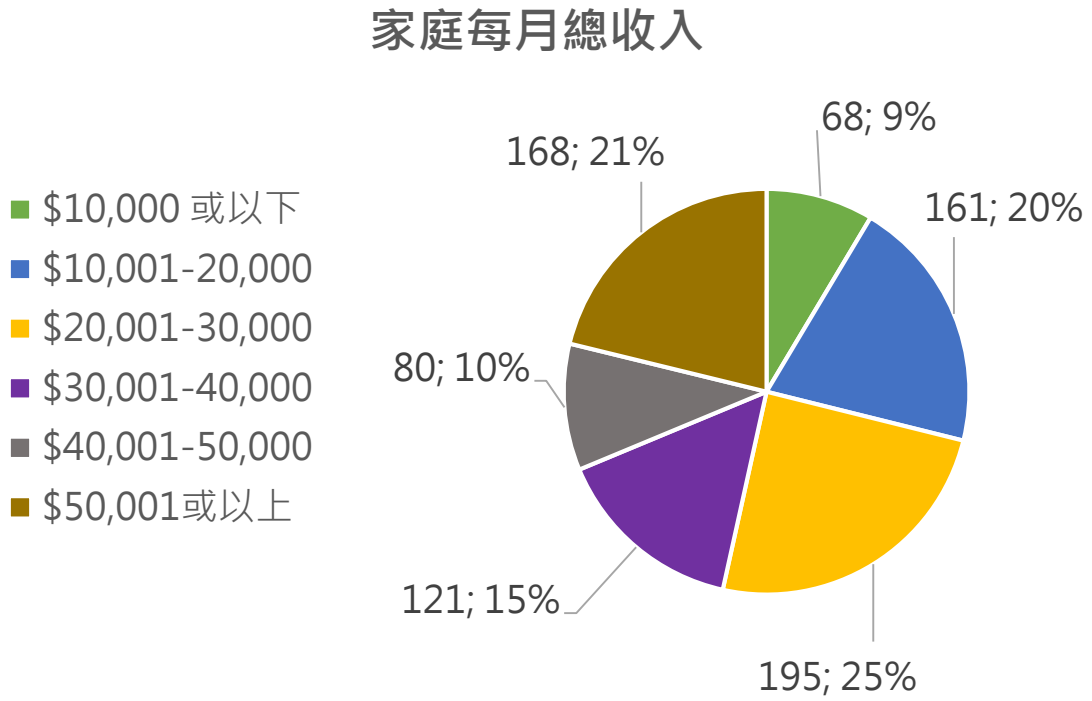
2024年1月14日

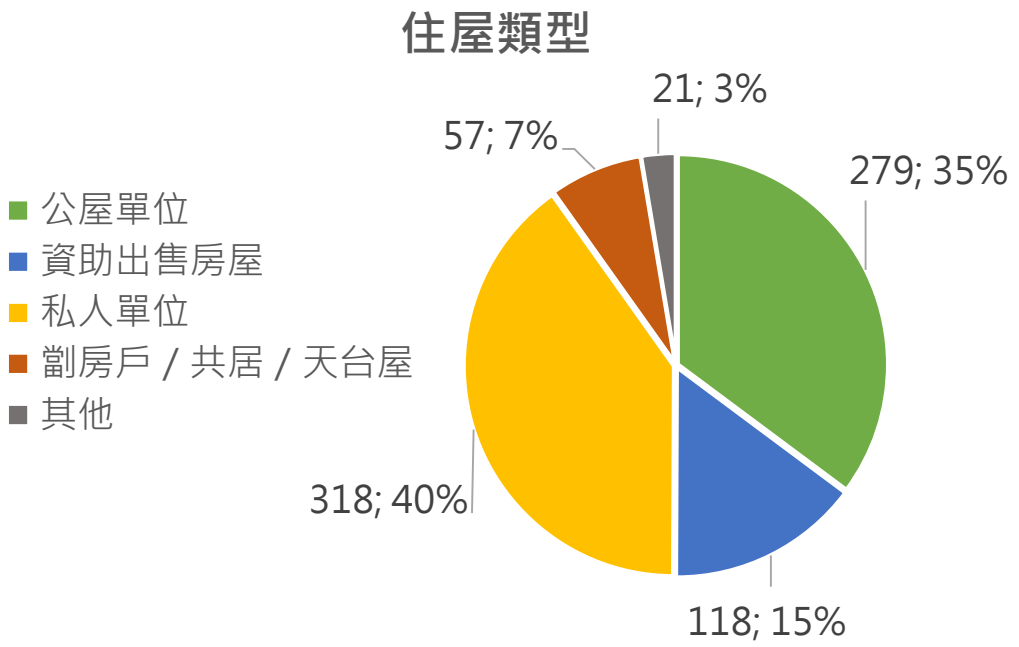
香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

背景

項目	內容
問卷發放及收集	2023年9月至11月
收集問卷數量	家長：793份；學童：1094份
問卷調查對象	全港中小學生 及 子女現時於中小學就讀之家長

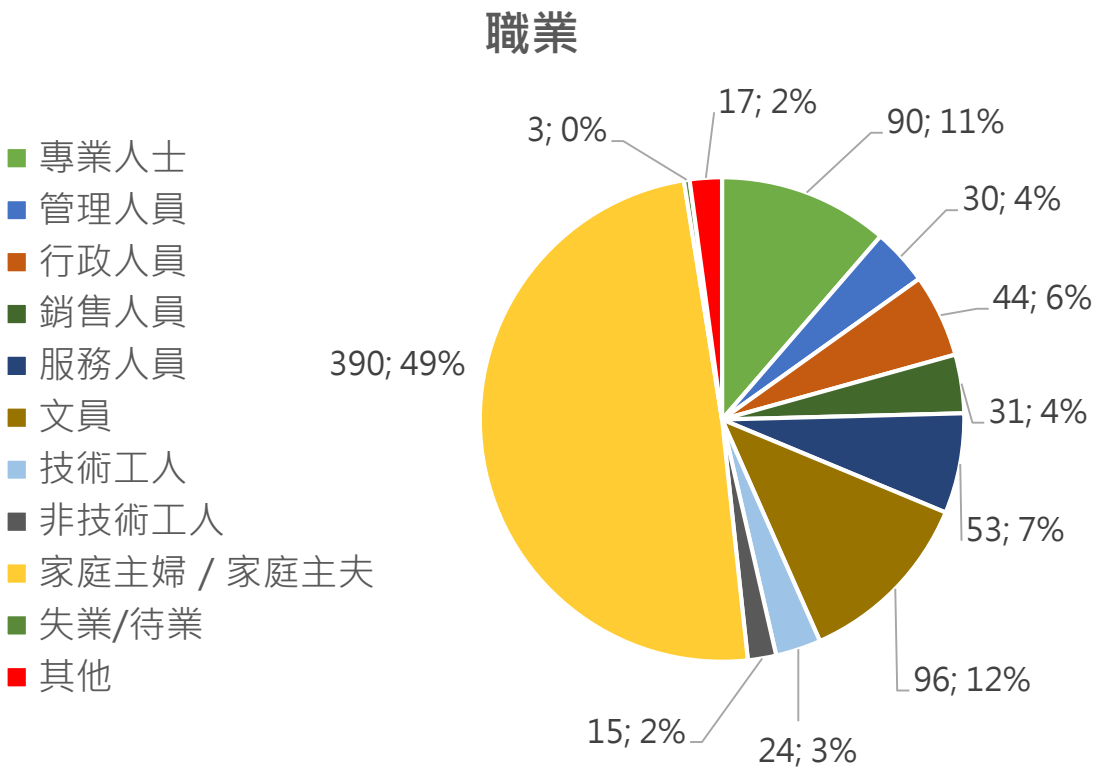
背景（家長）

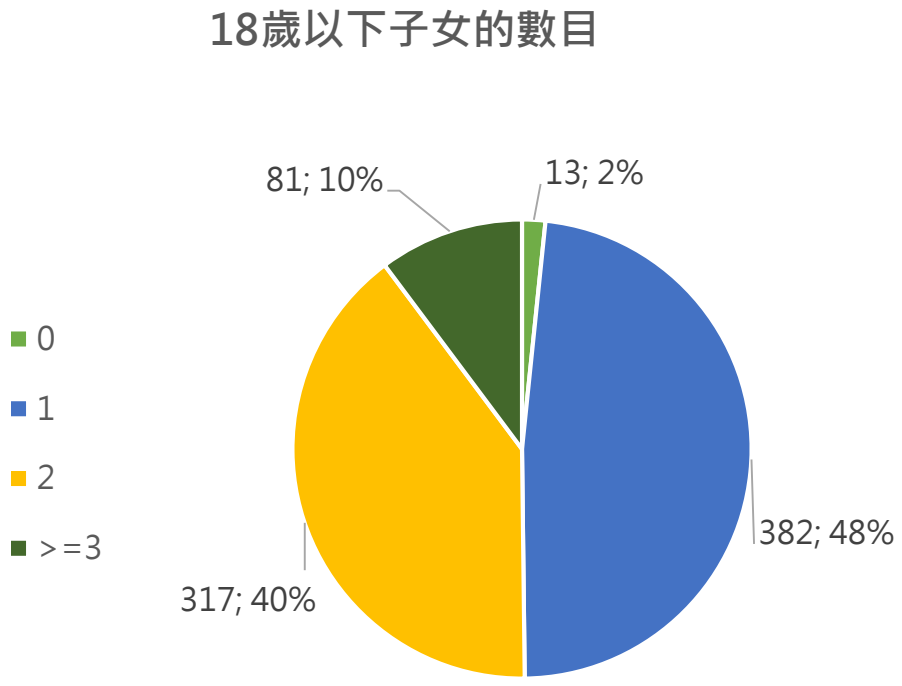




香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

背景（家長）

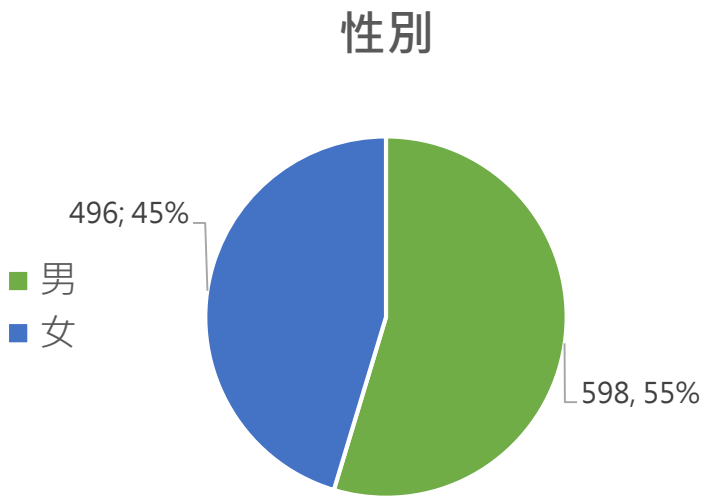


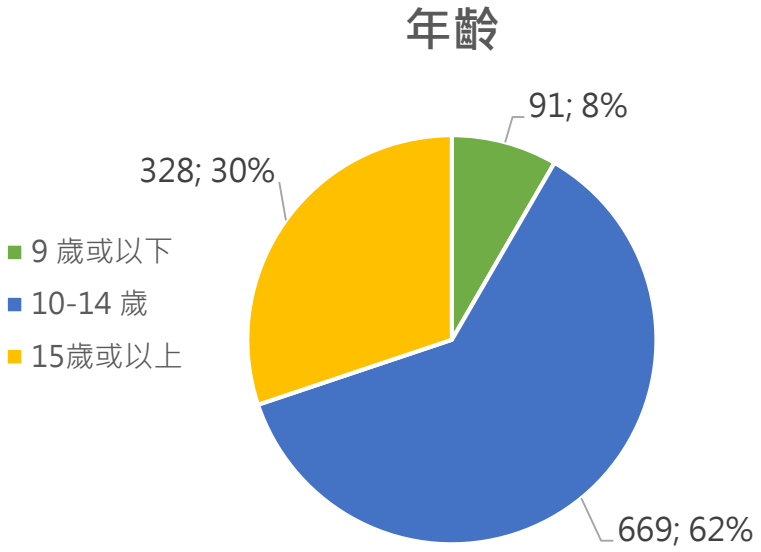


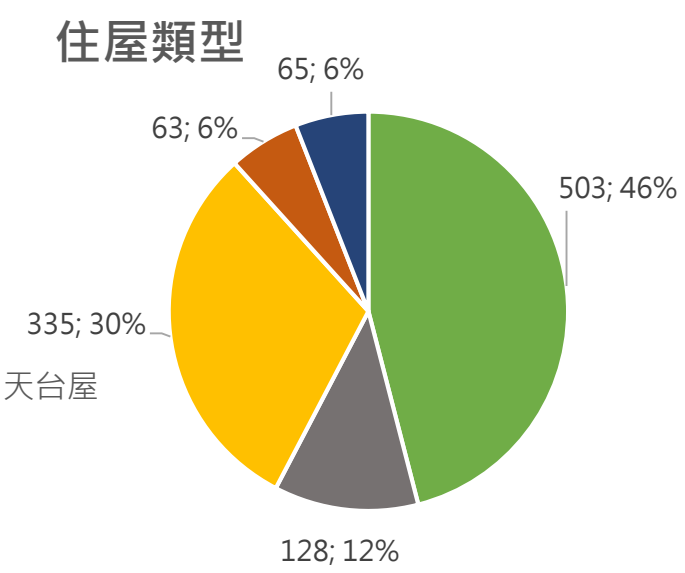
香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

背景（學童）

- 基本資料


性別
496; 45%
598, 55%
男
女


年齡
91; 8%
328; 30%
669; 62%
9 歲或以下
10-14 歲
15歲或以上


住屋類型
65; 6%
63; 6%
503; 46%
335; 30%
128; 12%
公屋單位
資助出售房屋
私人單位
劏房戶 / 共居 / 天台屋
其他

數據分析 (家長)

了解子女上網習慣：逾70%直接觀察子女屏幕

你通常使用何種方式了解子女的上網習慣	人數	百分比
直接觀察子女的屏幕	599	75.5%
與子女一同上網	246	31.0%
觀察子女之上網紀錄	184	23.2%
安裝監控軟件	72	9.1%
查看子女的社交平台	68	8.6%
沒有刻意了解	93	11.7%

**每位家長可使用多於一種方法，所以總數多於參與家長總人數(n=739)

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

超過80%家長在社交媒體平台分享子女資訊，有32%在多個平台分享

你分享子女資訊的社交媒體平台主要有	人數	百分比
多個平台	251	31.7%
Facebook	230	29.0%
微信	96	12.1%
Instagram	45	5.7%
YouTube	21	2.6%
其他	7	0.9%
小紅書	3	0.4%
抖音	1	0.1%
微博	1	0.1%
沒有使用	138	17.4%

在有分享子女資訊的家長中(n=655)，82%以相片為主要的分享內容

主要分享內容	人數	百分比
相片	216	33.1%
相片、視頻、文字描述	136	20.9%
相片、視頻	123	18.9%
相片、文字描述	142	21.8%
文字描述	18	2.8%
視頻	14	2.1%
視頻、文字描述	3	0.5%

近30%家長從未詢問子女有關分享照片或視頻的意願

我在子女幾多歲時，會開始詢問他們有關分享照片或視頻的意願？	人數	百分比
5歲前	136	17.2%
6-9歲	267	33.6%
10-15歲	156	19.7%
15歲之後	8	1.0%
從未詢問	226	28.5%

近40%家長從不或很少和子女討論有關分享他們信息的習慣及原則

曾經和子女討論有關分享他們信息的習慣及原則？	人數	百分比
從不	172	21.7%
很少	125	15.8%
有時	166	20.9%
偶爾	246	31.0%
經常	84	10.6%

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

有關家長分享子女資訊的意見(1=非常不同意; 6=非常同意)

有關家長分享子女資訊的意見	平均分
我認為在網絡上分享子女的資訊（包括相片、影片）是沒有問題的。	3.1
我認為網上分享不會影響子女的私隱。	2.8
我願意徵求子女同意才分享其資訊。	4.4
我的子女不會因為我在網絡上的分享而出現負面情緒 (如尷尬、討厭、憤怒等）。	3.8
我認為保護子女私隱是很重要的。	4.9
我願意為了保護子女私隱作出改變。	4.9
我願意盡量減少在網絡上分享子女的資訊。	4.7
子女曾經和我討論過保護自己的私隱的需要。	3.1
我經常與子女為網上分享和私隱問題發生磨擦。	1.9
我同意網上分享行為會影響子女對我的信任。	3.5

家長傾向認為網上分享會影響子女的私隱

家長普遍同意保護子女私隱是很重要，亦會為了保護子女私隱作出改變

家長普遍較少與子女為網上分享和私隱問題發生磨擦

YMCA 香港中華基督教青年會 Chinese YMCA of Hong Kong

有關家長分享子女資訊的意見(1=非常不同意; 6=非常同意)

有關家長分享子女資訊的意見	1 – 3 分	4 – 6 分
我認為在網絡上分享子女的資訊（包括相片、影片）是沒有問題的。	62.2%	37.8%
我認為網上分享不會影響子女的私隱。	69.0%	31.0%
我願意徵求子女同意才分享其資訊。	29.3%	70.7%
我的子女不會因為我在網絡上的分享而出現負面情緒 (如尷尬、討厭、憤怒等）	42.5%	57.5%
我認為保護子女私隱是很重要的。	19.3%	80.7%
我願意為了保護子女私隱作出改變。	18.5%	81.5%
我願意盡量減少在網絡上分享子女的資訊。	22.4%	77.6%
子女曾經和我討論過保護自己的私隱的需要。	58.9%	41.1%
我經常與子女為網上分享和私隱問題發生磨擦。	87.0%	13.0%
我同意網上分享行為會影響子女對我的信任。	53.5%	46.5%

30-40歲家長較其他年齡的家長更認為在網絡上分享子女的資訊是沒有問題，並不會影響子女的私隱

	組別1: 30歲以下 (n=39)	組別2: 30-40歲 (n=343)	組別3: 40以上 (n=411)		
(1=非常不同意; 6=非常同意)	平均分	平均分	平均分	P	事後分析 (LSD)
我認為在網絡上分享子女的資訊（包括相片、影片）是沒有問題的。	2.9	3.2	2.9	0.011	組別2>組別3
我認為網上分享不會影響子女的私隱。	2.5	2.9	2.7	0.010	組別2>組別3
我願意徵求子女同意才分享其資訊。	4.0	4.3	4.5	0.060	
我的子女不會因為我在網絡上的分享而出現負面情緒 (如尷尬、討厭、憤怒等）。	3.8	3.9	3.7	0.516	
我認為保護子女私隱是很重要的。	4.4	4.9	4.9	0.101	
我願意為了保護子女私隱作出改變。	4.5	4.9	4.9	0.163	
我願意盡量減少在網絡上分享子女的資訊。	4.3	4.6	4.7	0.220	
子女曾經和我討論過保護自己的私隱的需要。	3.4	2.9	3.3	0.001	組別2<組別3
我經常與子女為網上分享和私隱問題發生磨擦。	2.1	1.9	1.9	0.498	
我同意網上分享行為會影響子女對我的信任。	3.3	3.4	3.7	0.083	

有中學或以下學歷的家長較有大專或大學學歷的家長更常與子女討論保護自己私隱的需要，亦更常與子女為網上分享和私隱問題發生磨擦

	大專 / 大學或以上 (n=331)	中學或以下 (N=462)	
(1=非常不同意; 6=非常同意)	平均分	平均分	P
我認為在網絡上分享子女的資訊（包括相片、影片）是沒有問題的。	3.0	3.1	0.536
我認為網上分享不會影響子女的私隱。	2.7	2.8	0.192
我願意徵求子女同意才分享其資訊。	4.4	4.4	0.846
我的子女不會因為我在網絡上的分享而出現負面情緒 (如尷尬、討厭、憤怒等）。	3.7	3.9	0.162
我認為保護子女私隱是很重要的。	5.0	4.8	0.276
我願意為了保護子女私隱作出改變。	5.0	4.8	0.099
我願意盡量減少在網絡上分享子女的資訊。	4.8	4.6	0.141
子女曾經和我討論過保護自己的私隱的需要。	2.9	3.3	0.011
我經常與子女為網上分享和私隱問題發生磨擦。	1.8	2.0	0.032
我同意網上分享行為會影響子女對我的信任。	3.6	3.5	0.634

高收入家長較為重視子女私隱，亦較少與子女為網上分享和私隱問題發生磨擦

	組別1: 30000以下 (n=424)	組別2: 30000-50000 (n=201)	組別3: 50000以上 (n=168)		
(1=非常不同意; 6=非常同意)	平均分	平均分	平均分	P	事後分析 (LSD)
我認為在網絡上分享子女的資訊（包括相片、影片）是沒有問題的。	3.1	3.0	3.1	0.757	
我認為網上分享不會影響子女的私隱。	2.8	2.7	2.8	0.331	
我願意徵求子女同意才分享其資訊。	4.2	4.6	4.6	0.003	組別1<組別2; 組別1<組別3
我的子女不會因為我在網絡上的分享而出現負面情緒 (如尷尬、討厭、憤怒等）。	3.8	3.8	3.9	0.754	
我認為保護子女私隱是很重要的。	4.7	5.1	5.1	0.002	組別1<組別2; 組別1<組別3
我願意為了保護子女私隱作出改變。	4.7	5.1	5.1	0.003	組別1<組別2; 組別1<組別3
我願意盡量減少在網絡上分享子女的資訊。	4.5	4.8	4.8	0.008	組別1<組別2; 組別1<組別3
子女曾經和我討論過保護自己的私隱的需要。	3.2	3.2	2.8	0.051	
我經常與子女為網上分享和私隱問題發生磨擦。	2.1	1.8	1.6	<0.001	組別1>組別2; 組別1>組別3
我同意網上分享行為會影響子女對我的信任。	3.4	3.7	3.6	0.169	

數據分析 (學童)

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

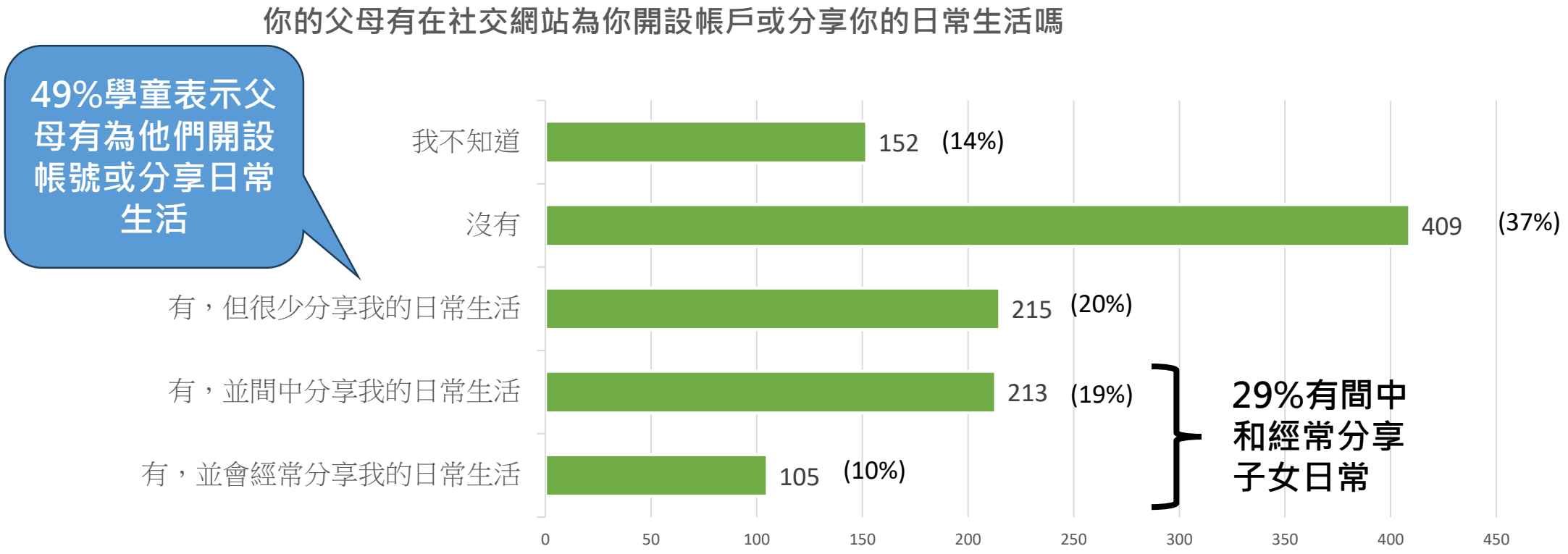
近一半學童不清楚父母如何了解他們的上網習慣、近30%學童表示父母會直接觀察屏幕

你的父母如何了解你的上網習慣？	人數	百分比
直接觀察你的屏幕	327	29.9%
父母與我一同上網	137	12.5%
觀察我的上網紀錄	122	11.2%
安裝監控軟件	86	7.9%
每日查看我的社交平台	64	5.9%
不知道	522	47.7%

**學童可以表示家長用使用多於一種方法，所以回覆總數多於參與學童的總人數 (n=1094)

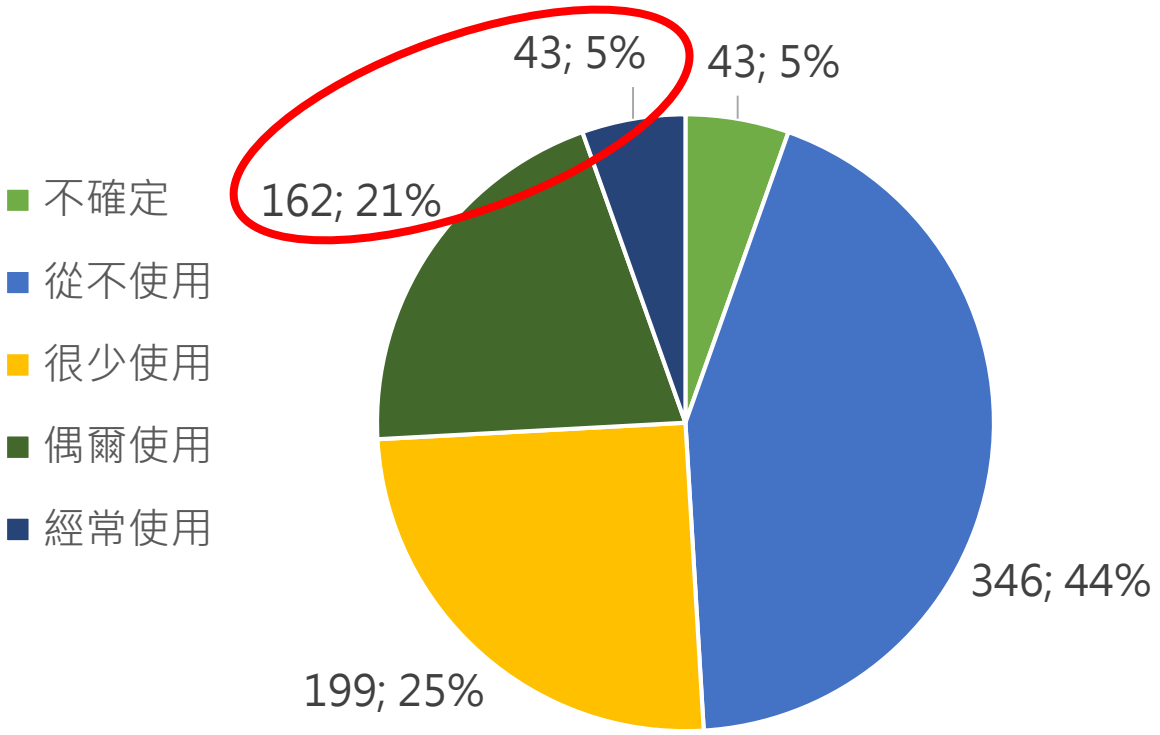
香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

約50%學童表示父母有為他們開設帳號或分享日常生活，其中約30%有間中和經常使用

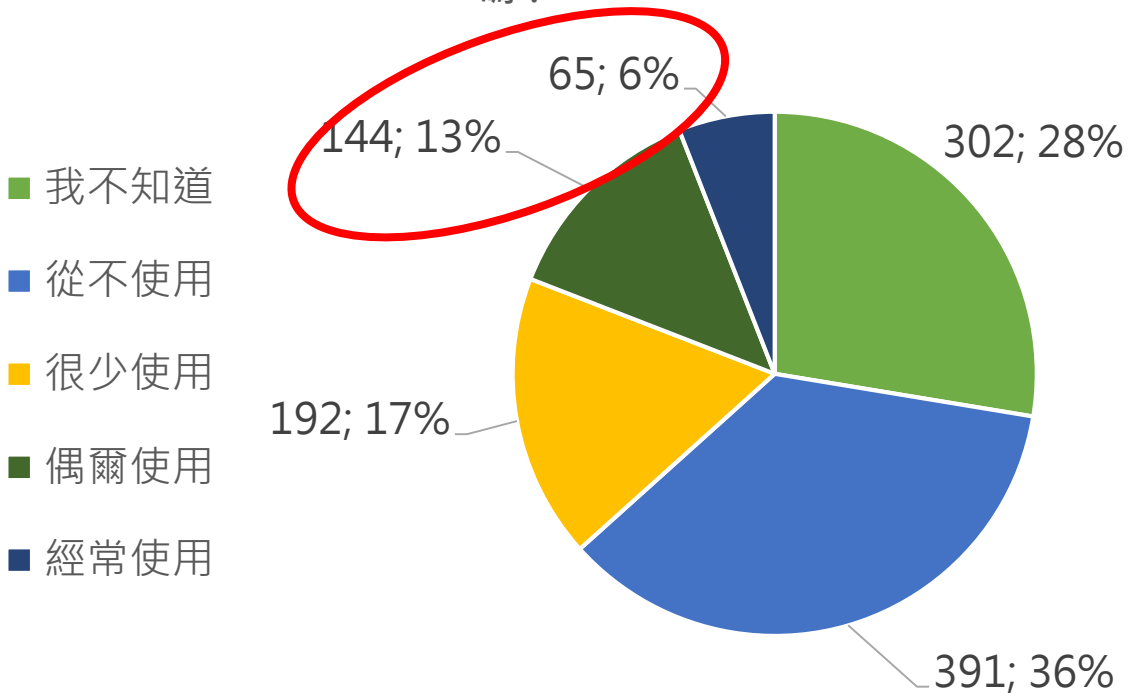


26%家長表示偶爾或經常使用Stories或限時動態等功能分享子女的生活點滴
學童則有19%表示家長有使用相關功能

你有否使用Stories或限時動態等功能分享子女的生活點滴?



你的父母有使用Stories或限時動態等功能分享你的生活點滴嗎？



有關學童對於資訊被父母分享的意見 (1=非常不同意; 6=非常同意)

有關學童對於資訊被父母分享的意見	平均分
我認為父母在網絡上分享我的資訊(包括相片、影片)是沒有問題的。	3.48
我認爲父母在網絡上分享我的資訊不會影響我的私隱。	3.29
我認爲父母應該徵求我同意才分享我的資訊。	4.17
對於父母在網絡上分享我的資訊，我感到開心。	3.38
對於父母在網絡上分享我的資訊，我感到尷尬。	3.34
對於父母在網絡上分享我的資訊，我感到討厭。	2.77
對於父母在網絡上分享我的資訊，我感到憤怒。	2.56
我希望父母能在網絡上分享我的資訊。	2.86
我願意和父母討論我的感受和需要。	3.64
父母樂意問我是否願意在網上分享我的資訊。	3.49
我認為保護自己的私隱是很重要的。	4.62
我希望盡量減少在網絡上的資訊被曝光。	4.10
我曾經和父母討論過保護自己的私隱的需要。	3.24
我經常與父母為網上分享和私隱問題發生爭執。	2.36
父母網上分享行為會影響我對父母的信任。	2.86

學童傾向認為父母應該徵求他們同意才分享他們的資訊

就父母在網絡上分享他們的資訊，學童傾向不感討厭/憤怒

學童傾向認為保護個人私隱是重要

YMCA 香港中華基督教青年會 Chinese YMCA of Hong Kong

有關學童對於資訊被父母分享的意見 (1=非常不同意; 6=非常同意)

有關學童對於資訊被父母分享的意見	1 – 3分	4 – 6 分
我認為父母在網絡上分享我的資訊(包括相片、影片)是沒有問題的。	52.5%	47.5%
我認爲父母在網絡上分享我的資訊不會影響我的私隱。	58.4%	41.6%
我認爲父母應該徵求我同意才分享我的資訊。	37.1%	62.9%
對於父母在網絡上分享我的資訊，我感到開心。	56.4%	43.6%
對於父母在網絡上分享我的資訊，我感到尷尬。	56.6%	43.4%
對於父母在網絡上分享我的資訊，我感到討厭。	71.8%	28.2%
對於父母在網絡上分享我的資訊，我感到憤怒。	76.8%	23.2%
我希望父母能在網絡上分享我的資訊。	72.2%	27.8%
我願意和父母討論我的感受和需要。	49.3%	50.7%
父母樂意問我是否願意在網上分享我的資訊。	53.0%	47.0%
我認為保護自己的私隱是很重要的。	26.4%	73.6%
我希望盡量減少在網絡上的資訊被曝光。	37.7%	62.3%
我曾經和父母討論過保護自己的私隱的需要。	60.1%	39.9%
我經常與父母為網上分享和私隱問題發生爭執。	79.0%	21.0%
父母網上分享行為會影響我對父母的信任。	68.4%	31.6%

年齡較大的學童較常因為父母在網絡上分享自己資訊而感到不滿，亦比較重視個人私隱

(1=非常不同意; 6=非常同意)	組別1: 9歲或以下 (n=91)	組別2: 10-14歲 (n=669)	組別3: 15歲或以上 (n=328)		
有關學童對於資訊(包括相片、影片)被父母分享的意見	平均分	平均分	平均分	P	
我認為父母在網絡上分享我的資訊(包括相片、影片)是沒有問題的。	3.5	3.6	3.3	0.007	組別3<組別2
我認爲父母在網絡上分享我的資訊不會影響我的私隱。	3.3	3.3	3.2	0.309	
我認爲父母應該徵求我同意才分享我的資訊。	3.6	4.2	4.2	0.002	組別1<組別2; 組別1<組別3
對於父母在網絡上分享我的資訊，我感到開心。	3.3	3.4	3.2	0.131	
對於父母在網絡上分享我的資訊，我感到尷尬。	2.9	3.3	3.6	<0.001	組別1<組別2; 組別1<組別3; 組別2<組別3
對於父母在網絡上分享我的資訊，我感到討厭。	2.6	2.7	3.0	0.001	組別1<組別3; 組別2<組別3
對於父母在網絡上分享我的資訊，我感到憤怒。	2.5	2.5	2.8	0.003	組別2<組別3
我希望父母能在網絡上分享我的資訊。	3.0	2.9	2.7	0.077	
就父母在網上分享我的資訊，我願意和父母討論我的感受和需要。	3.7	3.7	3.5	0.026	組別3<組別2
父母樂意問我是否願意在網上分享我的資訊。	3.7	3.6	3.3	0.01	組別3<組別1; 組別3<組別2
我認為保護自己的私隱是很重要的。	4.2	4.8	4.5	<0.001	組別1<組別2; 組別3<組別2
我希望盡量減少在網絡上的資訊被曝光。	3.9	4.2	4.0	0.040	組別1<組別2
我曾經和父母討論過保護自己的私隱的需要。	3.1	3.3	3.2	0.523	
我經常與父母為網上分享和私隱問題發生爭執。	2.2	2.3	2.5	0.293	
父母網上分享行為會影響我對父母的信任。	2.8	2.8	3.0	0.15	

焦點小組 (focus group)
數據整理

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

家長背景資料

	受訪家長	子女背景
1	家長	2 子 (小二，小五)
2	家長	1子1女 (子: 小五; 女:研究生)
3	家長	1子 (14歲) 1女 (20歲)
4	家長	1子 (7歲)
5	家長	1子 (9歲) 1女 (11歲)
6	家長	1女 (8歲)
7	家長	1女 (6歲)
8	家長	1子 (7歲)
9	家長	1子 (12歲)
10	家長	2女 (12歲，14歲)
11	家長	1子 (中三)
12	家長	1子 (中四)
13	家長	1子 (中三)

家長主要分享**子女日常生活、趣事**;**少部分**家長會與親友分享子女**學業成績**或與老師分享子女行動狀況

家長1: 自己的***小朋友或家庭的照片***。主要是在他們的假期裡去遊玩的經歷，家庭的事都不會分享，不會在網上說自己的小朋友發生過很頑皮的事，不想在社交媒體上發洩自己的情緒。

家長2: ***多數是分享難忘的事 。***深刻的、開心的，小朋友一起去旅行或者參加一些難得的活動；關於學習成績或獎項會只分享給自己的家人。

家長3: 記錄***去街上玩的地方。***例如拍張照，問他漂亮不漂亮，佢OK才放上去跟朋友分享，我會先問他。我試過他發脾氣，拍張照記要，然後send比老師，被老師看見他很生氣；另外很少在家庭群組發放。

家長4: 在他小時候，我會拍照放在微信分享。

家長5: 小時候比較多，例如出去比賽、***我們出去玩或者做義工活動 。***因為我們有親子義工組在這裏，那些活動出去探訪，我都會分享在朋友圈。

家長6: 買了杯雪糕，我會說拍照，放上Facebook 他都會很樂意。

家長7:*一家人的近照*或者是***小朋友做某些運動的照片***都會分享。

家長8: 都會分享一些照片。***可能有時去沙灘玩會分享一些照片。***今天去沙灘玩，或者有時做蛋糕，就分享給朋友

家長9: 會在網上分享的就是生活，***日常生活的東西***。

家長10: 都是關於***一些 生活片段***；還沒上小學之前的那些、跟朋友玩的那些，就有放。

家長11: ***分享一些生活的照片***。可能有父母，就是很正常的公園玩，拍拍照。

YMCA 香港中華基督教青年會 Chinese YMCA of Hong Kong

家長多數在**微信**，**Facebook**，**IG**，**WhatsApp**等常見社交平台分享子女資訊

家長1: 可能主要是*微信*，之前在*Facebook*。

家長2: 在*微信*的朋友圈內，主要是貼在朋友圈內。

家長3: 會用*微信*

家長4: 我會在拍照，放在*微信*分享。

家長5: *微信、WhatsApp,IG* 、 IG我今年才開始。

家長6: 都會把他的生活分享到*Facebook*，*家人的群組*都會有分享。

家長7: 我都會拍，放上*Facebook*、 *IG*。

家長8: 用什麼平台.....*WhatsApp或Facebook*。

家長9: *Facebook*。

家長10: 所以我都是分享在*WhatsApp* ，對象都是認識我的小朋友的人，可能是家長，不會在大群組的人。

家長11: *微信啊 Facebook啊有時候YouTube*啊，都是大部分是家庭群，因為那些很掛念他，不是住同一個城市，我會經常放那個地方多一點。

家長12: 會用*WhatsApp*。

家長13: 都會在*Facebook* 分享一些生活的生活照片。

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

分享對象為**親朋戚友或熟悉的朋友**

家長1: 分享給***朋友、親戚***。關於學習成績或獎項會分享給自己的家人，例如爸爸媽媽、弟弟妹妹。其實是他們的外公外婆、阿姨、舅父.....他們都想了解他們在學校或成績方面。

家長2: 在微信的***朋友圈***內，主要是貼在朋友圈內。

家長3: 大部分是***家庭群***。因為那些很掛念他，不是住同一個城市，我會經常放那個地方多一點。

家長4: 與***親朋戚友***分享小朋友的照片都會的。想分享給我的朋友知道或者認識她的朋友，針對某幾個熟悉的家長私底下發。

家長5: 給朋友，都是***我信得過的親戚朋友***。

家長6: 我都會分享給一些朋友，有set privacy，一部分人睇到，***一定是認識我的人。***

家長7: 分享給一些***朋友***。

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

家長**通常沒有詢問子女同意**，部分認為已得到子女默許

家長1: ***我真的沒有問過他們***。我覺得是只不過在貼在朋友圈內，我都會說選幾張漂亮的照片，然後問他們漂亮嗎？自己的樣子OK嗎？

家長2: ***其實我都忽略了***這件事，去諮詢一下他的意見。

家長3: 我們都要多些去諮詢他的意見，但***我之前都沒有想過，但小朋友是知道的***。他會知道我在做一些古靈精怪的動作，就這張照片做一些開心的動作，基本上他們都會知道。

家長4: 我們出去做義工，他們已經知道有這個意識，就是私隱問題。所以當我們交流的時候，***我要和他拍照都先得他同意。***

家長5: 在分享前***會問他媽媽想拍你，你可不可以讓他拍？***例如買了杯雪糕我會說：拍照好不好，放上Facebook。***他都會很樂意。***

家長6: 女兒說你拍我照放上Facebook，***你不要放，我都不放***。但他有時會叫媽媽：你放我一張因為他又想讓人知道，他有時會：我想告訴媽媽的朋友，我去了哪裡。

家長7: 我自己會分享給朋友，***有問女兒意見***， 她叫媽媽給朋友分享。

家長8: ***我又沒有先問問子女。*** 因為都係熟朋友，反而日前傳給家長，大家都認識，兩個女兒都認識。不過之後她拿了我的相片做了emoji。我之後都少send了。

家長9: ***都不會跟小朋友說***。

家長10:*我分享的時候都會跟她說*，我分享的相片都會給她看。通常都是給自己的親戚。有些家長我覺得都幾好，例如她的幾個小朋友拍到其他人，他們會遮蓋他們的樣子。

家長11: 他自己也看到，***他也內群內，他沒有說任何意見***，我沒有問他，我就照這樣放。

家長12: 他***並沒有跟我說不喜歡***或者怎麼樣。

家長13: 那我就***沒什麼放他的照片***，那如果真的很想放的話，我都會只有個背影

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

大部分家長表示**沒有**因為分享子女資訊而與他們**發生衝突**

家長1: 女兒就試過問我：媽媽你發什麼照片，這些照片拍得很不漂亮！

家長2: 我***沒有***聽過拍家人的照片或是子女的照片，傳上去會***弄到不愉快的事***。

家長3: ***衝突可能沒有***。誰知他自己回到我的朋友圈- 真的會覺得自己的古怪樣子，上了去被人看到。

家長4: ***有試過她達不到目標，成績影給補習姐姐。她很不開心***：為什麼拍給姐姐。

家長5: 我兒子看到我拍了英文卷。因為他英文比較差，***他笑說：為什麼拍給別人看？***可能只有六十幾分，他會這樣說。我都說不是比較成績，給人看看卷內容，不過她也沒問題。

家長6: 我有試過一個：因為我們有群組，四個女生，小朋友差不多大。其中一個朋友的女兒五年級，她好像拍了她女兒的成績表，效果比較差 。

家長7: 本身女兒知道自己的相片被人拿來玩或者做一些 emoji。她有些不開心，但***沒有衝突***。

家長8: ***沒有衝突***。

家長9: 我跟他說：只有我看到，還有家人看到，還有我一兩個好朋友看到。那他就OK的，我有問過他。

家長10: ***那也沒有試過的，***因為通常都是，問了先，也是問了他先。

家長11: 那我又沒有試過。因為可能他.....我比較又不是放得那麼多，就是只有背部，看不看得到人的，所以***他又覺得沒什麼所謂***。

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

如果子女表示因為被分享資訊而感到不開心，多數家長**表示不會再發，或下次會先詢問同意**

家長1: 我覺得沒有所謂，因為只是一張照，但***今後我就會很小心***。有時跟他合照：都會問一問你覺得好看嗎 ？

家長3: 我兒子和我女兒之間發生這些問題。發脾氣是沒有用的，要解決的，其實你也知道這個不好。我要求他們換位思考，***換位思考這一點很重要***。

家長4: 我會先和他們說：先刪除不喜歡的照片。譬如那天拍照給老師看兒子成績，兒子說不喜歡。但我始終拍了，就可能 ***跟他說聲對不起*** 。

家長5: ***刪除和道歉***，然後再和小朋友說：***下次就不會再放上網。***

家長6: 上載之前也會問了問題，他回答了：***他不喜歡。我不會再上載。***

家長7: 我兒子基本上不會不開心，但如果有一次我發布了他不喜歡的東西，***我都會在他面前刪除***，***我會和他說媽媽以後不再發布*** 這些東西。我會了解到他不想發布是因為什麼：他覺得醜，還是什麼事。

家長8: ***我說我以後都盡量不發。***

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

如果子女想開自己的社交帳號，**家長表示難以控制**，部分家長表示會盡量**講解網絡私穩重要性**

家長1: 我暫時會給他在網上分享，因為也是分享自己怎麼玩玩具，可能有助他平時的組織語言和表達能力。他也會露面的，但是我又看他的Youtube 真的沒有被人瀏覽的，所以***我覺得也不是很嚴重的問題，也未必有問題***。

家長2: 我也有幫兒子開了微信，他喜歡就記錄一下自己的成長、記錄自己喜歡的歌。

家長3: 十二、三歲開始用電話，現在學校都已經用 IPAD 上課 ，***控制他們用電話，這是不可能的***。我作為家長，我和他們說 一點就是：我相信你，但你要做到。

家長4: 我兒子六歲前不會給他用。除了看Youtube，***其他不會給他用。我覺得不安全***，擔心他會亂用。

家長5: ***如果將來他要求，我都會讓他開 ，但首先我要告訴他*** ：我要知道他的密碼、要知道他的訊息、現在他拍所有照我都會看過，他的照片。我都會讓他帶電話出街，我每天都會看他的電話，但我都會教他。

家長6: ***不能控制，不知怎樣引導她*** ，不能不給，不給她 24小時看著她，不讓你坐在旁邊。

家長7: 不過他們都設定了密碼，現時已看不到。***我知道他有用社交帳號，但是他就不給你看*** ，但這好像也很正常。

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

有家長指出現時小朋友缺乏保護個人私隱的意識，**學校亦欠缺這方面的教育**; 個人資料被人使用有機會招致網絡欺凌

家長1: 我覺得保護他的成績，這個***私隱是最重要的***。不想小朋友的成績流傳在坊間或家長之間。

家長2:*人家問他的資料，這是一定不可以讓人知道。* 你讓人知道，分分鐘人家會利用你的個人資料，複製一些東西。是會擔心的就是說：而家裡的地址或家裡的電話，當然也有提過他，也不可以隨便讓人知道。

家長3: 我覺得***現在的人沒有說好保護自己的小朋友私隱*** 。

家長4: 有時我跟她說：有些事我們不要分享。她又不懂，怎樣可以讓她知道，她又不懂; ***我怕她有些網絡欺凌*** ，因為有時會把照片分享，你有時不知道對面的同學會做什麼。

家長5: 他們***從小網絡就那麼流行，反而就沒有這個警覺。***

家長6: 因為現在所有東西.....好像那些YouTube，很多一些軟件，***好像就很容易洩漏了***。我覺得是防不勝防，就是你怎樣採取措施都好，我覺得一樣會流出去的。就是我不知道這方面是從哪一方面開始入手。

家長7: 其實真的覺得保護兒童私隱***這方面好像做得不是很足夠***。原來可能別人會把圖片截圖出來，然後做了其他的事。所以他們可能很隨意地，可能會將他們自己的生活的足跡暴露給別人知道，然後別人可能就拿了來做故事。

家長8: 那些網媒就在那些地方保存了資料，***接著就去隨意演繹*** ，但又沒有想到那個小孩其實會被人起底了，甚至影響他的學校同學家人。如何保護小孩的私隱.....香港的教育沒有很全面地教小孩去怎樣保護自己的私隱。

學童

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

對於父母在網上分享子女的資訊，**部分學童表示不介意，部分學童指會不開心**

子女1: 有一次，我在吃魚蛋，媽媽就拍我，有拿東西遮住我的臉，我覺得很開心。***因為有人看我，因為受到關注 。***如果他沒有遮住你的臉，有可能會在同學在那裏看到我，知道我在哪裏，***我覺得這樣的情況ok***。因為我和同學經常拍照發上Facebook。

子女2: ***一半害羞一半開心***。希望就是因為很多人可以知道，我就很特別、很出名，我就很開心。不希望的原因就是我不是很想給全世界的人看。

子女3: ***我一定會生氣到打她 。***因為她把我的私隱放上網，所以我會覺得很害羞，之後我就想打媽媽。如果有先問了我就不會這麼生氣

子女4: 媽媽想怎樣就怎樣，我只是笑說，***我 ok***，都是拍攝成長的片段。

子女5:「畫的畫很漂亮，跳舞很好看，想幫你記錄下來」因為我覺得我被別人看了尷尬，***但又不想讓爸爸媽媽知道我的心情***。

子女6: my dad shares pictures of me and my friends, my embarrassing pictures. ***不開心，***他展示了 我小時候的照片，他應該先問我才公開照片。

子女7: ***沒有感覺 。***

子女8: 他偷拍，***我不開心***。

子女9: 有時候可能會傳給一些親戚，都是有時候就是好像什麼都拍。***很無奈***，因為有時候像全部人都可以知道你是什麼樣子。

子女10: 我媽媽就會問我是不是真的給他 post。有時候我 agree，他就會post；不agree，都不會怎樣post，曾經試過一次，接著我跟他說他後來也會刪返。

大部分學童**沒有**因為父母在網上分享自己資訊而**發生衝突**，但**可能有爭執**

子女1: ***衝突就沒有***。

子女2: 媽媽拍她洗澡(姐姐)。拍我BB小時候洗澡，很生氣，我們是私隱，她還在拍私人部位。***會不開心，但沒有衝突。***

子女3: 偷拍，做什麼都拍；吃飯又拍，做功課，又拍給婆婆。***他偷拍，不開心***。

子女6: 又讓你偷偷地看到她，***吵了幾句***，我罵她。

子女7: 媽媽連我的大便都讓人看，卻罵回我：「我是你媽媽，為什麼不可以拍」。媽媽說只是記錄成長，然後她又開始駁嘴，這個好像***就有點吵架了***。

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

學童主要認為在網絡上**需要保護個人資料，以免被盜用，或招致網絡欺凌**

子女1: *地址 、身份證號碼 。有些遊戲要身份證號碼 ，*所以後來我都沒有再玩。

子女2: *名字、出生日期*好像沒有，*沒有， 學校名字、密碼 和帳戶、密碼 、家人的名字、家人的身份證號碼、信用卡號碼、信用卡號碼、微信支付密碼、支付寶支付密碼。*

子女3: 覺得*脫衣服那些照片*連媽媽爸爸拍都不行，放上網更加不行，這個*私隱很重要*。

子女4: *跳舞畫畫和唱歌*這些都不可以讓人看；*拉小提琴、音樂表演*都不想讓人看。

子女5: 私人部位。*私人部位的照片*是私隱。

子女6: 就是我生病或受傷，*病和受傷、表情、傷痕*都不可以讓人看。

子女7: *保護你的地址、醜照。*

子女8: 就是任何東西你都想保護住。任何個人資料、*個人資料和相片 ，*就是那些什麼年齡、日期 、就是可能你的名字、你的生日、可能是一些身高、可能跟你個人資料有關的東西。

子女9: *地址*吧。如果那個地址出了，就可能有些人在那裡徘徊著。因為那些照片可能就是.....就是人家知道你有樣子，名字，因為*我都看過有些騙案就是，就是拿了個名字出來*。

子女10: *個人資料 ：*名啊、體重啊、身高啊那些。因為體重我就不想被人笑，曾經試過不知道為什麼出了，然後P了圖，可能都真的有這樣的危機性。然後我就覺得我那些*遊戲帳號的密碼都要保護，家裡地址，成績無所謂*，因為我們大家都會一起說到的。

子女11: 有問題有些東西不想被人看到，可能有時去買東西。買完東西.....有些*好像洗黑錢，把不好的錢，放進你的信用卡*。

子女12: 因為我不想別人看到我的私隱。不會叫爸媽保護我的私人，*他們會叫我刪除我的帳號，連我的WhatsApp都刪除*。我都不需要電話，*我的私隱也會被保護，但我會失去朋友。*

子女13: *個人的資料*會暴露，通常我都亂作出生日期

子女14: (不想被公開)*我睡覺的樣子。我最喜歡的遊戲*

子女15: 在我的學校，如果沒有人認識你，你會被欺凌。其實都*樂於公開私隱：我的日記或者黑歷史的照片、成績被人上載可以*。

子女16: 因為被人用來做什麼用途 。因為不知道那些人拿到你的資料，會拿來做什麼用途。

學童表示**沒有和父母討論過如何保護個人資料**，但對父母有信心

子女1: ***沒有擔心父母洩漏我的資料***，因為覺得已經很安全他們已經很有意識，應該比我們好。

子女2: 過往就***沒有討論過***的保護個人資料

子女3: ***沒有討論過***如何保護個人資料

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

分析要點

超過70%的家長會直接觀察子女的屏幕，並有超過80%會在社交媒體上分享子女資訊；分享對象主要為親朋戚友或熟悉的朋友。

有近30%的家長未徵求子女同意就分享照片或視頻，且近40%的家長很少或不討論分享與私隱問題。

家長普遍重視子女私隱，願意為保護私隱作出改變。

家長認為網絡分享可能影響子女私隱。家長之間在網絡分享和私隱問題上的態度受教育程度和收入等因素影響。

分析要點

50%學童表示父母有為他們開設帳號或分享日常生活，其中30%有間中和經常分享子女日常。

學童傾向認為父母應該徵求他們同意才分享他們的資訊。

儘管部分學童對父母在網絡上分享資訊持不同意見，大多數未因此與父母發生衝突。

女童相對男童更能接受父母分享網絡資訊，年齡較大的學童則更重視私隱。

父母放閃

當大家打開FB、WhatsApp或其他社交組群時，

會發現朋友都會放出**許多他們孩子的照片**，

甚至會**為其孩子經營社交帳號**。

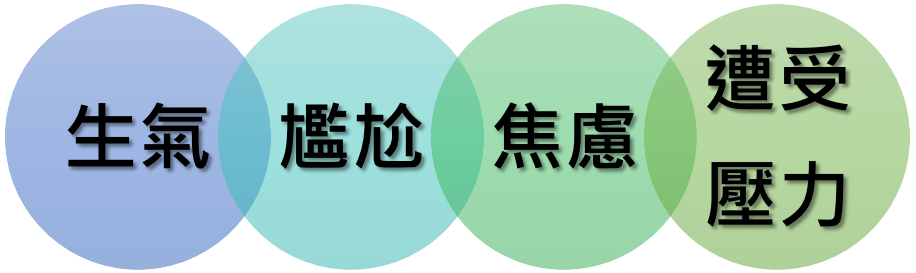
大家或者朋友，是否已成為放閃家長呢？

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

父母「超可愛!!!」、孩子「勁害怕...」

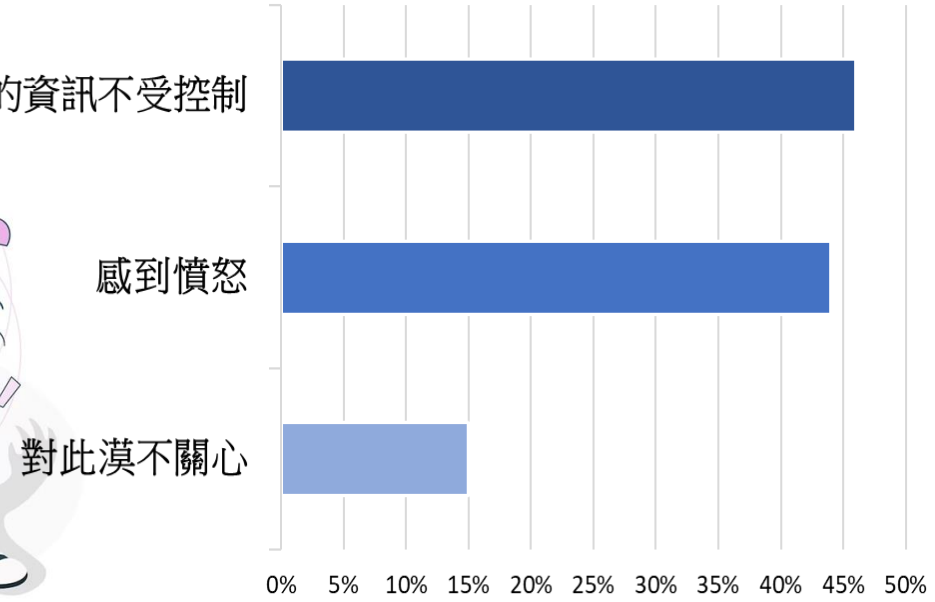
孩子的日常困擾：

孩子會感到被人圍觀，
要在社交媒體維持優秀形象



孩子不希望自己的童年經歷被朋輩看見

英國調查：當年輕人在網上發現他們不知情且又關於自己的帖子時



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

父母「超可愛!!!」、孩子「勁害怕...」

如何影響親子關係 / 社交關係？

孩子會憂慮、憤怒

↓

對父母產生信任危機

↓

影響親子關係

孩子會抑壓情緒/想法

↓

怕被用作網絡炒作

↓

難以對人信任

「我覺得羞恥、尷尬、很生氣，父母應該保護自己，而不是拿我來點讚。」

YMCA 香港中華基督教青年會 Chinese YMCA of Hong Kong

父母放閃？WHY？

- 「紀錄」孩子成長片段，「回味美好時光」
- 親友從社交媒體「看見」片段，「參與孩子的成長」
- 透過「分享」孩子片段，可與朋友增加「聯繫感」
- 對孩子的成就「感到自豪」，希望「與人分享喜悅」
- 按讚、留言，成為「強力支持」，「撫慰育兒勞累」
- 藉故事的講述作為「抒壓」，「填補孤獨感」

但有否想過，孩子其實不情願？

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

家長也渴望放閃⇔馬斯洛需求層級理論

社會需求 (Belongingness & Love needs)

Marslow's hierarchy of needs theory

= 社交聯結 (Connection, Intimate relationship, friends)

處於事業拼搏期

↓

工作忙碌

↓

朋友聚會減少

放閃

↓

社交渠道之一

↓

填補孤獨感

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

家長也渴望放閃⇔馬斯洛需求層級理論

自尊需求 (Esteem Needs)

= 名聲、成就 (Prestige & feeling of accomplishment)

展示孩子的成就	• 滿足感 • 自豪感
感覺被認同、被尊重、被理解	• 抒壓
被按讚、留言	• 被鼓勵

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

孩子成長心理需要及影響
⇔馬斯洛需求層級理論

安全需要 (Safety, Protection & Security)

Marslow's hierarchy of needs theory

= 人身安全、生活穩定、免遭威脅 (Security & Protection from Physical & Emotional Harm, Need for Order, Predictability & Stability)

感覺危險、被威脅、或容易出現消極/偏激反應

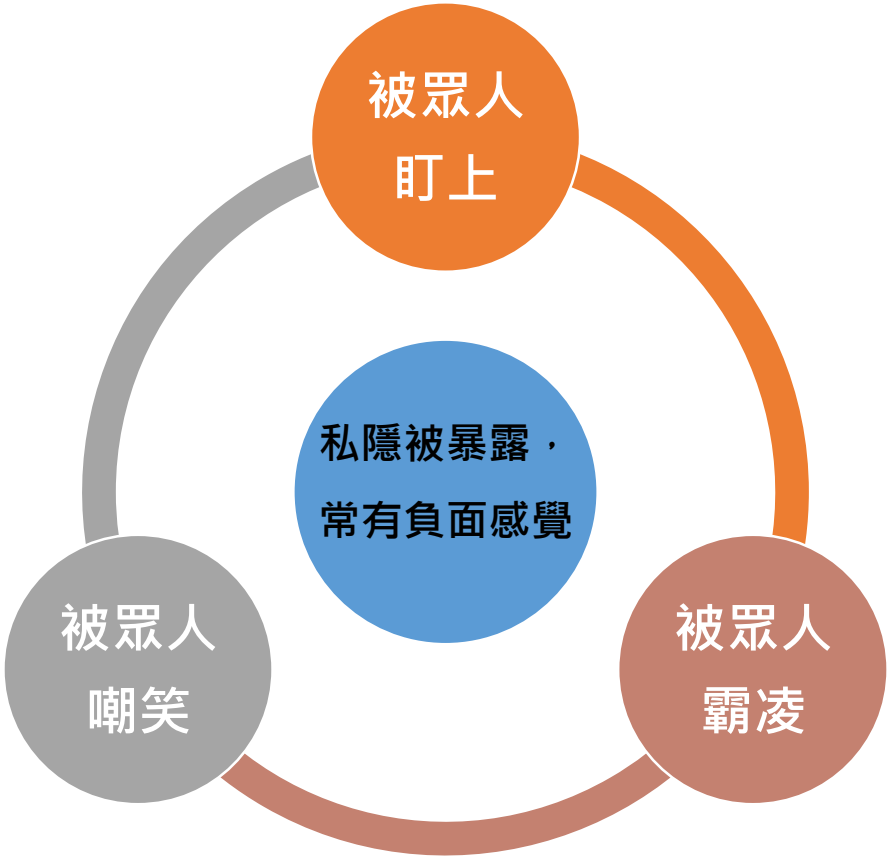
容易緊張、徬徨不安，缺乏信任

難於建立關係，不敢表現自已，畏縮不能開展社交生活

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

父母「超可愛!!!」、孩子「勁害怕...」

如何影響精神健康？



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

運用「此時此刻」覺察自我需要

留意自己的情緒 / 心理需要

每當有衝動上傳孩子的照片時，
思考自己有什麼需求未被滿足

上傳孩子照片時，停一停，想一想

父母喜悅/自豪感 VS 子女的成長需要

不放閃，人家就覺得我不是好媽媽嗎？

是他人認同？與社會的聯繫感？與孩子的親密感？

我在意他人，怎樣看待我的家庭生活嗎？

此刻我究竟有什麼心靈的需要或壓力...呢?

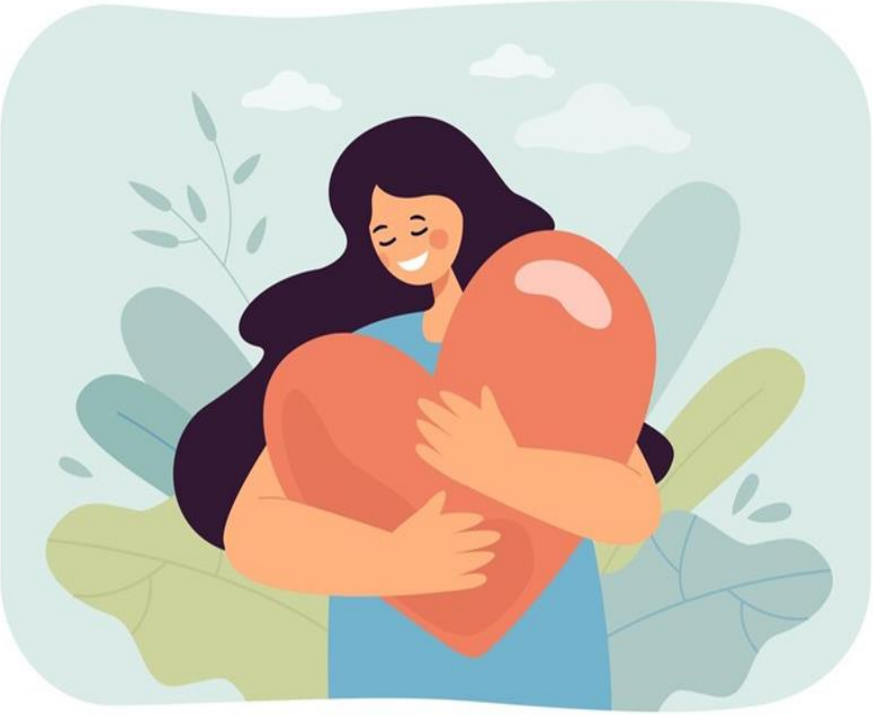
香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

***「孩童私隱要守護
S.U.M.靈陪伴最珍視」****

尊重孩子意願

聆聽情緒需要

放閃前要三思



學習欣賞自己對孩子的付出

明白自己對孩子的愛不需要「讚好」來證明

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

給家長的小提示

- 避免在社交網站透露個人資料，例如全名、學校、處所
- 避免上載孩子的裸露照片
- 分享前先詢問孩子意願
- 如孩子要求刪除舊照片，應該尊重他的意願

其他要點

家長角色的重要性

以身作則

不同年齡的孩子有不同的心理和生理發展需求。家長應學習相關知識，以便更好地理解孩子在網絡使用和私隱方面的需求

- 青春期的孩子的私隱需求較大，家長應給予他們適度的空間；

尤其是青少年踏入青春期將會出現較大的轉變，有機會和家長出現較多的磨擦

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

THANK
YOU