

新聞稿

2023年6月6日

即時發佈

## 「香港華裔與少數族裔對種族共融的看法」調查

八成受訪者同意香港種族共融 惟語言障礙減交友意願  
近三成少數族裔青年需精神健康服務 當中八成不懂如何求助

香港中華基督教青年會 (YMCA) 「在港拓展少數族裔人士服務」工作小組於去年下旬進行「香港華裔與少數族裔對種族共融的看法」問卷調查，分別訪問了逾 800 位華裔及少數族裔中學生。調查顯示逾九成華裔青年稱願意與少數族裔做朋友，而表示不願與少數族裔成為朋友的華裔受訪者指出，主因在於語言障礙、較少接觸和有限的知識。另外，近三成少數族裔受訪者表示需要精神健康支援服務，然而當中七成人不認識現有支援服務，亦不懂得如何求助。YMCA 建議加強支援種族融合教育以及更針對性地為少數族裔提供心理健康服務。

### 近半人認同少數族裔受歧視 拒與少數族裔來往源於語言障礙

調查在去年 6 月至 11 月期間進行，以兩組獨立的問卷分別訪問了 518 位華裔與 300 位少數族裔的中學生。香港中華基督教青年會研究主任何新滿指出，結果顯示近八成受訪青年均同意香港的華裔與少數族裔相處融洽，亦有約八成少數族裔青年同意香港是種族共融的社會。對比兩組問卷後，發現華裔青年比少數族裔青年想像中更願意與他們互動，例如有 92.6% 的華裔青年表示他們樂意班上有少數族裔同學，相比之下，只有 81.8% 的少數族裔青年同意以上說法。同時，有逾六成華裔受訪者認同少數族裔在香港遭受歧視( 68.4% )或不公平對待( 60.9% )，而分別只有 43.7% 及 44.6% 少數族裔受訪者同意以上說法。

九成華裔青年受訪者表示願意或非常願意與少數族裔做朋友，主因包括「重視平等人權」( 61.4% )、「關懷尊重」( 53.1% ) 以及「擴展社交圈子」( 47.2% )。而華裔青年不願與少數族裔成為朋友的主要因為「言語溝通障礙」( 54.5% )、「少接觸及認識不足」( 39.4% ) 和「不同宗教風俗文化」( 36.4% )，反而並非「歧視及個人偏見」( 6.1% )，未來促進種族共融的相關服務可多考慮從這幾方面入手。

## 近三成少數族裔青年需精神健康服務 當中約八成不懂求助

以少數族裔青年為對象的問卷亦評估了他們對香港精神健康服務的認知與需求，結果顯示有 27.9%的受訪少數族裔青年表示有需要接受精神健康支援服務，但在這些有精神健康支援服務需要的受訪者中，有 70.8%人士稱不認識本港現有的精神健康支援服務，並有 79.7%人士表示不懂得如何求助。

詳細數據請參閱 [YMCA 網站上的簡報](#)。

## 定期評估種族共融教育 教育公眾多元種族意識

問卷除了評估香港華裔和少數族裔青年對種族共融的看法，亦詢問了他們有關促進香港種族共融的建議。綜合眾多意見後，最多華裔和少數族裔青年建議的方法有兩項，包括舉辦更多不同種族人士共同參與的活動，以增加華裔對少數族裔的了解，減少歧視與偏見；以及舉辦與社區和學校有關種族共融的主題講座，從小培養兒童尊重不同種族文化，明白包容的重要性。

為進一步推動香港的多元種族共融，「在港拓展少數族裔人士服務」工作小組召集人李文基協調幹事建議在香港的學校加強有關少數族裔種族共融和文化的教育。儘管政府已推行措施促進少數族裔融入校園生活，但建議應適時檢討支援少數族裔的課程及措施，以確保實現種族共融的目標。此外，亦應透過公眾教育，以提高社區對多元種族的社會意識。

## 積極推廣心理健康服務 冀政府設情緒支援中心

雖然本港現時已有為少數族裔而設的支援服務中心，但調查結果反映現時少數族裔對精神健康服務的需求殷切，大部分有需要的少數族裔青年不知道如何尋找幫助或合適的服務支援，李文基認為政府應更針對性地為少數族裔提供心理健康服務，例如設立專門為少數族裔而設的情緒支援及輔導服務中心，以更針對性地改善少數族裔的精神健康。

正於香港城市大學修讀英文學士的巴基斯坦裔青年 Arfan Tariq 自幼於香港長大，可以用廣東話和中文溝通，身邊也有不少華裔朋友，不過仍然面臨歧視。「例如有次乘搭地鐵時，即使車廂擠滿乘客，仍然沒有人願意坐在我旁邊的空位。我兼職做補習導師時，在職場亦受到歧視，部分家長得知我是少數族裔，沒了解過我的學歷資格，就已經將我拒之門外。」他相信不懂得用中文或者廣東話溝通的少數族裔，遇到歧視、無禮或者不友善的情況會更多。

Arfan 亦曾使用大學提供的精神健康輔導服務，但相信大部分少數族裔都不懂得如何尋找相關支援服務，或鑒於文化背景而抗拒尋求協助，認同有需要為少數族裔設立專門的輔導支援服務。「因為我是大學生，才可以使用學校提供的免費輔導服務，但我相信我身邊大部分的少數族裔朋友，特別是非大學生，他們都不知道如何尋找精神健康支援服務。即使他們知道有相關的服務，往往也會因為文化差異或宗教因素阻礙他們的求助意願。因此，向少數族裔提供精神健康服務時，有需要因應他們的文化或其他需要，而作出調節。」

### YMCA 彩暉多元文化中心 助少數族裔融入社區

YMCA 於今年 1 月成立彩暉多元文化中心，致力促進香港多元文化共融，幫助少數族裔融入社區，並會定期透過多元文化日等大型公眾活動，教育大眾認識及欣賞不同少數族裔的文化背景，提升社區的接納及包容能力。彩暉多元文化中心亦積極與學校等不同持份者合作，為少數族裔提供不同內容的活動，裝備他們於各行各業把握機遇、學習發展、發揮所長，並超越自我。



相片 1：YMCA 於 2023 年 1 月成立彩暉多元文化中心，致力促進香港多元文化共融



相片 2：彩暉多元文化中心透過活動教育大眾認識及欣賞不同少數族裔的文化背景，提升社區的接納及包容能力



相片 3：少數族裔青年 Arfan Tariq

- 完 -

### **關於香港中華基督教青年會**

香港中華基督教青年會創立於 1901 年，是全球基督教青年會運動的一員，又為一建基香港之基督教服務組織，本著「非以役人，乃役於人」之基督精神，聯合同道，推廣天國，致力倡導及培育青年肩負社會責任、關懷祖國、放眼世界；並通過多元化服務、全人發展、對弱勢社群之承擔及推動從個人至社會修和；積極將 ESG 元素融入社會服務，領航業界實踐聯合國可持續發展目標；努力建設一個文明、有愛心的香港。詳情請瀏覽：[www.ymca.org.hk](http://www.ymca.org.hk)

### **傳媒查詢**

機構傳訊及市場拓展科傳訊主任

廖迪莎小姐 ( Isabelle )

電話：2783 3325

電郵：[isabelleliu@ymca.org.hk](mailto:isabelleliu@ymca.org.hk)