



香港中華基督教青年會  
Chinese YMCA of Hong Kong

專職醫療護理部  
Health Care Professions Department

青年會於2020年初成立「專職醫療護理部」，由物理治療師、言語治療師、職業治療師及運動治療師組成跨專業治療團隊，於本會九龍會所的物理治療部，及鄰近總會禮基大廈內的「YM Motion 專項治療中心」，為痛症患者、體育創傷及熱愛運動人士，提供一站式的物理治療、水中物理治療、運動治療、跑步治療、動態矯正及專項治療等服務，亦設有治療性訓練班及講座，為市民提供全面的健康資訊。



## 物理治療服務 Physiotherapy

### 門診治療服務包括：

**先進治療儀：**衝擊波治療、振動治療儀、頸腰椎牽引治療、干擾波治療、超聲波治療、電療等

**專業治療法：**手法治療、針灸、水療、運動療法、運動包裝等

### 服務範圍及適應症：

- |        |                              |
|--------|------------------------------|
| 職業勞損 - | 頸肩背痛、網球手、腕管綜合症、足底筋膜炎及筋腱勞損發炎等 |
| 運動創傷 - | 韌帶撕裂、韌帶受傷及手術後復康治療、足踝扭傷等      |
| 骨科痛症 - | 坐骨神經痛、椎間盤突出、肩周炎、彈弓手          |
| 關節退化 - | 頸腰椎退化、退化性膝關節炎                |
| 腦神經科 - | 中風、柏金遜及腦部創傷復康                |
| 兒科症狀 - | 小兒斜頸、脊椎側彎及扁平足                |

## 黃愉豪 Daniel Wong

### 註冊物理治療師

Daniel 曾於醫院管理局轄下的物理治療部工作，期間於骨科、老人科、內科、兒科及物理治療門診部服務，擁有香港中文大學運動醫學及健康科學碩士學位、現代針灸學文憑及筋膜舒緩證書等。擅於處理肩頸背痛、勞損性關節痛症、兒科症狀等。

Daniel 熱愛運動項目，擁有墊上普拉提導師資格，曾為多支足球、檯球、排球等運動隊伍擔任隨隊物理治療師，對於處理運動傷患及進行運動復康甚有心得。

## 蘇文浩 Marco So

### 註冊物理治療師

Marco 畢業於香港理工大學物理治療系碩士學位，亦具有國際一級田徑教練資格，對跑步痛症處理具有一定心得。

Marco 擅於將動作分析融入治療，透過矯正運動改善因固有習慣帶來的痛症問題，協助患者長遠改善健康。此外，Marco 亦熱愛研究不同運動項目的復康訓練，期望協助運動員從復康路上提升表現。

## 收費

	非會友	會友
健康評估及檢查	300	300
水療評估	150	150
簡單症狀	600	540
一般症狀	755	680
較複雜症狀	905	830
複雜症狀	990	900
聚焦式衝擊波 (附加費)	150	150
個人化水中物理治療	489	440
足部檢查及製作鞋墊	1333	1200

- 另有水中物理治療課程
- 接受服務者 (除評估服務外) 必須持有註冊西醫簽發之物理治療轉介文件。
- 本中心之物理治療收據可作保險索償申請。
- 凡年屆 65 歲長者均可使用醫療券支付評估及治療費用。

## 門診服務時間 Opening Hours:

星期一 Mon	10:00 - 19:00
星期二 Tue	10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00
星期三 Wed	10:00 - 20:00
星期四 Thu	10:00 - 20:00
星期五 Fri	10:00 - 12:00 & 14:30 - 18:00
星期六 Sat	10:00 - 18:00
星期日及公眾假期	敬請預約
Sun and Public Holidays	By appointment

\* 敬請預約 By appointment



查詢 / 預約電話：2783 3616



Whatsapp：6778 3675

## 水中物理治療運動課程

☎ 2783 3616 (Bonnie 陳小姐)

本課程由註冊物理治療師主領，利用水的浮力和阻力，配合水中浮泡器材，進行一系列針對性的伸展及肌力運動，有助改善關節活動幅度和提升肌肉，能有效減輕膝關節及腰背疼痛。特別適合患有慢性腰背痛、膝關節痛或下肢乏力之人士參加。

課程編號 Course Code	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
4933.01H.21029	黃 SIR	10/1 - 7/3	一 Mon	1400 - 1500	4樓游泳池	9	\$2407	14
4933.01H.21030	羅 SIR	4/1 - 8/3 (1/2)	二 Tue	1200 - 1300				11
4933.01H.21031	羅 SIR	4/1 - 8/3 (1/2)	二 Tue	1300 - 1400				11
4933.01H.21032	羅 SIR	4/1 - 8/3 (1/2)	二 Tue	1400 - 1500				14
4933.01H.21033	黃 SIR	5/1 - 9/3 (2/2)	三 Wed	1300 - 1400				14
4933.01H.21034	蘇 SIR	7/1 - 11/3 (4/2)	五 Fri	1300 - 1400				11
4933.01H.21035	蘇 SIR	7/1 - 11/3 (4/2)	五 Fri	1400 - 1500				14

## 「痛症或運動創傷」個人化水療 Individualized Hydrotherapy ☎ 2783 3616 (Bonnie 陳小姐)

由註冊物理治療師為個別患者設計一系列針對性的水中物理治療運動。

⚠ 需持有註冊西醫之物理治療轉介信，並於首節水療前預約物理治療師作評估。物理治療收據可作保險索償申請。

對象 Target	時間 Time	費用 Fee	名額 Quota
骨科痛症、運動創傷、兒童發展障礙及中風復康等	逢周一：1300 - 1400 2000 - 2100 周三：1200 - 1300 周五：1200 - 1300	440 (1 節) 1600 (4 節) (晚上不適用) * 需持有效 YMCA 會友證	4 - 6

## 物理治療普拉提運動班 Physiotherapy x Pilates ☎ 2783 3616 (Bonnie 陳小姐)

由物理治療師循序漸進教授針對性之普拉提 (Pilates) 運動，以減輕腰背疼痛，強化深層肌肉之穩定性，改善身體姿勢、線條、柔軟度及平衡能力。

課程編號 Course Code	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
4933.01Y.21009	Daniel Wong	15/1 - 5/2	六 Sat	1515 - 1615	油麻地 彌敦道 523 號 禮基大廈三樓	4	\$880	8
4933.01Y.21010		12/2 - 12/3 (5/3)						
4933.01Y.21011		19/3 - 9/4						

## 運動治療及運動復康 Sports Therapy & Exercise therapy

運動治療是一門運動醫療專項，專注於預防體育運動創傷及傷患處理層面，讓各年齡層參與體育運動人士在傷患以後，得到專門的手力治療與合適的運動鍛練，以恢復至日常生活與運動表現的最佳水平。運動治療主要包括五個範疇：運動傷患預防及公眾教育、運動創傷識別及評估、駐場緊急處理、肢體及脊椎手法治療、力量及體能訓練。

### 運動治療服務包括：

專業治療法：關節疏動術、各類拉筋手法、運動按摩、運動包紮、冷熱療法  
運動訓練法：專項運動訓練、水中運動、動態分析等

### 服務範圍及適應症：

運動創傷治療：韌帶撕裂、關節受傷及軟組織損傷、足踝扭傷等  
運動傷患預防：專業運動動態分析、針對性運動訓練、姿勢改善等  
駐場急救：為運動隊伍比賽時作駐場急救及痛症諮詢等

### 運動治療及運動復康個別服務時間

#### Opening Hours:

星期一 Mon	0945 - 1830
星期二 Tue	0930 - 1930
星期三 Wed	0930 - 1930
星期四 Thu	0930 - 1930
星期五 Fri	1300 - 2100
星期六 Sat	1000 - 1800

\* 敬請預約 By appointment

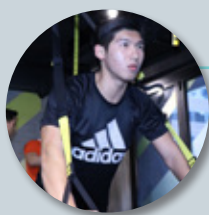
## 運動治療 (Sports Therapy) 個別服務 \* 醫療券不適用於此服務

### 運動治療「緩痛」服務 Sports Therapy Pain Free

痛楚主要來自肌肉繃緊，肌肉不平衡或長期（運動）姿勢錯誤等問題。因此，配合運動按摩、冷熱療法及不同的運動訓練，能使過勞或繃緊的肌肉得到放鬆，也可以讓過弱的肌肉得到適合的強化。從而改善痛楚及姿勢錯誤等問題。

### 運動治療「創傷體能復元」服務 Sports Therapy Return to Sports

運動受傷是非常普遍的現象。不論在日常生活或運動場上，錯誤的姿勢和方法都會增加創傷的風險。但受傷患往往得不到妥善的處理，使傷勢變得更嚴重。最後逼使運動員放棄所愛的運動，更影響日常生活。我們的運動治療師將會提供運動治療、復康和訓練服務。為求幫助運動員回到運動場，重拾做運動的日子，更能讓患者在日常生活中注入運動的元素，從而提升身心健康及全人發展。



郭家俊 Ray Kwok

### 運動治療師

Ray 是一位運動治療師，擁有英國運動治療師協會的專業認證，為香港健美及運動體適能總會認可健身教練，曾參與香港足球會國際七人足球賽醫療隊伍，為世界不同國家隊提供運動按摩等護理，亦為香港沙灘排球青年隊提供運動治療服務。Ray 為排球運動員，熟悉常見排球傷患及根治方法。

### 收費

#### 運動治療 (Sports Therapy)

#### 個別服務 (每節 50 分鐘)

\$450 (簡單個案) (必須持有效 YMCA 會友)

\$600 (一般個案) (必須持有效 YMCA 會友)

#### 運動治療 + 物理治療 Therapy

\$830 (必須持有效 YMCA 會友)

(附西醫轉介信，可申請作保險索償)



楊咏雅 Eva Yeung

### 運動復康導師

Eva 是一位運動復康導師，畢業於香港浸會大學體育系。她熱愛參與不同種類的體育項目，更熱衷於研究運動復康及治療的方式，希望能有效地提升患者康復的速度及減低復發的機率。Eva 是一個有耐心和具愛心的導師。擁有接觸不同年齡層於運動項目的經驗令 Eva 更懂得因應患者的習慣及心態著手治療，了解針對性的治療及伸展方法。

### 運動復康收費

#### 個別復康運動

\$330/50 分鐘 (優惠至 31/3/2022)

#### 軟組織痛症治療

\$450/50 分鐘 (筋膜放鬆、被動及主動伸展)

## 「游泳」運動治療小組

☎ 2783 3616 (Ray Kwok)

游泳是現在非常熱門的運動。配合正確的泳姿和技術，能預防受傷及減低受傷的風險，更能改善背痛或肩頸痛的問題。使更多受傷的游泳愛好者能重拾游泳的興趣。

**對象：**盼望透過「正確游泳姿勢」，改善關節傷患

**名額：**3人 (一位運動治療師對3位參加者)

**時段：**逢周一 14:00-15:00 周二 14:00-15:00

**收費：**\$350 (一節) \$1,120 (四節，平均\$280一節)



## Aquatic HICT 輕量版水中循環訓練

☎ 2783 3616 Bonnie 陳小姐

透過不同運動站進行循環訓練 (Circuit Training) 鍛練心肺耐力、四肢肌力及核心穩定性，也能協助控制體重。

課程編號 Course Code	對象 Target	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
4933.02H.21005	18歲以上	Ray Kwok	14/1 - 11/2 (4/2)	五 Fri	2000 - 2100	4樓游泳池	4	\$950	6
4933.02H.21006	Aged or above 18		18/2 - 11/3						

## 「滾」走痛症 - 肌筋膜放鬆運動按摩滾筒班

☎ 2783 3616 Bonnie 陳小姐

肌肉上的壓痛點及「結節」使肌肉上緊上加緊，拉筋雖然有助放鬆肌肉，但卻未必可以將壓痛點鬆解。使用按摩滾筒按壓可把它們有效地推散及鬆開，舒緩肌肉上的壓力。

課程編號 Course Code	對象 Target	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
4933.02E.21009	18歲以上	Eva Yeung	14/1 - 11/2 (4/2)	五 Fri	1815 - 1915	禮基大廈一樓	4	\$520	8
4933.02E.21010	Aged or above 18		18/2 - 11/3						

## 頸肩腰膝痛復康班

☎ 2783 3616 Bonnie 陳小姐

都市人容易患上頸腰膝痛問題，此復康課程將教授針對性的關節伸展及姿勢矯正運動，透過訓練腰膝肌力、脊椎深層核心肌群及肩袖肌群，從而提升關節穩定性，改善慢性疼痛。此課程會使用運動地墊、阻力帶及按摩滾筒 (foam roller) 等小型器材。

課程編號 Course Code	對象 Target	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
4933.02E.21011	30歲以上 Aged or above 30	Eva Yeung	5/1 - 26/1	三 Wed	1445 - 1545	禮基大廈一樓	4	\$520	8
4933.02E.21012			9/2 - 2/3						
4933.02E.21013			9/3 - 30/3						

## 強骨健肌綜合復康運動班

☎ 2783 3616 Bonnie 陳小姐

隨著年紀增長，肌肉容易繃緊，影響關節活動幅度；倘若活動力下降，也增加了誘發骨質密度以及肌肉量流失的風險。此課程將透過針對性的關節活動訓練提升靈活性；配合系統性的阻力訓練增強肌肉耐力以及維持骨質密度。課堂會使用平衡墊、小壺鈴、小沙包及按摩滾筒 (foam roller) 等器材，加強復康訓練效果。

課程編號 Course Code	對象 Target	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
4933.02E.21014	30歲以上 Aged or above 30	Eva Yeung	5/2 - 5/3 (19/2)	六 Sat	1400 - 1500	禮基大廈一樓	4	\$520	8
4933.02E.21015			12/3 - 2/4						



## 健康「伸」生活

☎ 2783 3616 Bonnie 陳小姐

生活工作忙碌，令運動有時候成為遙不可及的課題。舟車勞頓，卻怎麼也擠不出時間在家裡放鬆崩緊的肌肉？此課程適合因工作勞碌而缺乏空閒時間的一族。課程將介紹身體不同部位繃緊及痛楚的原因，並以生活中必定能接觸到的用具來幫助達到日常拉筋及伸展的目標。使無論是睡牀上，還是巴士、辦公室等，都會成為放鬆伸展的好地方。

課程編號 Course Code	對象 Target	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
4933.02E.21016	30 歲以上 Aged or above 30	Eva Yeung	12/1 - 26/1	三 Wed	1815-1915	禮基大廈一樓	3	\$360	8
4933.02E.21017			9/2 - 23/2						
4933.02E.21018			2/3 - 16/3						

## 兒童體適能復康訓練班

☎ 2783 3616 Bonnie 陳小姐

體適能對於兒童的個人發展極其重要。本課程透過新穎的體能活動及遊戲來提升孩子的身體大肌肉力量、協調能力、平衡力、反應及敏捷度。讓兒童復康後能在愉快的環境下促進體適能全人發展。除了為他們建立良好的運動基礎外，互動過程中更能激發孩子的腦部潛能，舒緩他的情緒，讓他們能有一個更好以及更全面的身心發展。

課程編號 Course Code	級別 / 班別 Level/Class	對象 Target	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
4933.02E.21007	初小	6 - 8	Eva Yeung	15/1 - 26/2 (19/2)	六 Sat	1600 - 1715	旺角山東街 47-51 號 中僑商業大廈 8 樓	6	\$840	4
4933.02E.21008	高小	9 - 11		21/1 - 4/3 (4/2)	五 Fri	1615 - 1730				

## 緩痛伸展復康班

☎ 2783 3616 (Bonnie Chan/ Kennix Leung)

體適能對於兒童的個人發展極其重要。本課程透過新穎的體能活動及遊戲來提升孩子的身體大肌肉力量、協調能力、平衡力、反應及敏捷度。讓兒童復康後能在愉快的環境下促進體適能全人發展。除了為他們建立良好的運動基礎外，互動過程中更能激發孩子的腦部潛能，舒緩他的情緒，讓他們能有一個更好以及更全面的身心發展。

📍 上課地址：油麻地彌敦道 523 號禮基大廈 1/F A,B 室

課程編號 Course Code	對象 Target	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
4933.02K.21006	> 40	梁紫君 Kennix	10/1 - 7/2 (31/1)	一 Mon	1015 - 1115	A: 禮基	4	\$480	8
4933.02K.21007	> 40	梁紫君 Kennix	14/2 - 7/3		1015 - 1115	A: 禮基			
4933.02K.21008	> 40	梁紫君 Kennix	14/3 - 4/4		1015 - 1115	A: 禮基			

## 趕走假肚臍運動治療班

☎ 2783 3616 (Bonnie Chan/ Kennix Leung)

相信腹部贅肉對不少人造成困擾，甚至影響骨盆姿勢，此課程會透過腹部肌肉訓練及室內帶氧運動，調整身體姿勢，趕走多餘贅肉。

課程編號 Course Code	對象 Target	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
4933.02C.21010	18 歲以上 Aged or above 18	Derick Chan	9/2 - 2/3	三 Wed	1830-1930	禮基大廈一樓	4	600	8
4933.02C.21011			9/3 - 30/3						

# 緩痛伸展復康班

都市人長時間使用電子產品，容易導致肩、頸、手等各種關節痛症。通過針對性的伸展運動能有效修正過緊的肌肉和肌腱，驅除肌肉疲勞，舒緩關節壓力，改善疼痛及肌肉勞損等問題。



上班一族之選

**時間: 星期五 18:45-19:45**

課程編號: 4933.02K.21011

日期: 7/1/22-28/1/22 (4堂)

課程編號: 4933.02K.21012

日期: 11/2/22-4/3/22 (4堂)

課程編號: 4933.02K.21013

日期: 11/3/22-1/4/22 (4堂)

**時間: 星期二 13:00-14:00**

課程編號: 4933.02K.21009

日期: 8/2/22-1/3/22 (4堂)

課程編號: 4933.02K.21010

日期: 8/3/22-29/3/22 (4堂)

導師: 梁紫君 Kennix (伸展運動導師/國際專業康體私人教練)

上課地址: 旺角山東街47-51號中僑商業大廈8樓 (瓊華中心側)

查詢: 2783 3616 (Bonnie Chan/Kennix Leung)

**費用: \$480**

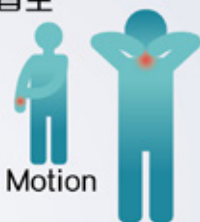




香港中華基督教青年會  
Chinese YMCA of Hong Kong  
專職醫療護理部  
Health Care Professions Department

# 物理治療 2022年1-2月 工作坊

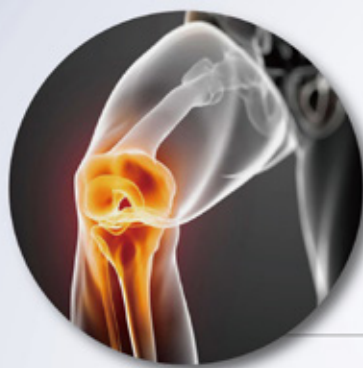
講者： 本會一級物理治療師及物理治療系實習生  
地點： 油麻地彌敦道523號禮基大廈1樓  
對象： 18歲或以上(會友或非會友均可)  
名額： 每班15人  
費用： 全免  
地點： 油麻地彌敦道523號禮基大廈一樓YM Motion  
(地鐵B1出口)



## 坐骨神經痛「自」療工作坊

日期: 17/1/2022(一)  
時間: 10:00-11:00

內容:  
很多都市人均受到下背痛及坐骨神經痛所困擾，不良姿勢或生活扭傷，也可能引起這類痛症。此工作坊物理治療師將介紹坐骨神經痛的成因、預防方法、自我療法及運動鍛練等，讓參加者了解此痛症的自我管理方式。



## 膝關節退化「自」療工作坊

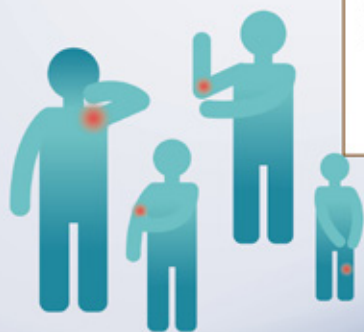
日期: 19/1/2022(三)  
時間: 10:00-11:00

內容:  
隨著年齡增長及活動勞損，膝關節或會出現勞損退化，引起痛楚。本工作坊將會講解膝關節結構、疼痛的原因、護理、運動建議及較新興的治療方法。

## 「低頭族」頸椎護理工作坊

日期: 26/1/2022(三)  
時間: 10:00-11:00

內容:  
長時間玩手機或低頭工作可引起頸椎病變及痛症。此工作坊將為你講解痛症成因及示範舒緩運動。



## 上肢勞損「自」療工作坊

日期: 9/2/2022(三)  
時間: 10:00-11:00

內容:  
運動愛好者常遇到大大小小的傷患，忽視傷患處理輕則影響運動表現，重則影響日常生活，此工作坊將為你講解較常見的運動傷患處理方法。

查詢或報名:  
27833616 (Bonnie陳小姐)

課程編號: 4933.01R.21004

# 跑步入門訓練班

課堂內容：

- 教導如何從零開始建立跑步習慣
- 掌握基礎跑姿及跑步熱身動作
- 學習跑步傷患預防 (PREHAB) 體能訓練
- 基礎跑步能力分析 & 跟進改善



日期：19/2-9/4/2022 (共8堂)

時間：逢星期六 10:15-11:45

地點：九龍仔運動場 (於看台位置集合)

導師：- 註冊物理治療師

**MARCO SO**

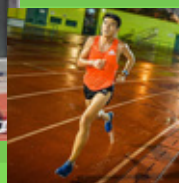
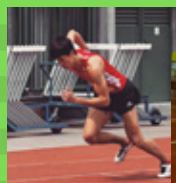
- 國際一級田徑教練

**ZERO 余顯華**

收費：\$1600

留位網址：<https://bit.ly/3c1gzqPNj>

聯絡查詢：  
**2633 3909**





# 跑步治療 訓練小組

日期及時間：

逢週六早上 9:00-10:00

對象：

適合希望改善跑姿及跑步表現的人士

名額：

8人

導師：

註冊物理治療師  
暨國際一級田徑教練

1堂: \$150 (優惠價)

可彈性加入

# 矯正運動訓練

# 跑手能力檢測

# 跑步針對性體能訓練

# 自我傷患處理教學

# 跑步實戰訓練

# 每月更改不同主題



香港中華基督教青年會  
Chinese YMCA of Hong Kong  
專職醫療護理部  
Health Care Professions Department



# 物理治療助理證書課程

## 課程簡介

課程由註冊物理治療師教授，為有意投身復康服務業或對物理治療有興趣之人士而設。課程重點在於助理的理論與技巧培訓，讓學員於畢業後以協助物理治療師在院舍和不同服務單位進行臨床工作。

## 課程內容

- 物理治療之概念
- 人體解剖學
- 運動復康—如何指導病人和家屬
- 常見骨骼關節(骨折及關節炎)疾病復康
- 常見神經科疾病(中風，柏金遜症)復康
- 扶抱及轉移技巧
- 被動運動及拉筋
- 使用助行器技巧
- 痛症的處理
- 認識及使用物理治療儀器

## 課程資料

日期: 15/2-3/5/2022 (逢周二)  
(22/3及5/4除外) 共十堂  
時間: 7:00-9:30PM  
總時數: 25小時 (包括4小時實務, 1小時考試)  
收費: \$3250  
名額: 15人 (小班教學)  
對象: 年滿18歲人士，學歷中三或以上程度  
地點: YM MOTION 專項治療中心  
地址: 油麻地彌敦道523號  
禮基大廈1樓 (地鐵站B1出口側)  
電話: 2783 3616 (BONNIE CHAN)  
課程編號: 4933.01K.21001

## 導師簡介



黎卓龍先生  
KELVIN LAI

Kelvin Lai 從事物理治療專業多年，曾於私家醫院門診及專科病房服務超過十年。他亦修讀了手法治療證書、針灸學及職業安全專業文憑等，曾為私人公司及社會服務機構主講各類健康講座。

Kelvin現為僱員再培訓局認證導師，專注於教授物理治療助理證書，骨骼關節痛症與常用物理治療儀器等技术課程。



成功修畢課程及出席率達80%之學員，並通過實務試及筆試，可獲發[香港中華基督教青年會(YMCA)專職醫療護理部]證書。

### 活動報名方法

參加者可親臨CYMCA 九龍會所票務處，填妥通用報名表格與繳交費用。  
若對名額有查詢，可致電 2783 3616。

### 報名地址

九龍油麻地窩打老道23號 (廣華醫院側)  
九龍會所地下票務處  
若對名額有查詢，可致電 27833616。

### 票務處辦公時間

星期一至六: 09:00-21:00  
星期日: 10:00-20:00  
部門網頁: WWW.YMCA.ORG.HK/HCP

# 言語治療

## 服務對象

言語治療門診服務對象現時主要為成年人及長者。

- 理解困難
- 表達困難
- 發音不清
- 聲線問題，例：聲沙
- 說話流暢障礙
- 頭頸癌
- 口肌能力弱
- 有吞嚥困難

## 服務範疇

言語治療服務主要為有需要病人提供語言、發音、說話、聲線、口肌及吞嚥評估及治療。對於吞嚥有困難的人士，言語治療服務亦會提供進食（食物質地）、進飲（流質稠度）及餐類建議。  
病人有可能有以下病歷：中風，腦創傷，柏金遜症，認知障礙，頭頸癌，聲線障礙，等等。

## 服務形式

服務形式言語治療師會先為患者進行評估，再根據評估結果，為患者制定合適的跟進／治療計劃。

評估時間為45分鐘；治療／跟進服務可分為：  
30分鐘、45分鐘或1小時（按病人情況及治療需要）

言語治療師會按患者能力及需要，決定跟進／治療堂數。

## 言語治療師

### 柯穎欣 Deborah Or



- 香港教育大學 教育言語及語言病理學暨學習障礙理學碩士 (MSc ESLPLD)
- 英國約克大學 心理學學士 (BSc Psychology)
- 香港言語治療師協會會員 (HKAST)
- 香港言語治療師公會名冊會員 (HKIST)
- 香港心理學會會員 (HKPS)

Deborah 曾於醫院管理局言語治療部工作。工作期間，她為長者、成年人及兒童提供評估和治療服務。個案類別包括：中風及腦創傷後的言語、發音及吞嚥治療，長者吞嚥及餵食問題，頭頸癌病人的吞嚥及發聲、發音復康訓練，聲線治療，氣管造口病人的吞嚥及溝通復康訓練，以及兒童語言和發音遲緩／障礙訓練。

現時，Deborah 正為YMCA 提供言語治療服務，對象包括門診病人、老人院舍院友及殘疾人士宿舍舍友。



### 收費 (\*此價錢為會員收費)：

評估 - \$ 800 (45分鐘)

跟進／治療 - \$900 (1小時)；  
\$ 800 (45分鐘)；\$650 (30分鐘)

如需使用額外儀器，將會有額外收費。

如想查詢其他類別收費及額外收費，可致電了解詳情。

敬請預約

### 應診時間

逢周三及周四

10am - 1pm, 2pm - 5pm

電話：2332 4899 / 2332 4377

地址：旺角山東街47-51號  
中僑商業大廈8樓全層





# 言語評估及個別治療服務



言語治療門診服務將於**2021年11月**起開始提供兒童言語治療服務時段，為有需要的小童提供評估及訓練服務。



**對象** 約三歲至六歲小童（就讀 K1、K2、K3、升小一），  
並懷疑或已確診有語言障礙  
(參加者需為本會會友)

**目標** 為有語言障礙的小童提供適切的評估及治療，  
並為家長提供訓練建議



## 服務內容

評估	治療	導師
評估小童的語言能力， 包括語言理解、語言表達、發音等等	根據小童的年紀和語言能力，制定合適的訓練目標 為家長提供訓練建議及技巧	由專業認可的言語治療師提供評估及訓練

地點	日期及時間	費用
旺角山東街47-51號 中僑商業大廈8樓全層	11月前，請致電 27833616查詢及預約 由11月開始，請致電23324899/ 23324377查詢及預約	評估（包括語言能力摘要一份） \$1100/一節（每節45分鐘） 個別治療：\$900/一節（每節45分鐘）

負責言語治療師：柯姑娘

負責言語治療師的簡介：

柯姑娘過往於醫院管理局言語治療部工作。工作期間，她為成年人、長者及兒童提供評估和治療服務。服務範疇包括：成年人及長者的溝通和吞嚥評估及訓練，發展遲緩/自閉症兒童的語言能力評估、訓練和家長指導等等。柯姑娘亦曾透過認用行為分析為自閉症兒童提供訓練。

現時，柯姑娘正為YMCA 提供言語治療服務，對象包括門診病人、老人院舍院友及殘疾人士宿舍會友。

