

必愛通訊

2024 年
4 至 6 月

地址：上環必列者士街 51 號

電話：2857 6769 (工場) / 2803 7715 (宿舍)

電郵：lovework@ymca.org.hk (工場) / lovehost@ymca.org.hk (宿舍)

網址：<http://www.ymca.org.hk>

傳真：2517 3754 (工場) / 2549 8510 (宿舍)



工場及宿舍快訊



因疫情緣故停辦了四年的境外遊活動，終於在 3 月 9 日至 11 日順利完成。這次名為「訪古尋味潮汕遊」的三日兩夜旅行團，由 16 位學員、5 位家屬及 3 位職員一共 24 人組成，目的是讓學員與家屬一同往境外旅遊，擴闊視野，增進彼此的溝通和關係。是次行程暢遊了潮汕地區的風景名勝，透過導遊的講解認識了當地風土人情，又品嚐了潮汕特色名菜和地道美食，並盡情購買潮汕特產和紀念品……全程都充滿歡聲笑語，可謂收穫滿滿！

出外旅遊對一般人來說輕鬆平常，但對學員及其家屬無疑是一項挑戰。期望單位舉辦的境外遊活動，能夠提供一個平台，讓學員及其家屬能夠享受旅遊帶給他們窩心的感覺，以及難忘及美好的體驗！



職員動態

	同工姓名	職位	生效日期
調職	陳澤堯	三級工場導師	1/2/2024
入職	黃婉馨	三級工場導師	1/2/2024
	江曉霖	宿舍護理員	18/3/2024
離職	黃雪雪	工場護理員	26/3/2024

我們掌聲鼓掌歡迎新同工加入必愛的大家庭，祝願她工作愉快，同時我們亦祝願調職及離職的同工生活美滿幸福及工作愉快。

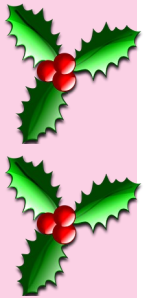
活 動 花 絮



『聖誕聯歡會 2023』



承蒙「雀巢香港有限公司」資助，於2023年12月21日舉行午餐西式到會，並邀請中華基督教公理堂余宣教師向學員分享聖誕小故事及唱詩歌，讓學員享用美食及與職員聚首一堂，從而提昇學員對工場的歸屬感，讓學員及職員一同歡度聖誕節。



『家長日』



工場及宿舍於2024年1月13日舉行本年度家長日，感謝當日91位家屬及學員出席支持，開場之先由主任跟家屬分享單位最新消息，接著由不同職員向家屬講述單位資訊、學員工作訓練示範及活動回顧，繼而由學員張祉和為各位家長進行歌唱表演，最後各家屬便按組別與導師交流。希望藉此增強家屬與職員之間溝通，及對工場及宿舍服務有更深入的了解。



『智·性』小組



「智性小組」於2023年11-12月期間進行6節活動，共有8位工友參與，除透過小組活動認識自己，並外出參觀家計會青 Zone 活動及資源館，學習正確性知識及自我保護技巧，免受侵犯。

『職業康復延展計劃 (WEP)』

自2015年起，社署資助本單位推行本計劃，讓個別年老或工作能力衰退的學員除接受工作訓練外，並參加維持工作能力、社康及發展性小組活動，以及提昇學員健康和身體機能的照顧服務，以下是其中小組及活動介紹：

懷舊小組

透過活動回憶過往生活點滴，使學員塵封的記憶重新湧現，保持跟社會及家人或朋友的聯繫，讓他們在生活中時常感到溫暖愉快。

導師跟學員分享香港懷舊漫畫 - 老夫子

大家找到哪一款賀年掛飾是由學員設計嗎？

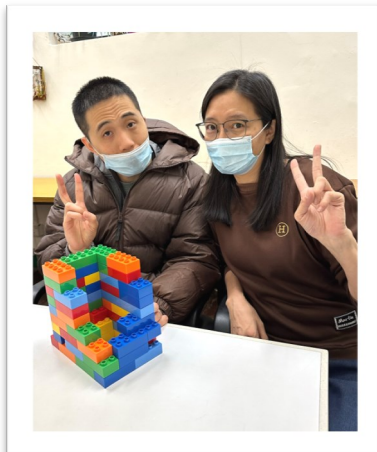
新春活動

透過製作賀年掛飾，讓學員感受節日氣氛，並同時互相寫上祝賀字句，表達節日樂趣，共渡佳節。



『職 X 積』小組

為增強個別學員的認知能力、大小肌肉運動能力及創造力，社工以積木作媒介並配合小遊戲來進行個別訓練，讓學員嘗試不同挑戰。其中較受歡迎的疊高挑戰 (Tricky Towers)，能讓他們學習專注，讓心情慢慢平靜下來。也有學員自由創作後，主動及欣喜地與導師分享成果，個人自信得以提昇。



單位資訊 活動花絮



新春團拜 2024

單位一年一度的新春團拜已於2024年2月24日(六)圓滿地於上環嘉豪酒家順利舉行，當日宿舍武獅隊助慶及學員進行精彩表演，亦有賀年遊戲及幸運大抽獎。有125位學員及家屬參與，氣氛熱鬧，學員與家人除享用豐富春茗酒席外，也可共聚天倫，享受歡聚美好時光。



動感共融

為照顧學員身心靈及身體的發展，本單位聯同本會策劃及拓展部、專職醫療及護理部於2024年2月至3月份舉辦一項名為「動感共融」的身體敲擊樂訓練活動及表演。透過身體敲擊的方式，結合體能活動，為學員提供一個全面的身心靈照顧方案，同時增加其自信心和社交能力，最後舉辦1節小型演出拍攝，讓學員展示及享受訓練成果。





健康樂活好人生



本單位與本會盛愛之家及華愛之家合辦聯合活動「健康樂活好人生」，已於1月22日（一）順利完成，本單位11位學員到訪本會位於油麻地禮基大廈的中西綜合療及專職醫療護理部，由職業治療師帶領嘗試 Mapperthon 的樂齡科技器材進行認知及復康運動。大家對於各款新奇刺激的玩意均表現興奮投入，樂而忘返。



乃組員們最喜歡的
蛋撻造型泥膠

泥膠小廚師

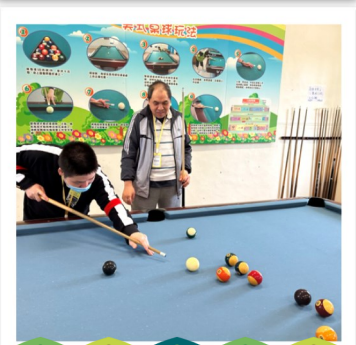
透過使用泥膠自製不同類型的食物，包括快餐、甜品、糖果及水果等不同主題，讓組員在過程中發揮創意及訓練手眼協調能力。



康文署日營 2023



12月2日於鯉魚門公園渡假村順利舉行，此活動乃康文署中西區特殊組別人士康體活動，營費和旅遊車費由康文署贊助。單位共有32位學員出席，於營地進行多元化的康體活動，包括：地壺球、桌球、氣墊球、舞蹈、手工藝及卡拉OK等。參加者表現雀躍和興奮，盡情享受戶外活動帶來的樂趣。



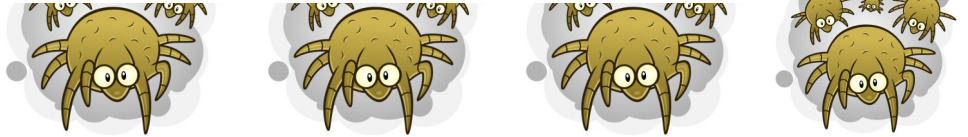
快樂禪繞畫

透過禪繞畫創作，讓舍友認識情緒特徵和正確的平伏情緒方法，增強了處理情緒的能力呢！





床蟲，又稱木蟲或臭蟲，發育過程分卵、幼蟲和成蟲三個階段。床蟲的蟲卵呈白色，體積十分細小；幼蟲體積稍大，呈半透明或淡黃色；成蟲是棕紅色或深黃色，呈橢圓扁平狀，並無翅膀，大小與蘋果種子接近，身長約5-7毫米。



床蟲叮咬徵狀

- ◆ 床蟲的咬痕通常在夜間發生，如果睡覺時感到叮咬及早上醒來發現咬痕，那可能是床蟲造成。
- ◆ 床蟲的咬痕呈線狀或群聚狀(同一身體部位有多處距離不遠的咬痕)，傷口大小通常在數毫米到一厘米之間。
- ◆ 床蟲的咬痕通常呈紅色、粉紅色或深紅色。
- ◆ 床蟲會在暗處和角落裡築巢，因此咬痕往往集中在靠近床頭和床邊的部位，例如頸、背、手臂和腳踝。



如何消滅床蟲

- 用 60°C 熱水清洗受影響的寢具、窗簾和衣物，並在高溫環境下烘乾至少 30 分鐘。
- 把受影響的衣物和寢具放入塑膠袋中，放入冰箱中冷凍 3 至 4 天。
- 使用硬刷擦洗，並以熱空氣或熱蒸汽噴向床褥接縫，清除床蟲及蟲卵。
- 清理睡床周圍的雜物，並把床移離牆壁及其他家具
- 使用床蟲噴霧劑，按安全指示，以化學方法消滅床蟲。
- 如以上述方法未能完全消滅床蟲，建議聯絡專業滅蟲公司處理。



床蟲叮咬治療方法

床蟲咬痕可長達 14 日才形成，而每個人對被叮咬的反應亦不同：有人毫無表徵；有人出現小紅疹並感到痕癢；有人甚至出現咬痕擴大及疼痛等過敏反應；亦有人因床蟲叮咬而出現失眠或焦慮問題。

床蟲咬痕通常於 1-2 星期內自動消失，被咬者應保持被咬位置清潔乾爽，不要搔抓患處，以免受到感染。

如出現嚴重過敏反應，例如：痕癢至不能忍受、出現蕁麻疹、出現水泡、呼吸困難、喉嚨或舌頭腫脹等情況，應立即求醫。

資料來源：<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/107441.html>

https://www.fehd.gov.hk/tc_chi/pestcontrol/library/pdf_pest_control/bedbugs.pdf

生活百科 國際博物館日

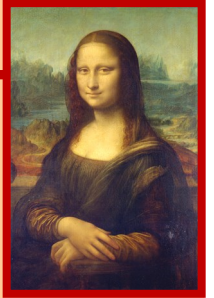
每年的5月18日是國際博物館協會自1977年起訂立的「國際博物館日」，世界各地的博物館都會舉辦各種宣傳和紀念活動，目的是鼓勵民眾多關注博物館發展。臨近「國際博物館日」，讓我們先透過文字和圖片，一覽世界著名的博物館吧！



羅浮宮博物館

位於法國巴黎，原本是一座王宮，現藏有40多萬件來自世界各國的藝術珍品，是世界上最大的藝術博物館之一。羅浮宮的中央廣場上建有一個用玻璃和金屬拼

接的巨大金字塔，周圍環繞著三個較小的金字塔，由知名華人建築師貝聿銘設計。



著名藏品：
《蒙娜麗莎》

大英博物館

位於英國倫敦，館中有多達800多萬件來自古埃及、古希臘羅馬、中東、亞洲、美洲、非洲、歐洲等的古文明珍寶，展示了世界文明的歷史進程。不過，由於許多文物是英國殖民時代從別國劫掠所得，因此這些文物一直存在歸屬權的爭議。



著名藏品：古埃及羅塞塔石碑



著名藏品：《華盛頓橫渡德拉瓦河》

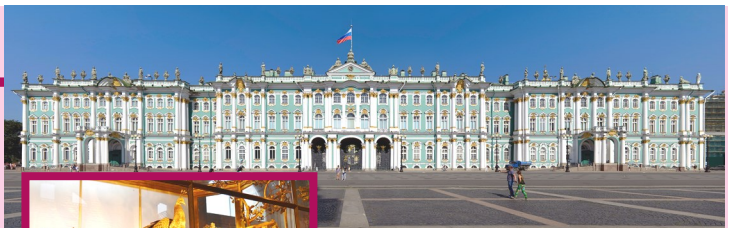
大都會藝術博物館

位於美國紐約，館內有300萬件展品，涵蓋公元前的歷史古物到當今現代的藝術品，其規模橫跨五千多年的歷史和世界六大洲的維度。大都會博物館同時也是世界上珍藏最多樂器、服裝、飾物、武器、盔甲等文物的博物館。



隱士廬博物館(又名：冬宮博物館)

位於俄羅斯聖彼得堡，原址是俄國沙皇皇宮，珍藏的文物數量浩瀚，琳琅滿目的奇珍異寶讓人目不暇給。據說若想走完現時開放的400間展廳，行程約有22公里，如果在每件展品前停留5分鐘，則需要20年時間。



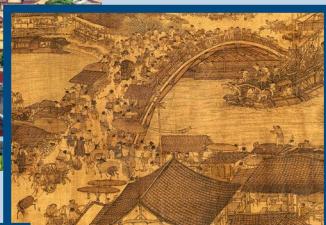
著名藏品：孔雀鐘



著名藏品：《清明上河圖》

故宮博物院

位於中國北京，前身是明清皇宮紫禁城，是現今規模最大、保存最完整的木結構宮殿建築群。藏品共有一百八十多萬項，主要源於清代宮中珍藏的寶物，以明清宮廷文物類藏品、古建類藏品、圖書類藏品為主，涵蓋整個中華文明發展史。





四月份

陳旭、王瑞敏、鄭鎮洲、許燕玲、梁宇泳、梁宇杰、莊雪群、
王家怡、庄俊豪、黃翠蓮、余曉童

五月份

麥麗萍、文玉華、劉頌奇、梁殷寧、侯忠良、范佩詩、梁詠思、
尹兆龍、黃曼翎、朱建倫、顏勁飛、朱沛沛、易麗卿、陳錦波、
張月良、梁少嫻

六月份

鄭樹光、朱錦明、楊靜敏、謝美倩、徐寶英、徐小玲、姚詩婷、
梁沛怡、李文海、彭潔心、葉嘉賢、梁美容、蘇麗玲、王毅棋、
廖敬恒、林國偉、黎詠琳

服務質素標準 (SQS) 介紹

服務質素標準 9：安全的環境

問：如服務單位出現緊急事故將如何處理？

答：緊急事故大致分兩種：與服務使用者有關(例如：精神病緊急意外、暴力行為、失蹤、受傷及急症等)；與環境有關(例如：停電、突發性停水、交通意外等)。如遇到緊急事故發生，當值同工會立即通知單位主管，亦會即時把其他服務使用者疏散離開現場，如需要報警，目睹事件經過之服務使用者及同工須向警方給予口供以協助調查。如需運送受影響人士往醫院，單位會安排同工陪同前往。單位社工也會盡快通知受影響人士的家屬有關事件和處理方法。最後，單位主管會制定善後及跟進工作，把事件對服務使用者、其家屬、同工的影響減至最低。

服務質素標準 10：申請和退出服務

問：服務使用者應如何申請專職醫療服務？

答：單位之服務使用者無須申請便可於單位內接受專職醫療支援服務(包括：本會醫生到診服務、物理治療服務及言語治療服務等)。單位會按需要轉介服務使用者接受服務，有關專職醫療服務程序可參考「接受言語治療及物理治療服務流程」(參考附件 SQS3/5.33)。服務使用者家屬/監護人可按需要向單位提出服務需要，由單位轉介接受有關專職醫療支援服務。



舍友佳作



聖誕節期間，舍友發揮所長，嘗試創作不同的聖誕節手作，為節日添上色彩。



王瑞敏



房志娟



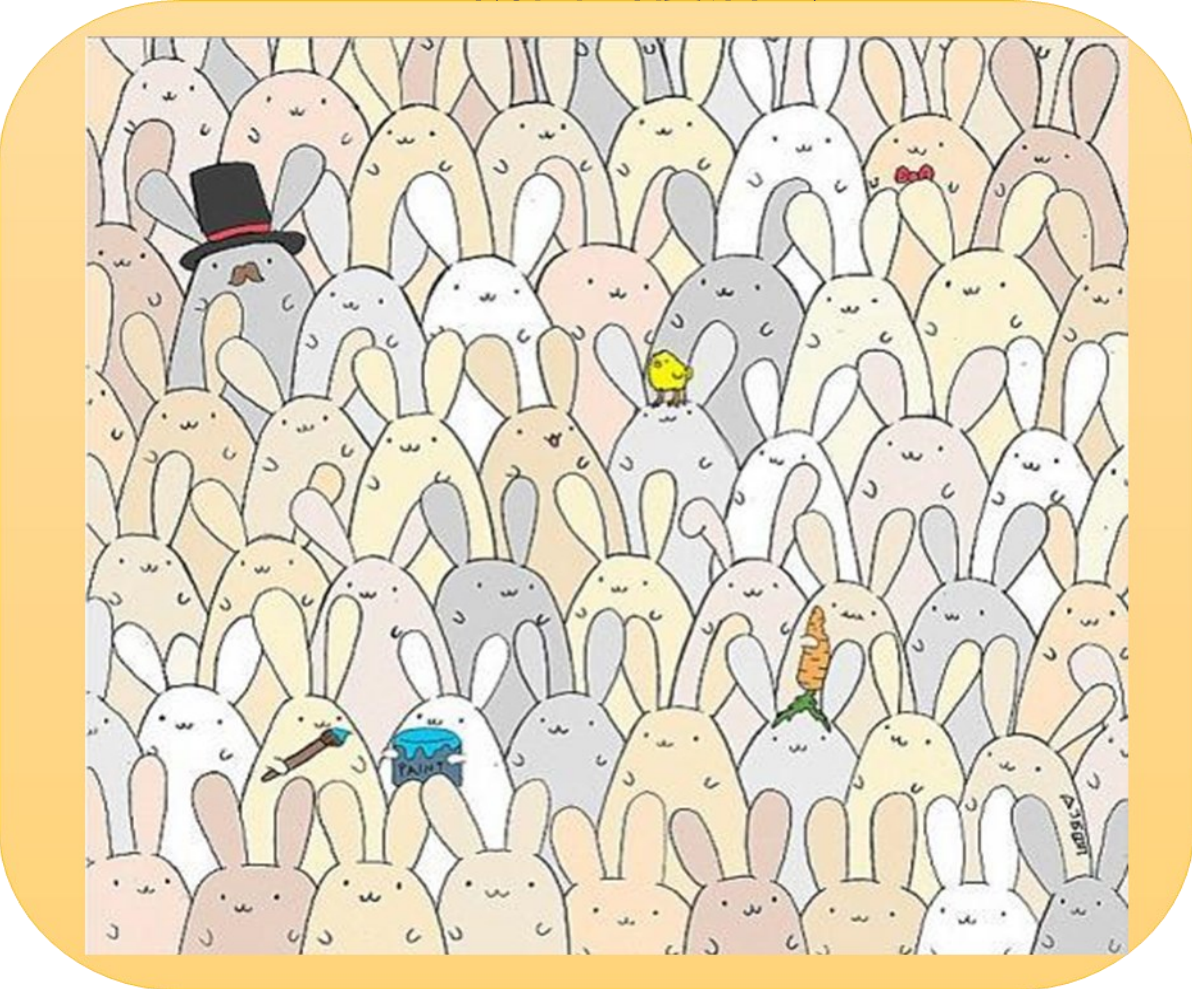
劉啟東

動腦筋小遊戲???

尋找復活蛋

請圈出復活蛋

??
??
??
??
??
??
??



??
??
??
??
??
??
??

4-6 月份活動推介

活動名稱：房舍會議（良善組）

日期：02/04/2024（二）

時間：晚上 7:00-7:45

地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友（良善組 16 名）

內容：舍務分享及討論

費用：全免

負責同工：周姑娘



活動名稱：桌遊天地

日期：03/04/2024-26/6/2024（三）

（29/5、5/6 及 12/6 暫停，共 10 節）

時間：晚上 7:00-8:00

地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友（8 名）

內容：教授益智、社交及簡單策略類的桌上遊戲，試玩、比賽及分享心得。

費用：\$40

負責同工：梁姑娘



活動名稱：房舍會議（喜樂組）

日期：05/04/2024（五）

時間：晚上 7:00-7:45

地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友（喜樂組 16 名）

內容：舍務分享及討論

費用：全免

負責同工：陳姑娘



活動名稱：踢走大啖鬼

日期：08/04/2024-20/05/2024（一）（共 6 節）

時間：晚上 7:00-8:00

地點：宿舍飯堂

對象：宿舍舍友（8 名）

內容：透過互動遊戲、短講、影片及手工製等來認識地球資源、環境保護及源頭減廢等概念，從而提升組員對保護環境及珍惜資源的知識及動力。

費用：\$30

負責同工：冼姑娘



活動名稱：茶王爭霸戰

日期：09/04/2024-28/05/2024（二）（共 6 節）

時間：晚上 7:00-8:00

地點：智閒情

對象：宿舍舍友（8 名）

內容：讓舍友認識中國茶文化，了解茶藝與茶道，舍友在學習具體的製茶、烹茶與品茶的過程中，學習、領悟茶藝的幽靜清雅。透過心靈體察與感悟，內化這份情意，修身養性，並展現在日常生活的一動一靜當中。

費用：\$30

負責同工：周姑娘



活動名稱：福音小組 1

日期：11/04/2024-12/09/2024

（每月第二個週四）（共 6 節）

時間：晚上 7:00-8:00

地點：必列者士街公理堂 或 宿舍飯堂

對象：福音小組成員（30 名）

內容：福音佈道、詩歌、福音電影、遊戲等

費用：全免

負責同工：譚 SIR



活動名稱：體感遊戲大比拼

日期：18/04/2024-30/05/2024（四）（共 6 節）

時間：晚上 7:00-8:00

地點：智閒情

對象：宿舍舍友（8 名）

內容：透過大電視的體感遊戲大比拼，培養運動習慣並提升體能及肢體協調能力。

費用：\$40

負責同工：譚 SIR



4-6 月份活動推介

活動名稱：蝶古巴特樂趣多

日期：12/04/2024-17/05/2024 (五) (共 6 節)

時間：晚上 7:00-8:00

地點：智閒情

對象：宿舍舍友 (6 名)

內容：「蝶古巴特」意思是將美麗圖型剪裁，拼貼裝飾於物品上，展現出創意設計的裝飾藝術。在繁忙的生活中給自己一個“me time”，運用蝶古巴特拼拼貼貼，不僅可排憂解難，還可以發揮創意小宇宙。

費用：\$30

負責同工：陳姑娘



活動名稱：房舍會議 (信實組)

日期：28/04/2024 (日)

時間：晚上 7:00-7:45

地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友 (信實組 18 名)

內容：舍務分享及討論

費用：全免

負責同工：譚 SIR



活動名稱：生日會 1

日期：07/05/2024 (二)

時間：晚上 7:00-8:00

地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友 (45 名)

內容：唱生日歌、切蛋糕、小食會

費用：\$30

負責同工：周姑娘



活動名稱：工友大會 (1)

日期：10/05/2024 (五)

時間：下午 3:00-4:00

地點：單位飯堂

對象：工場工友

內容：資訊分享、活動介紹及健康講座等。

費用：全免

負責同工：崔姑娘



活動名稱：韓語小教室

日期：24/05/2024-12/07/2024(五)(共 8 節)

時間：晚上 7:00-8:00

地點：智閒情

對象：宿舍舍友 (6 名)

內容：組員學習簡單日常韓語，包括實用的旅遊韓語，包括如何與人打招呼、問路、點菜和購物等等。以及介紹韓國文化，例如韓劇、韓國電影及韓語歌曲。

費用：\$30

負責同工：陳姑娘



活動名稱：工友生日會 (1)

日期：28/05/2024 (二)

時間：下午 3:00-4:00

地點：單位飯堂

對象：工場工友

內容：為 4-6 月生日工友慶祝生日，小遊戲及蛋糕分享。

費用：\$30

負責同工：崔姑娘



活動名稱：舍友大會 1

日期：29/5/2024 (三)

時間：晚上 7:00-8:00

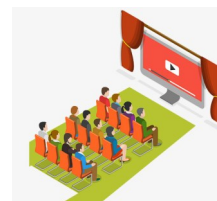
地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友

內容：德育教室(認識保護自己免受侵犯、關愛和接納他人)、健康貼士、服務質素標準介紹及單位資訊分享等。

費用：全免

負責同工：梁姑娘



活動名稱：手作仔

日期：03/06/2024-22/07/2024(一)(共6節)

時間：晚上7:00-8:00

地點：宿舍飯堂

對象：宿舍舍友(6名)

內容：利用不同的物料製作別緻的手工擺設，從而發掘組員的創造力及增添閒暇生活的樂趣。

費用：\$40

負責同工：冼姑娘



活動名稱：肌力強人

日期：06/06/2024-25/07/2024(四)(共6節)

時間：晚上7:00-8:00

地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友(8名)

內容：透過肌力訓練強化組員的肌力、耐力及肢體協調能力。

費用：\$30

負責同工：譚SIR



活動名稱：養生·養心

日期：11/06/2024-23/07/2024(二)(共6節)

時間：晚上7:00-8:00

地點：智閒情

對象：宿舍舍友(8名)

內容：讓舍友破解坊間的養生迷思，尋找保養身體、維持健康的正確方法，並學習自定個人化目標，輔以小組成員的互相支持，逐步實踐符合保養身體原則的養生生活習慣，從而維持良好的情緒。

費用：\$30

負責同工：周姑娘



意見欄

如你對宿舍及工場的政策、服務質素標準、住宿及工作訓練、小組活動的內容、或是對宿舍、工場職員的各種意見等，必愛之家庇護工場及宿舍都歡迎各位工友、舍友、家長及監護人提供您們的寶貴意見！

各位可透過以下表格，填妥後交回宿舍及工場便可。或於辦公時間內(星期一至五，上午9時至下午5時)致電或親臨本宿舍工場，我們必定細心聆聽。



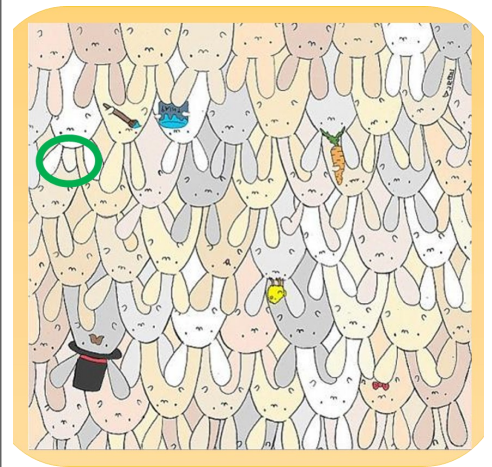
讚賞/建議/其他意見

多謝你的意見

姓名：_____

電話：_____

日期：_____



卷尾

督 印：黃美蘭主任

編 輯：梁智慧

編輯小組：周嘉恩、李薇斐、冼雅詩、崔堡焮、連啟亨、譚宏州、陳嘉儀

出版日期：2024年4月

印刷數量：150份

如對本刊有任何意見，歡迎賜教。

非賣品

