



香港中華基督教
青年會

必愛之家—庇護工場

必愛之家宿舍

必愛通訊

地址：上環必列者士街 51 號

電話：2857 6769 (工場) / 2803 7715 (宿舍)

電郵：lovework@ymca.org.hk (工場) / lovehost@ymca.org.hk (宿舍)

網址：<http://www.ymca.org.hk>

傳真：2517 3754 (工場) / 2549 8510 (宿舍)



工場及宿舍快訊



本單位獲伊利沙伯女皇弱智人士基金津助的「融我自信—歷奇訓練計劃」已順利完成，共有 14 位舍友及 24 位本會藍田會所的青年義工參加。首個項目「共融行動」，於 2 月 18 日及 3 月 12 日進行了交流探訪活動，分別由舍友及義工設計及帶領遊戲，增加彼此的認識。



第二個項目「勇闖歷奇營」於 4 月 2 日在展能運動村舉行，在歷奇教練的指導下，舍友和義工合作進行不同的歷奇挑戰。

第三個項目「自信露營樂」於 4 月 30 日在香港童軍總會大潭童軍中心舉行，舍友夥拍義工，進行營幕搭建及原野烹飪訓練，體驗露營生活。



上述活動得以成功舉辦，有賴外間基金的津助。隨著疫情結束，單位的運作和服務復常順利，期望透過積極與外間資源接觸，學員能有更多機會參與社區，增進與社區人士交流，共建和諧共融的社會！

職員動態

	同工姓名	職位	生效日期
到職	崔堡焮	程序幹事	01/04/2023
	陳嘉儀	助理程序幹事	08/06/2023
離職	黎愷筠	助理程序幹事	28/04/2023
	歐陽彩虹	個人照顧工作員(特別計劃)	02/06/2023

我們掌聲鼓掌歡迎新同工加入必愛的大家庭，祝願他們工作愉快，同時我們亦祝願離職的同工生活美滿幸福。



工場及宿舍活動花絮



大家好 ~

工友們平常到工場進行多元化工作體驗，除了大家熟悉的包裝工作、郵件處理工作、裝配加工外.....還記起工友們從事那些手工藝作品創作嗎？

等小編為大家介紹.....



車縫環保袋



蝶古巴特拼貼環保袋



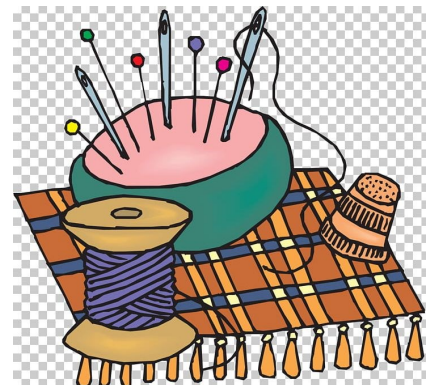
蝶古巴特拼貼索袋



皮革記事簿



皮革散紙包



工友都積極投入參與手工藝製作，工場將製作更多不同的產品推出市場。

請大家多多支持！

「摯愛·生命傳奇賞集：留影賞情集及摯情相聚」



由華永基金贊助的「摯愛·生命傳奇賞集：留影賞情集及摯情相聚」於3月份已舉行了6次個人相集製作活動及1次相聚活動(25/3/2023)，學員及家長均投入參與各項活動。雖然相聚活動舉行前曾下大雨，但仍無阻大家的興致，是次相聚活動出席的學員、家屬、義工甚至是嘉賓均很雀躍及興奮地欣賞大家精心製作的相集，大家對是次活動的內容、安排均感到非滿意，期望單位日後再次舉辦同類型活動。





宿舍活動花絮



YM Hair「外展·外剪」 義剪活動

本會社企YM Hair於23/3/2023派出兩名髮型師到本單位為22名舍友理髮，過程順利。參與的舍友亦十分開心及十分滿意髮型師為他們設計的髮型。舍友亦期待髮型師再次到來為他們理髮，本活動為「西北聯青社」贊助YM Hair所舉辦其中一項「外展·外剪」義剪活動。



談情說性



「談情說性」性教育小組，目的是令組員學習正確的性知識，增強他們免受侵犯和有效面對誘惑的能力。小組內容包括：認識自己的身體、與同性和異性相處之道、如何面對誘惑、及學習保護自己和尊重別人，共有6位男舍友參加。



水彩油畫大體驗

透過向舍友介紹世界名畫及其創作故事，舍友學習運用水彩在紙張及布畫板上繪畫，製作心意卡及油畫作品，培養他們對畫作藝術的認識和審美能力。



歷奇大激鬥



透過簡單而具挑戰性的歷奇遊戲，增強參加者的自我認識，及訓練彼此的團隊合作精神。小組的內容包括：室內歷奇遊戲(環遊全世界、青蛙過河、數字地雷及珠行萬里等)，認識個人能力和限制、訓練溝通和合作技巧及分享個人經驗。

職業模擬電玩樂

組員從熱身小遊戲、影片、平板電腦應用程式等了解身邊各行業的工作，例如：設計師、醫護人員、理髮師及超級市場收銀員。組員從遊戲中接觸不同行業人員的工作經驗和片段花絮，感受到他們的工作雖然複雜，但很有趣，也很感謝身邊人的付出。





腸胃炎是指腸或胃部發炎，最常見的是由病毒、細菌所引起，此症在四季都會出現，徵狀為嘔吐、腹瀉、食慾不振、噁心、腹痛或發燒等。



嘔吐



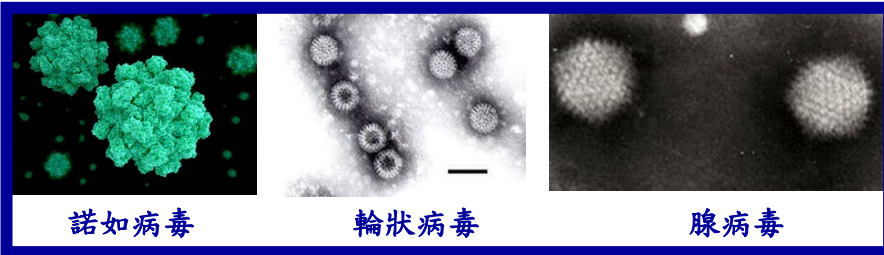
食慾不振



發燒

病毒性腸胃炎

- ◆ 諾如病毒：會引致急性腸胃炎，通常與食用未經煮熟的貝殼類海產或飲用受污染的水有關。
- ◆ 輪狀病毒：主要通過糞口途徑傳播，亦有機會透過受污染的食物、水和表面而染疾。
- ◆ 腺病毒：通過打噴嚏或咳嗽產生的飛沫傳播，主要影響兒童。



諾如病毒

輪狀病毒

腺病毒



沙門氏菌

大腸桿菌

細菌性腸胃炎

- ◆ 沙門氏菌：通常是接觸了未煮熟的雞蛋、家禽和肉類而受到感染。
- ◆ 大腸桿菌：感染途徑包括動物糞便、受污染的水、未煮熟的牛肉和未經高溫消毒的牛奶。
- ◆ 彎曲桿菌：主要經由未煮熟的肉、未經高溫消毒的牛奶和受污染的水而受感染。
- ◆ 志賀氏菌：可存在於患者的糞便之中，並可通過受污染的水和表面傳播。

甚麼情況下需要馬上求醫？

如腸胃炎患者出現脫水、小便量明顯減少、肚瀉數量頻密或加劇、神智不清或反應呆滯、呼吸加快或過慢、眼睛凹陷或眼袋呈黑色、抽搐，應多加留意並盡早求醫，以避免嚴重的後果。



脫水

肚瀉

呼吸加快或過慢



預防腸胃炎的方法

- 保持良好的衛生習慣，常洗手，尤其在煮食前、進食前及如廁後必須洗手。
- 避免進食未煮熟透的海產貝殼類食物，以減少食物中毒的機會。
- 煮食前要把蔬菜和肉類清洗乾淨。
- 新鮮食物如非即時食用，應放入雪櫃或冰格內；避免將熟食與未經煮熟的食物放在一起。
- 避免養成吸吮手指的壞習慣。

資料來源：

<https://www21.ha.org.hk/smartpatient/SPW/zh-HK/>

https://www3.ha.org.hk/poh/ch/services/aed/Gastroenteris_chi.pdf

醫院管理局健康指南 腸胃炎



夏日炎炎，消暑的最佳方法莫過於到沙灘暢泳！香港有不少水清沙幼的沙灘，設備齊全，有些更設有燒烤場及水上活動中心，適合一家大細歡度週末！



淺水灣

淺水灣位於香港島南區，因海灣水深較淺而得名。泳灘綿延 292 公尺，以柔軟潔白的細沙及海水清澈而聞名。泳灘東面沿海建有鎮海樓公園，內有中國民間傳說掌管姻緣的月老及姻緣石，情侶可以留下名字並繫上紅線，祈求同偕到老。

橋咀洲

橋咀洲可以由西貢碼頭乘搭街渡大約 15 分鐘到達，是香港其中一個浮潛勝地，水底盡是色彩繽紛的珊瑚和海洋生物。這個長約 2,500 公尺的狹長島嶼，退潮時會出現一條天然沙石堤——連島沙洲，人們可以在這條位於海中央的石堤漫步。

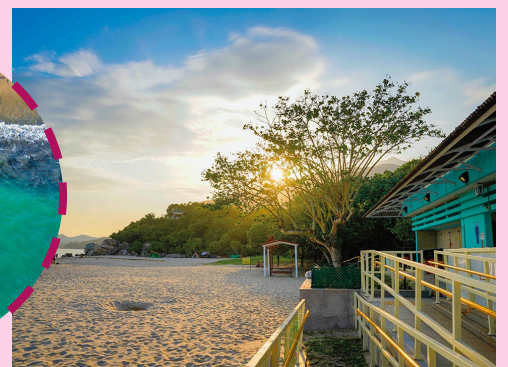


赤柱

昔日的赤柱是一條漁村，如今是一個風景如畫的海濱社區。這裡有迷人的沙灘、特色市集、人氣旺盛的沿海餐館和酒吧、亦有承載香港歷史印記的建築例如：舊赤柱警署、赤柱郵政局、赤柱軍人墳場、及由中環搬來重置的美利樓和卜公碼頭。

長沙泳灘

位於大嶼山的長沙泳灘，長達三公里，海水清澈，沙粒幼白，是香港最長的泳灘。下長沙泳灘是體驗各種水上活動的人氣熱點，現場就可以租借器材和聘請教練。這裡還可以看到野生水牛在海灘自由漫步、走進海裡或在小溪中消暑。



閃閃壽星

7月

黃玉芸、何文儀、馬曦明、關志華、林婉芳、葉泳娥、
沈偉民、黃銘涵、魏煌威、Sonthra Elijah M、孔淮冬

8月

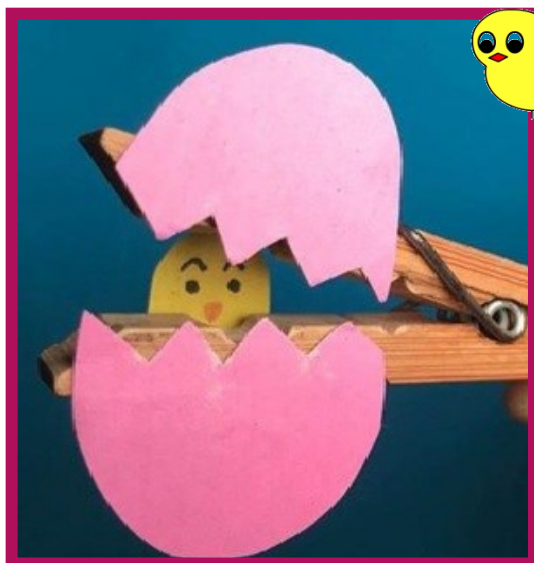
劉啟東、陳永強、岑惠明、李志勇、林麗珊、劉炳成、
冼惠玲、梁潔貞、馬松權、程潔雯、何家樂、黃淑華、
李美權、馮艷紅、趙偉雄、陳舉城、何鄺森、祐尚興、
時政芝、聶兆恒

9月

蔡一港、李建信、張雪芬、卓行之、張浩源、黃宗發、
周志鋒、郭舜賢、武穗婷、林城銘、雷常歡、鍾美仙、
陳佳泉、方天祐、徐泳賢、傅麗珠

學員佳作

復活節期間，舍友發揮所長，嘗試創作不同的復活節手作，為節日添上色彩。



梁潔貞



周建霞



蘇麗玲



服務質素標準 1：服務資料

問：公眾人士如何取得單位的服務資料？

答：單位須製備載有最新資料的簡介，包括單位簡介、服務目標、服務對象及單位的服務範圍和時間、收費、聯絡地址、電話、電郵地址、地圖及申請/退出服務的機制及交通路線等。單位會張貼申請接受/退出服務簡圖(參考 SQS10/5.2)於壁佈板，而最新資料簡介會放置於單位內供服務使用者/家屬/監護人及到訪者索閱。此外，單位逢一月、四月、七月及十月出版〈必愛通訊〉介紹單位最新動向，包括活動預告、小組介紹、活動花絮等資料，使服務使用者定期得知單位最新資訊。

服務質素標準 2：檢討及修訂政策和程序

問：單位有定期檢討及修訂有關服務的政策和程序嗎？

答：單位定期在每年三月或特別情況下，檢討及修訂服務質素標準政策和程序，並由單位主管委派各級同工負責跟進不同標準的檢討和修訂方案。單位備有機制，以在修訂有關政策及程序的過程中，能適當地收集及採納服務使用者和職員的意見。

遊戲鬆一鬆

中秋節猜燈謎考考你



1

將軍有棋。

猜一地方

2

比貓大隻，
比熊可愛，
愛吃竹子，
兼做外賣。

猜一動物

3

摘下是綠的，
切下是紅的，
吐出是黑的，
剩下是白的。

猜一生果

4

有硬有軟，
有長有寬。
白天空閒，
夜晚上班。

猜一日常用品

7-9 月份活動推介

活動名稱：肌力訓練小組

日期：06/06/2023-25/07/2023(二)(共 8 節)

時間：晚上 7:00-8:00

地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友 (6 名)

內容：自身體重運動及
負重肌力訓練。

費用：\$30

負責同工：譚 SIR



活動名稱：房舍會議 (喜樂組)

日期：14/07/2023 (五)

時間：晚上 7:00-7:45

地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友 (喜樂組 16 名)

內容：房務會議分享及討論。

費用：全免

負責同工：陳姑娘



活動名稱：玩轉畢加索

日期：22/06/2023-10/08/2023 (四)(共 6 節)

時間：晚上 7:00-8:00

地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友 (6 名)

內容：透過繪畫、音樂、戲劇和舞蹈等創意藝術媒介，讓參加者在一個舒適和安全的空間中創作，抒發內心的感受，提高自我覺察的能力，從創作過程中認識自己，促進自主能力及自我效能感。

費用：\$30

負責同工：周姑娘



活動名稱：正念太極拳

日期：01/08-26/09/2023 (二)(共 8 節)

時間：晚上 7:00-8:00

地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友 (6 名)

內容：透過 24 式太極拳套路練習，
培養正念覺察的能力。

費用：全免

負責同工：譚 SIR



活動名稱：房舍會議 (良善組)

日期：10/08/2023 (四)

時間：晚上 7:00-7:45

地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友 (良善組 16 名)

內容：房務會議分享及討論。

費用：全免

負責同工：周姑娘



活動名稱：生日會 2

日期：09/8/2023 (三)

時間：晚上 6:30 -7:15

地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友 (45 名)

內容：唱生日歌、切蛋糕、小食會

費用：\$30

負責同工：譚 SIR



7-9 月份活動推介

活動名稱：舍友大會 2

日期：09/08/2023 (三)

時間：晚上 7:15-8:00

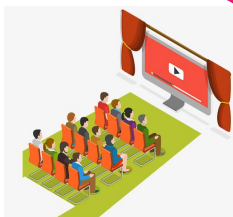
地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友

內容：宿舍最新資訊、健康短講及舍友
分享交流。

費用：全免

負責同工：冼姑娘



活動名稱：工友大會 (2)

日期：11/08/2023 (五)

時間：下午 3:00-4:00

地點：單位飯堂

對象：工場工友

內容：資訊分享、活動介紹及健康講座等。

費用：全免

負責同工：崔姑娘



活動名稱：房舍會議 (信實組)

日期：15/08/2023 (二)

時間：晚上 6:30-7:00

地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友 (信實組 18 名)

內容：房務會議分享及討論。

費用：全免

負責同工：譚 SIR



活動名稱：工友生日會 (2)

日期：31/08/2023 (四)

時間：下午 3:00-4:00

地點：單位飯堂

對象：工場工友 (40 名)

內容：為 7-9 月生日工友慶祝
生日，分享蛋糕、小食等。

費用：\$30

負責同工：崔姑娘



活動名稱：感染貝多芬

日期：17/08/2023-05/10/2023 (四)(共 6 節)

時間：晚上 7:00-8:00

地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友 (6 名)

內容：透過認識不同類型音樂，一同創作音樂，給予無限的想像空間，
發揮想像力盡情創造。

費用：\$30

負責同工：周姑娘



活動名稱：桌遊大師

日期：23/08/2023-25/10/2023 (三)(共 10 節)

時間：晚上 7:00-8:00

地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友 (8 名)

內容：教授不同的桌上遊戲規則、試玩、比賽及分享心得，
重拾團體玩樂的趣味。

費用：\$40

負責同工：梁姑娘



活動名稱：淺嚐快樂

日期：18/09/2023-30/10/2023 (一)(共 6 節)

時間：晚上 7:00-8:00

地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友 (6 名)

內容：透過互動遊戲、講解及影片，讓組員認識如何從日常生活、工作尋找快樂，從而提升組員抗逆能力及學習做開心快樂人。

費用：\$30

負責同工：冼姑娘



意見欄

如你對宿舍及工場的政策、服務質素標準、住宿及工作訓練、小組活動的內容、或是對宿舍、工場職員的各種意見等，必愛之家庇護工場及宿舍都歡迎各位工友、舍友、家長及監護人提供您們的寶貴意見！

各位可透過以下表格，填妥後交回宿舍及工場便可。或於辦公時間內（星期一至五，上午 9 時至下午 5 時）致電或親臨本宿舍工場，我們必定細心聆聽。

讚賞/建議/其他意見

多謝你的意見

姓名：_____

電話：_____

日期：_____



督印人：黃美蘭主任

編輯：梁智慧

編輯小組：周嘉恩、李薇斐、冼雅詩、崔堡焮、連啟亨、譚宏州

出版日期：2023 年 7 月

印刷數量：150 份

如對本刊有任何意見，歡迎賜教。

非賣品



1. 竹園(捉完) 2. 熊貓 3. 西瓜 4. 床

必愛之家
遊戲第一