

2021年
1至3月



香港中華基督教
青年會

必愛之家—庇護工場

必愛之家宿舍

必愛通訊

地址：上環必列者士街 51 號

電話：2857 6769 (工場) / 2803 7715 (宿舍)

電郵：lovework@ymca.org.hk (工場) / lovehost@ymca.org.hk (宿舍)

網址：<http://www.ymca.org.hk>

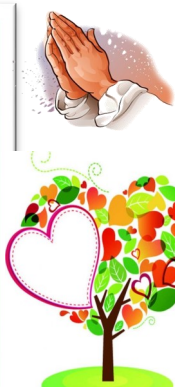
傳真：2517 3754 (工場) / 2549 8510 (宿舍)

工場及宿舍快訊

生活新常態



2020 年是不一樣的一年，因著 2019 冠狀病毒病在香港肆虐，很多大型活動、展覽、工作及聚會都因而被逼暫停或取消，本單位各項服務、活動、班組需按照社會福利署的指引及政府有關防疫法例的要求而作出調整及更新。此外，現時工友進入工場前必需量度體溫、用酒精搓手液潔手及配帶口罩才可工作；為加強防疫措施及工友保持適當的社交距離，工友們安排到不同樓層工作，務求在工作及用膳時間有足夠空間；昔日舍友會到公理堂與義工們一起舉行聖誕聯歡晚會、聽牧師講道及由遠道而來的聖誕老人派禮物，因為疫症活動形式都變得



不一樣，舍友在自己的房間透過中央廣播聽到來自牧師及義工們熟悉聲音，大家都十分雀躍及感動，同賀聖誕佳節來臨。雖然疫情嚴峻但親情可貴，舍友透過電話與家人問好，並收到家人在遠方寄來的賀卡，倍感開心。踏入 2021 年，盼望疫症早日結束，大家身體健康及再次聚首一堂分享快樂時光。



港燈「社福機構餐飲資助計劃」

因應本港疫情嚴峻，港燈為支持小商戶及基層家庭，故向供電範圍內之合資格社福機構社區中心提供資助，單位於舉行活動可向提供「關懷有膳」中小企食肆購買膳食，讓學員在抗疫過程從享用美食感到一絲的暖意。透過這個計劃，本單位共舉行了 3 次活動，分別有「工友生日會(三)，30/10/2020」、「工友生日會(四)，7/12/2020」及「開心齊迎 2021 午餐，29/12/2020」兩次生日會分別為 1 月至 12 月生日的學員慶祝生及送上生日祝福，學員都很開心能參加久違了的生日會，非常盡興。

「開心齊迎 2021 午餐，29/12/2020」，共有 120 位學員及職員參與，一同進食酒樓到會的午餐，並透過廣播一同分享預先邀請學員及職員錄製的心聲，一齊除舊迎新，盼望於新一年，各人身體健康，幸福滿溢。



本單位榮獲伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助的優化樂齡智障人士計劃於10-12月舉行了下列的活動：

社區遊香港公園樂悠遊、音樂治療及水中物理治療

社區遊

香港公園樂悠遊

7/11/2020 宿舍順利舉行《香港公園樂悠遊》活動，當日有9位舍友參與，大家興高采烈地乘坐旅遊巴往香港公園，遊覽了花卉園區、熱帶溫室、鳥園、視覺藝術中心、茶具博物館等。大家既走進鳥語花香的大自然中舒展筋骨，又欣賞到種種藝術品及古玩典藏，大家均表示增廣了見聞、開心歡愉。



音樂治療

組員在專業的音樂導師帶領下愉快地唱歌、打鼓及玩樂器，氣氛融洽，組員十分投入活動，由開始時需要導師才懂得選擇樂器至最後一節，組員均主動地嘗試多種敲擊樂，而且還主動合唱奏出動人樂曲。



水中物理治療初體驗



個別組員初接觸水感到又驚又喜，但經過物理治療師及教練的培訓下，大家表現積極投入，也掌握水療舞動的技巧。



遊戲特攻隊

於 10 月至 11 月份舉行，共有 8 位組員參加，透過集體遊戲，增強參加者的社交技巧及培養團隊合作的精神。



工作潛能訓練小組

2020年11月13日至12月18日期間，社署到訪職業治療師李 SIR 舉行共6節〈工作潛能訓練小組〉；李 SIR 利用多類型及有趣的活動，包括：顏色分類遊戲及肌肉伸展訓練，協助組員發揮自己的工作潛能，並建立良好的工作習慣，活動中組員非常投入參與，獲益良多。



學員話你知

易麗卿：

工場復工後返到嚟好開心，可以參加水療活動，游得好開心，順便可以做吓游水運動，返到嚟見到阿 SIR 又好開心，同工友傾得埋又好開心，總之就好開心。

朱沛沛：



心聲
沛沛真開心。
工場



常見病徵

新型冠狀病毒肺炎(COVID-19)常見病徵包括發燒、乏力、乾咳及呼吸困難。其他病徵包括鼻塞、頭痛、結膜炎、喉嚨痛、腹瀉、喪失味覺或嗅覺、皮疹或手指或腳趾變色。有些受感染者只有很輕微或不明顯的症狀。根據世界衛生組織的資料，大約百分之二十的患者病情嚴重，並出現呼吸困難。年齡較大或有慢性疾病的患者(例如高血壓、心肺疾病、糖尿病或癌症等)，有較大機會出現嚴重況。

傳播途徑及潛伏期

經呼吸道飛沫傳播是主要的傳播途徑，亦可通過接觸傳播。現時對潛伏期的估計大多是1到14天，最常見的是5天左右。

及早檢測和診斷

2019 冠狀病毒病的病徵可以很輕微。如有任何身體不適(即使症狀非常輕微)，應盡快向醫生求診，按照醫護人員的指示接受檢測，以及早獲得適切診斷和治療。除了公立醫院急症室和普通科門診之外，你也可向私家診所和醫院求診。若對病情有懷疑，可主動向醫生要求進行有關的病毒檢測。衛生署向私家醫生提供免費的 2019 冠狀病毒病檢測服務。為配合自覺有較高感染風險及輕微不適的市民接受病毒檢測服務，醫院管理局(醫管局)透過轄下 47 間普通科門診診所派發樣本收集包和收集樣本。有關診所的詳細地址、領取樣本收集包及遞交樣本的時間詳列於附件。政府亦在 2020 年 11 月 28 日起於全港 121 間郵政局(不包括流動郵政局)增設樣本收集包派發點，詳情可瀏覽 <https://www.coronavirus.gov.hk/chi/early-testing.html>。

2019冠狀病毒病你要知： 及早檢測 推前診斷

為何及早檢測和診斷非常重要？

2019冠狀病毒病的病徵可以很輕微。如有任何身體不適(即使症狀非常輕微)，應盡快向醫生求診，以及早獲得適切診斷和治療。

除了公立醫院急症室和普通科門診之外，你也可向私家診所和醫院求診。若對病情有懷疑，可主動向醫生要求進行有關的病毒檢測。衛生署向私家醫生提供免費的2019冠狀病毒病檢測服務。

我可以如何交回樣本？

你可以由你自己或透過家人或親友將樣本於收集當日交回衛生署或醫院管理局轄下的指定收集診所。詳情請瀏覽以下網頁：
https://www.chp.gov.hk/files/pdf/list_of_collection_points_tc.pdf

你亦可使用收費的上門收取樣本服務將樣本交回：

GOGO VAN
www.gogovan.com.hk/covid-19-testing
(查詢電話：5681 4989)

Pickupp
hk.pickupp.io/zh/blog/COVID-19-sample
(查詢電話：hk@pickupp.io)

Toby
www.hellotoby.com/cvd19
(查詢電話：3703 3250)

最重要的是，一旦出現病徵(即使症狀非常輕微)，應立即向醫生求診並接受檢測。

更多防疫資訊，請瀏覽2019冠狀病毒病專題網站
(www.coronavirus.gov.hk)

衛生防護中心網站
Centre for Health Protection Website
www.chp.gov.hk

衛生防護中心Facebook專頁
Centre for Health Protection Facebook Fanpage
fb.com/CentreforHealthProtection

衛生署
Department of Health
Reviewed in July 2020
二零二零年七月編印

衛生署健康教育專線 2833 0111

病毒檢測

為預防 2019 冠狀病毒病的傳播以及配合政府加強病毒檢測，達致「早發現，早隔離，早治療」，抑制病毒傳播速度。本單位由本年 12 月份起按照社會福利署的指引，分別安排單位的院舍員工接受強制檢測，服務使用者及工場員工則進行自願性的病毒檢測，至今全部結果為陰性。為保障單位宿舍各人的健康，免受病毒感染，本單位繼續加強各項防疫及感染控制措施，並按照政府指示及要求安排單位的職員及服務使用者進行病毒檢測，在此亦呼籲各學員積極參與檢測，為人為己，同心抗疫。

「安心出行」流動應用程式

政府於 11/11/2020 公布推出感染風險通知「安心出行」流動應用程式 (LeaveHomeSafe)，旨在鼓勵市民養成記錄出行的習慣，有助減低病毒進一步擴散的風險，利用科技支援抗疫，同心守護香港。「安心出行」流動應用程式由十一月十六日起可供市民下載使用。

目前已有超過 6,000 個公私營場地率先參與計劃，以及在全港 18,000 多部的士可以直接使用「安心出行」流動應用程式。政府正積極邀請並歡迎更多業界及商戶加入，共同為香港疫情防控工作出一分力。

資料來源：



<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html>

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/early_testing_and_detection_tc.pdf

<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/early-testing.html>

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202010/20/P2020101900305.htm>

<https://www.leavehomesafe.gov.hk/tc/>



「安心出行」流動應用程式
“LeaveHomeSafe” Mobile App

1 進入場地，掃描場碼二維碼
Scan the venue QR code upon arrival

2 離開場所，按「離開」按鈕
Click “Leave” button when leaving the venue

使用「安心出行」流動應用程式：
By using the “LeaveHomeSafe” mobile app to –

可儲存個人出行記錄
Keep your own visit records.

如密接與確診者到訪同一場所，會收到通知及健康建議
Receive notification and health advice if you have visited the same venue as a COVID-19 patient at the same time.

若用戶不幸確診，須向衛生防護中心報告
Provide visit records to the Centre for Health Protection, if you are confirmed positive of COVID-19, to assist in epidemiological investigations.

打開二維碼掃描器 / 相機
Open QR code scanner / camera

選擇左邊的二維碼 / 掃描「安心出行」網站
Scan the QR code on the left to access the “LeaveHomeSafe” website

於下列支援平台下載程式
Download the app from the supporting platforms as follows

政府資訊科技總監辦公室
Office of the Government Chief Information Officer

衛生防護中心
Centre for Health Protection

安心出行
LeaveHomeSafe

同心抗疫
Together, We Fight the Virus!

請以安心出行應用程式掃描二維碼記錄到訪
Scan this QR code to record visit with LeaveHomeSafe app

香港中華基督教青年會必愛之家宿舍
Chinese YMCA of Hong Kong Home of Love Hostel

香港上環必列者士街51號2樓
2/F, 51 Bridges Street, Sheung Wan, H.K.

下載安心出行應用程式
Download the LeaveHomeSafe app

App Store, Google Play, AppGallery

安心出行
LeaveHomeSafe

同心抗疫
Together, We Fight the Virus!

請以安心出行應用程式掃描二維碼記錄到訪
Scan this QR code to record visit with LeaveHomeSafe app

香港中華基督教青年會必愛之家-庇護工場
Chinese YMCA of Hong Kong Home of Love Sheltered Workshop

香港上環必列者士街51號地下
G/F, 51 Bridges Street, Sheung Wan, H.K.

下載安心出行應用程式
Download the LeaveHomeSafe app

App Store, Google Play, AppGallery

服務質素標準 SQS 介紹

服務質素標準 1：服務資料

問：公眾人士可以在那裡取得單位最新的服務資訊？

答：單位備有最新資料單張及網頁，內容主要包括單位簡介、服務目標、服務對象及單位的服務範圍和時間、收費、聯絡地址、電話、電郵地址、地圖及申請、退出服務的機制及交通路線。最新資料簡介單張會放置於單位內供服務使用者/家屬/監護人及到訪者索閱。單位逢一月、四月、七月及十月出版必愛通訊介紹單位最新動向、活動花絮、護理資訊、生活常識、小組及活動預告等資料，使服務使用者定期得知單位最新資料。

服務質素標準 2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序

問：單位有定期檢討及修訂有關服務的政策和程序嗎？

答：單位在每年三月或特別情況下，檢討及修訂服務質素標準政策和程序，並由單位主管委派各級同工負責跟進不同標準的檢討和修訂方案。單位備有機制，以在修訂有關政策及程序的過程中，能適當地收集及採納服務使用者和職員的意見。

服務質素標準 3：運作及活動紀錄

問：單位的運作及活動紀錄會保存多久便銷毀？

答：所有服務資料及紀錄，皆按需要儲存。用後則按資料的重要性保存或銷毀。個案工作資料會於退出服務後三年便銷毀；財務紀錄會於完成後七年銷毀；活動紀錄則於活動完成後三年銷毀。

服務質素標準 4：職務及責任

問：公眾人士如何得知單位內職員的職責？

答：本單位所有職位均備有職務、職責的陳述及職員問責關係的資料；另外，本單位備有本會董事會各項委員會名單；此外，本單位備有本會整體組織架構及問責關係「組織圖表」的資料。最後，上述資料是可供本單位同工、服務使用者/家屬/監護人及公眾人士閱覽或借閱。

職員動態

	同工姓名	職位	生效日期
升職	陳碧華	個人照顧工作員	1/1/2021
到職	歐陽彩紅	活動助理(宿舍)	1/1/2021
調職	阮春麗	院舍服務員	1/11/2020
離職	楊韋嵐	助理程序幹事	2/11/2020
	葉家怡	文員	24/12/2020
	曾潔芝	活動助理(宿舍)	1/1/2021

我們恭賀陳同工升職及掌聲鼓掌歡迎新同工加入必愛的大家庭。祝願他們工作愉快，同時我們亦祝願調職及離職的同工生活美滿幸福。



一月份

彭淑芬、蘇國斌、李心怡、侯珊儀、李 煒、樂康年、關暖儀、
李仲銘、楊保莊、譚永賢、鄒昌錦、李嘉恩、鍾沛南、馬松權

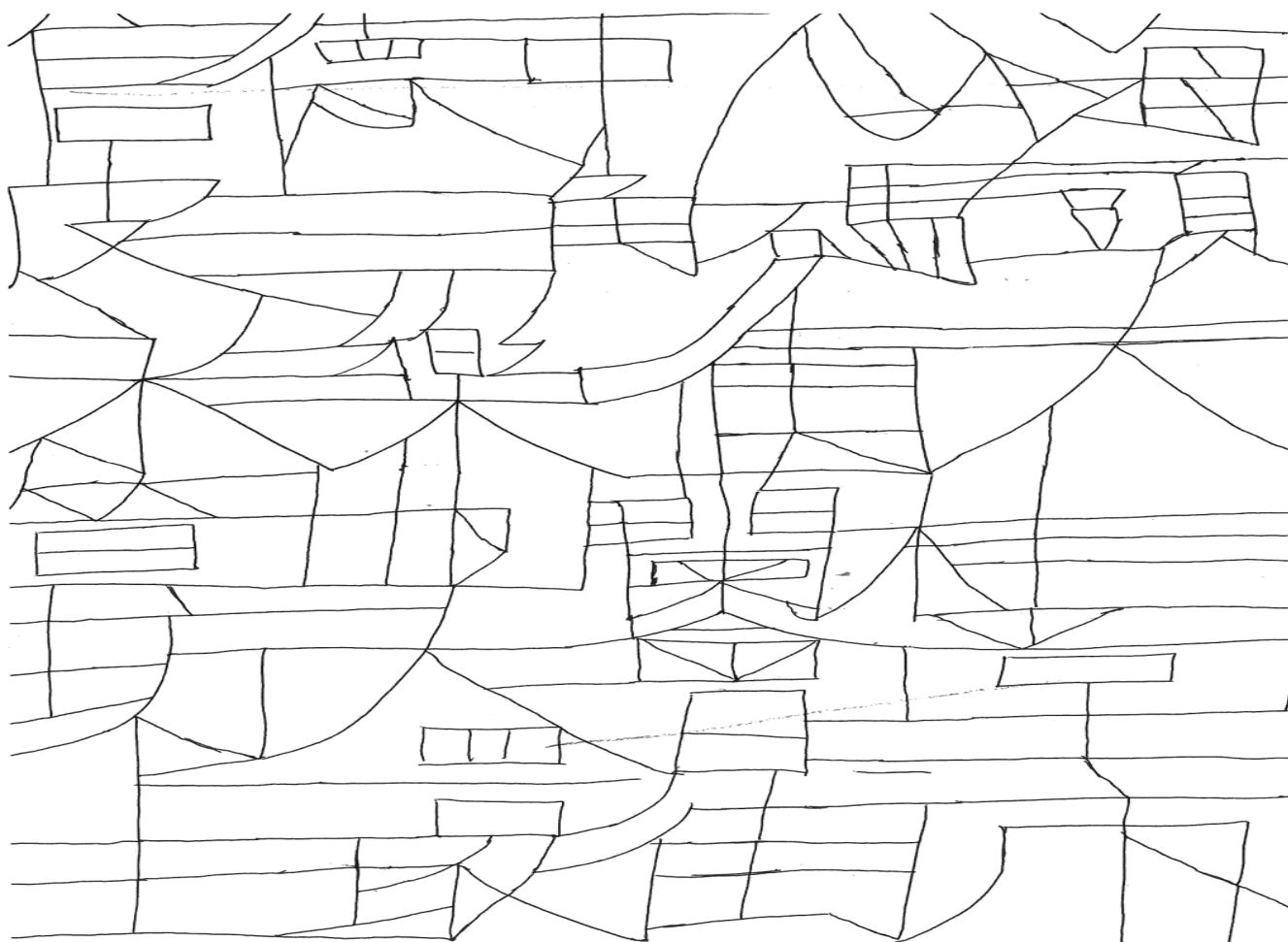
二月份

勞莉珊、林美儀、鄭偉基、趙錦榮、潘詠笙、周志和、葉樹福、
焦鳳群、歐嘉茵、張笑容、潘雅思、鄧婉兒、陳興邦

三月份

郭寶紅、吳佳惠、陳淑儀、陳輔炎、劉新愨、林釗華、李卓輝、
陳淑賢、蕭麗卿、李偉謙

遊戲鬆一鬆?? 猜猜當中寫什麼地方? (共 26 字)



節目預告

活動名稱：福音小組 2

日期：13/10/2020-23/3/2021 (隔週二)
時間：晚上 7:00-8:00
地點：必列者士街公理堂或宿舍飯堂
對象：福音小組成員 (25 名)
內容：福音佈道、詩歌、福音電影、遊戲等
費用：全免
負責同工：譚 SIR



活動名稱：指揮操小組

日期：17/11/2020-30/3/2021 (隔週二)
時間：晚上 7:00-8:00
地點：宿舍飯堂
對象：宿舍舍友 (15 名)
內容：指揮操運動訓練
費用：全免
負責同工：譚 SIR



活動名稱：生命變奏

日期：28/12/2020-17/2/2021 (一) (最後一節於 17/2 (三)，共 8 節)
時間：晚上 7:00-8:00
地點：單位飯堂
對象：宿舍舍友 (8 名)
內容：透過藝術活動、遊戲認識生命的跌蕩變化、
從認識死亡學習珍惜生命，活在當下。
費用：\$40
負責同工：冼姑娘



活動名稱：智營開心 Party Time

日期：31/12/2020-4/2/2021 (四)
時間：晚上 7:00-8:00
地點：宿舍飯堂
對象：宿舍舍友 (6 名)
內容：認識健康生活學習營養之道
費用：\$30
負責同工：周姑娘



活動名稱：房舍會議 (良善組)

日期：7/1/2021 (四)
時間：晚上 6:30-7:00
地點：宿舍飯堂
對象：宿舍舍友 (良善組 16 名)
內容：房務會議分享及討論
費用：全免
負責同工：周姑娘



活動名稱：房舍會議（信實組）

日期：19/1/2021（二）

時間：晚上 6:45-7:15

地點：宿舍飯堂

對象：宿舍舍友（信實組 18 名）

內容：房務會議分享及討論

費用：全免

負責同工：譚 SIR



活動名稱：真性情

日期：5/2-19/3/21（五）

（12/2 暫停，共 6 節）

時間：下午 5:00-6:00

地點：單位飯堂

對象：宿舍男舍友（6 名）

內容：認識自己的身體、與同性和異性相處之道、如何面對誘惑、及學習保護自己和尊重別人。

費用：\$20

負責同工：梁姑娘



活動名稱：「我們」去哪兒

日期：18/2/2021-25/3/2021（四）

時間：晚上 7:00-8:00

地點：宿舍飯堂

對象：宿舍舍友（6 名）

內容：認識不同國家的文化
學習以禮待人

費用：\$30

負責同工：周姑娘



活動名稱：金錢世界

日期：24/2/2021-24/3/2021（一及三）

（8/3 除外，共 6 節）

時間：晚上 7:00-8:00

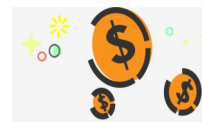
地點：單位飯堂

對象：宿舍舍友（6 名）

內容：認識時下的消費模式、培養儲蓄的習慣

費用：\$20

負責同工：冼姑娘



活動名稱：舍友大會 4

日期：8/3/2021（一）

時間：晚上 6:45-8:00

地點：飯堂

對象：宿舍舍友

內容：宿舍新動向、健康資訊、社區新資

費用：全免

負責同工：冼姑娘



活動名稱：舍友生日會 4

日期：8/3/2021（一）

時間：晚上 8:00-8:30

地點：飯堂

對象：宿舍舍友

內容：為 1-3 月生日的舍友慶生、
小遊戲及茶點

費用：\$25

負責同工：譚 Sir



活動名稱：工友大會

日期：12/3/2021 (五)

時間：下午 3:00-4:00

地點：飯堂

內容：工場新動向、健康資訊、
社區新資

對象：工場工友

費用：全免

負責同工：林 Sir



活動名稱：指揮操日營

日期：20/3/2021 (六)

時間：早上 9:00-下午 4:00

地點：烏溪沙青年新村

對象：必愛之家 / 華愛之家 /
盛愛之家學員 (72 名)

內容：指揮操集體培訓

費用：(待定)

負責同工：譚 SIR



意見欄

如你對宿舍及工場的政策、服務質素標準、住宿及工作訓練、小組活動的內容、或是對宿舍、工場職員的各種意見等，必愛之家庇護工場及宿舍都歡迎各位工友、舍友、家長及監護人提供您們的寶貴意見！

各位可透過以下表格，填妥後交回宿舍及工場便可。或於辦公時間內（星期一至五，上午 9 時至下午 5 時）致電或親臨本宿舍工場，我們必定細心聆聽。

讚賞/建議/其他意見

多謝你的意見

姓名：_____

電話：_____

日期：_____



督 印：黃美蘭主任

編 輯：冼雅詩

編輯小組：梁智慧、林俊騏、連啟亨、
李薇斐、譚宏州、周嘉恩

出版日期：2021 年 1 月

印刷數量：150 份

如對本刊有任何意見，歡迎賜教。



答案：信德中心、海皮、三角碼頭、
永樂街、大笪地、蘭桂坊、
大會堂、上環街市

