

2024年3月25日 (星期一)

因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。(提摩太後書1:7)

## 最新消息

### 「H<sup>3</sup> Project」WhatsApp Sticker 免費下載

為回應青少年精神健康需要，本會希望透過「H<sup>3</sup> Project」青少年精神健康支援計劃，讓大家一齊去感受和明白青少年對三個「H」的需要 - 「Here x Hear x Hug」(即是陪伴 x 傾聽 x 擁抱)，然後透過這「H<sup>3</sup>」的力量，再與他們一起探索人生中另外三個「H」- 「Hope x Health x Happiness」(即是希望 x 健康 x 幸福感)。因此計劃邀請本地插畫師「含蓄」，以6個H - Here、Hear、Hug、Hope、Health、Happiness 為方向，設計 18 款治癒系 WhatsApp Sticker，鼓勵及推動所有青少年的同行者善用簡潔易明的貼圖，以迅速回應作為起步，關懷身邊有精神健康需要的朋友。歡迎各單位向會友、學校以及社區團體宣傳，使用有關[連結](#)或 QR Code 免費下載貼圖，共同締造社區關愛文化。查詢請致電 2693 5097 與岑慧儀協調幹事或 2434 0288 與卓志明同工聯絡。



### 「酥 Sweet 復活節」

復活節即將來臨，本會人力資源部聯同基督教事工部特別準備了一份小禮物予每位同工，除了讓同工能夠品嚐由一群基層婦女製作之雪花酥、支持本地社會企業外，並一同慶祝耶穌基督的復活，分享這份愛與祝福。祝願大家蒙主賜予平安、盼望和喜樂！



## 活動回顧

### 生涯規劃訓練營

由民政事務署津助的「生涯規劃訓練營」於 2024 年 2 月 17 日至 18 日舉行，邀得荃灣民政事務專員區家盛先生, JP 到場為活動揭開序幕。當日共有 39 名青少年和 1 名青年義工出席活動。活動以企業領袖之生涯規劃分享為核心內容，成功邀得中石化(香港)有限公司環境、社會及企業治理總監林至穎先生、中華電力企業事務總監羅國有先生及德勤中國華南區政府事務組領導合伙人呂志宏先生擔任分享嘉賓。活動期望提升參加者對自我生涯發展的認識，以及借鑑各企業領袖的成功心得；同時透過性格透視工作坊、歷奇團隊訓練、KOL 職涯分享來認識不同領袖風格在團隊中的作用，以提升參加者的自我認識及領袖風格，進一步配合他們自身的領袖才能來計劃未來之發展。

VISION 2030

聯活  
豐盛生涯課程  
Meaningful Work





## 必列者士街會所—文學及歷史散步

項目由知識管理及策劃科策劃及主辦，邀請了香港作家、大學講師及《字花》行政主編李日康博士擔任導師，亦榮幸獲得香港中文大學香港文學研究中心的支持。必列者士街會所於去年獲古物諮詢委員會通過升格為法定古蹟，被形容為「曾經是傳播新思維的地方，在某些方面促進社會轉變」，「見證了香港社會服務的發展及歷史」。2024年2月24日舉辦的兩場「必列者士街會所—文學及歷史散步」，是必街會所導賞活動的延伸教育項目，有助進一步推廣古蹟價值。活動內容包括散步導賞、篇章導讀及圍讀分享，除了導覽會所建築特色外，導師亦詳細闡述青年會發展歷史以及文學家魯迅於1927年在會所禮堂發表的兩場演講，《無聲的中國》與《老調子已經唱完》。學生透過更立體的學習經歷，可以擴闊文學及歷史視野，並對相關文學作品及當時的文化及歷史有更深的體會。當日活動共有39位中學生參加，參與學校包括旅港開平商會中學、裘錦秋中學(元朗)及中華基督教青年會中學。

## 春暖同樂定向嘉年華

柴灣會所與香港房屋委員會小西灣邨物業服務辦事處於2024年2月24日假小西灣圓型廣場合辦「春暖同樂定向嘉年華」。活動當日上午以「青年會2030願景」四大支柱為主題，進行社區定向賽，共有50多位親子組隊參加。下午共有1,600人次參與嘉年華會攤位遊戲及欣賞青少年才藝表演，並邀請東區區議員植潔鈴女士、何毅淦先生及小西灣邨物業服務辦事處物業經理陳麗敏女士擔任定向賽頒獎嘉賓，透過活動與小西灣區居民歡度元宵佳節。

VISION  
2030



## Project A\*\*學童支援計劃完結禮

佐敦會所獲瑞聯銀行贊助，進行為期兩年專為支援特殊學習需要小學生而舉辦的「Project A\*\*學童支援計劃」，已於2024年2月25日在城景國際水晶殿舉行完結禮。計劃參加者家庭、義工、導師、同工及嘉賓等約共100人出席，場面熱鬧歡欣。當天大會除了以短片形式進行活動回顧，以及共晉自助午餐外，還有多個活動項目，包括家庭攝影攤位、音樂治療體驗、頒發義工嘉許證書，以及由職業治療師主講的「如何在家協助有感統需要孩子」講座；還有不同持份者包括家長、導師、義工以及同工的真誠分享，並由贊助機構瑞聯銀行代表以及本會施文欣協調幹事主持完結禮儀式，將全場氣氛推至高峰，為活動劃上圓滿句號。

VISION  
2030



## 多元文化日 2024

本會拓展在港少數族裔人士服務工作小組於2024年2月25日在本會九龍會所綜合體育館舉辦「多元文化日2024」。當天設有精彩的台上表演、活動攤位體驗不同文化的遊戲和手工藝工作坊、市集攤位售賣特色產品以及風景拍攝區等，全日共有678人次參加。活動可讓參加者體驗本地多元文化特色外，更期望藉此促進本港不同文化背景人士交流，以推動實現文化多樣性和社會共融。

VISION  
2030





## 亞洲及太平洋區健步足球邀請賽 2024

由「香港中華基督教青年會 - 賽馬會健步足球計劃」主辦的「亞洲及太平洋區健步足球邀請賽 2024」已於 2024 年 2 月 27 日至 3 月 1 日順利舉行。賽事獲得大阪基督教青年會、首爾基督教青年會、台北市中華基督教青年會及廣州基督教青年會派員參加，藉此機會將健步足球推介給其他地區的青年會，攜手推廣金齡康體事工。活動亦邀得英國 The Walking Football Association (WFA) 代表出席，交流心得及分享健步足球的經驗。劉俊泉總幹事更與 WFA 行政總裁 Mr Paul Carr 簽署新一份合作備忘錄，本會將繼續以香港獨家合作伙伴身份，與 WFA 共同推動健步足球在香港及大灣區的發展。

最終賽事由「香港中華基督教青年會 - 賽馬會健步足球計劃」代表隊獲勝，亞軍為英國 WFA，季軍為首爾基督教青年會。大會另安排了一連串交流活動，帶領各地參加者到本會基佑綜合醫務中心、烏溪沙青年新村及必列者士街會所參觀，認識本會的新服務，促進事工交流。期盼各地青年會同工亦可透過運動結合社會服務的形式，為會友提供有效的身心靈活動及服務，以回應「青年會 2030 願景」。

## 健步足球『金齡 X 復康』分享會

「香港中華基督教青年會 - 賽馬會健步足球計劃」於 2024 年 2 月 29 日在九龍會所舉行「健步足球『金齡 X 復康』分享會」，邀得英國 WFA 總監 Mr Stuart Langworthy、英國柏金遜症球員 Mr Simon Forrest 及計劃復康學員到場分享，以及本會專職醫療護理部主管、註冊物理治療師羅培楷執行幹事專業分析，見證健步足球不僅是一項注重球員安全的新興運動，更有助復康及改善身心狀態。計劃學員丘先生曾經「通波仔」，及後一直不敢做任何運動，直至接觸到健步足球，讓他終於可以重拾所熱愛的足球運動，更結識到一班志同道合的好友。分享會共有 98 人出席，其中包括香港柏金遜症會的病友。



## 文化「青·傳」嘉年華會

由觀塘會所主辦、青年議會協辦之文化「青·傳」嘉年華會，於 2024 年 3 月 3 日順行舉行。活動以文化「青·傳」為題，設有展覽、攤位遊戲及綜藝表演，以青年角度為文化承傳注入創新元素，透過深度的參與和社區服務，承傳青年會「非以役人，乃役於人」的服務精神。活動當日邀得社會福利署觀塘區福利專員梁保華先生、本會副總幹事李慶偉博士及青年議會主席薛棋文先生主禮。梁保華專員在活動中讚賞青年議員的積極參與，並鼓勵青少年裝備自己成為社會未來的領袖。

