

啟動禮

2016年7月24日

訓練日營

2016年8月14日

比賽日

2016年9月3日

立即參加！
即送你\$200
運動禮券*

陽光小鐵人



活動大使
李致和先生(前香港三項鐵人代表隊隊員)

誠邀

6-10歲兒童與家長組隊參加
每隊4人 / 報名費 HK\$200
截止日期：2016年7月16日

陽光中
顯毅力

親子競技 2016

新項目

充氣障礙賽



鼓勵原體運動，鍛鍊參加者意志力
促進親子溝通合作，增添家庭和諧

主辦：



全力支持及贊助：



支持機構：



*參加者須為 Chinese YMCA 有效會友；每隊必須出席90%活動項目，才可獲得比賽獎項及禮券

2783 3370

www.YMCA.org.hk/littleironman2016

各隊須要填寫此報名表格，連同費用及個人健康聲明一併於 7 月 16 日或之前交回本會指定服務單位##，或連同劃線支票 (支票抬頭：香港中華基督教青年會) 郵寄至九龍窩打老道 23 號行政樓 5 樓機構傳訊及市場拓展科 (請註明參加陽光小鐵人親子競技 2016)。額滿即止!

參加者資料 (請以正楷填寫，在適當方格加✓，並刪去不適用者)

參加組別：
 親子組 A 1 位成人*+ 3 位兒童 (6-10 歲/2006 年至 2010 出生) 需要專車接送： 由天水圍天晴會所出發 人數：_____
 親子組 B 2 位成人*+ 2 位兒童 (6-10 歲/2006 年至 2010 出生) 由油麻地九龍會所出發 人數：_____

* 其中一人須為兒童的父 / 母

負責項目	隊長	參與成人 充氣障礙賽#	英文姓名	中文姓名	會證號碼	性別	出生日期	身份證號碼 (首 4 位數字)	關係	電話	電郵	T 恤尺碼**
游水	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>										
跑步	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>										
單車	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>										
充氣障礙賽 (兒童)	<input type="checkbox"/>											

充氣障礙賽需由一位成人及一位兒童一同參與，該成人參賽者須另負責一項比賽項目。

**T 恤尺碼：胸闊 (尺碼或有半吋之出入) XXS (14.5") XS (15.5") S (16.5") M (17.5") L (18.5") XL (19.75") XXL (21") XXXL (22")

##查詢及報名

天水圍天澤會所 新界天水圍天澤邨天澤商場 311 號 3152 2798
 天水圍天晴會所 新界天水圍天晴邨天晴服務設施大樓 1 樓 101 號 2617 7233
 烏溪沙青年新村 新界沙田馬鞍山鞍駿街 2 號 2642 9493
 機構傳訊及市場拓展科 九龍窩打老道 23 號行政樓 5 樓 2783 3370

收集個人資料聲明：香港中華基督教青年會 (下稱「本會」) 會遵守及履行個人資料 (私隱) 條例之規定，並確保你的個人資料的準確性及安全性。你的個人資料 (包括你的姓名、電郵地址) 或會被本會透過電話 / 郵寄 / 電子郵件，用作聯絡通訊、籌款、推廣活動、研究調查及其他通訊及推廣之用途。若你希望停止接收本會上述各項資訊，請將中英文全名、會員證號碼及電話號碼，電郵予本會 member@ymca.org.hk 以安排相關刪除手續。如有查詢，請致電 27833370 與本會聯絡。

此部份由本會填寫 收條號碼：_____ 經手人：_____ 中心名稱：_____ 日期：_____ IO：113300248

「陽光小鐵人」親子競技 2016

參加者健康聲明

*每隊四人均需要親自簽署此健康聲明(如參加者未滿 18 歲須由監護人簽署)

我們(參加者 1 至 4)自願參加上述活動，並作出以下之聲明：

1. 本人身體並沒有任何疾病，身體狀況適合參加上述活動。
2. 本人願意遵守道路使用者守則、所有有關活動規例及負責導師的指導。倘於活動期間因個人沒有遵從規則而發生意外，包括死亡、受傷及財物損失，本人將自行承擔一切責任。主辦、協辦、贊助及支援機構，均毋須對此作出賠償或負上任何法律責任。
3. 本人同意主辦機構以活動中的個人資料、相片、影像及活動記錄作合法及適當之宣傳用途。如本人不同意有關安排，將於活動開始前向負責導師說明。

參加者	姓名	年齡	監護人姓名 (如適用)	*參加者/監護人簽署	日期
1					
2					
3					
4					

主辦：



香港中華基督教
青年會



全力支持及贊助：



陽光房地產基金

支持機構：

