

YM Buzzer 籃球運動領袖培訓計劃 2024 (新界區)

章程

目的：培訓專業籃球運動領袖，協助香港及本會推動籃球訓練事工。

學員資格：16-25 歲男女子

日期	時間	地點	內容	
10月19日(六)	10:00-12:00	民坊 愛定主場	課程簡介 領袖應有態度、知識、教學法 (4F, I.D.E.A) 熱身、伸展、球感訓練	
	13:00-15:00		進攻技術：個人基本進攻技術 (運球、傳球) 進攻技術：個人基本進攻技術 (投籃、上籃) 如何帶領 1 個趣味性的籃球小遊戲: 隊長球	
10月26日(六)	10:00-12:00		如何協助教練執行訓練 學員試教: 進攻技術訓練 認識<防止性騷擾政策及指引>、<保障個人資料(私穩)政策及指引>	
	13:00-15:00		防守技術：個人基本防守步法 (橫跨步、封射、碎步、後撤步) 如何帶領 1 個簡單的綜合防守步法訓練 課程總結及後續安排(如有)	
11月2日及9日(六)	10:00-12:00		後備日 (惡劣天氣補課用)	
	13:00-15:00			

上課地點：新界屯門鄉事會路 2A 號 愛定商場天台 民坊愛定主場

導師：梁偉文先生 (前香港籃球總會籃球發展總監、現中國香港籃球總會高級教練)

范文杰先生 (香港中華基督教青年會 代表隊教練)

陳俊健先生 (香港中華基督教青年會 同工)

費用： 全免

名額： 12 人 (如報名人數過多，將作挑選)

(後頁續)

報名方法： 於 2024 年 10 月 4 日 17:00 或之前填妥下列網上表格，本會按報名人士的資料進行挑選，有機會按個別需要邀請報名人士作線上面談，以確保報名人士貼近課程要求。

<https://forms.gle/LvkTzZFy4FTvu2R17>

(是次並不是以先報先得形式報名)

證書： 出席率達 8 成者可獲本會頒發籃球運動領袖證書 1 張，資歷等同本會助理教練。亦可於 2024 年至 2026 年期間獲優先取錄修讀本會籃球教練(銅章)培訓計劃。

查詢： 2642 9108 鍾生 / 2702 7292 陳生。

註： 本會有權更改以上資料，參加者請留意最新消息。

完