



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong



好生命@你決定
Better Life Options



賭博以外，生命所在...

生命誓章

我謹在此莊嚴宣誓，願意發揮自己的潛能及智慧，獨立思考，拒絕參與賭博、拒絕將生命作賭注，在身、心、靈方面決定更好的生活方式。我願意：

選擇關懷，拒絕冷漠。

選擇踏實，拒絕僥倖。

選擇勇敢，拒絕誘惑。

選擇分享，拒絕貪婪。

選擇理想，拒絕妄想。

新一年開始，我在2003年作出以上承諾，並願意與家人、同學及朋友，一起分享好生活，建立好生命。

賭博解碼

青少年賭博的分類

- (1) 病態賭徒 (pathological gamblers)
- (2) 高危賭徒 (gamblers at-risk)
- (3) 社交賭徒 (social gamblers)
- (4) 非賭徒 (non-gamblers)

問題賭博 (Problem gambling)

定義：問題賭博是泛指任何賭博行為導致生活中的主要範疇，包括生理、心理、社交、財政及職業等有障礙或困擾，而其中亦包括病態賭博的特徵，例如：累進性上癮的賭博行為，嗜賭次數有不斷增加，賭注數額越來越大，因戒賭而產生煩燥和不安，不斷想彌補損失，即使知道有不好的後果也難以控制自己的賭博行為。

成因

- 賭博帶來的刺激，逃避困難、金錢或家庭問題
- 自以為可以控制賭博遊戲
- 覺得沉悶
- 受家人或朋友影響
- 有長期病症
- 希望有成功感

賭博傾向測試

- 經常想到賭博？
- 需要加大賭注才感到刺激？
- 試圖控制、減少或停止賭博、但均失敗？
- 試減少或停止賭博時、感到煩躁不安？
- 以賭博來逃避困難或減輕負面情緒？
- 輸錢後企圖翻本？
- 隱瞞親友參與賭博？
- 以非法手段取得金錢以支持賭博活動？
- 危及人際關係、工作及學習？
- 倚賴他人以擺脫財務困境？

香港賭博現況

研究調查

1. <http://www.hkief.org.hk>
工業福音團契問題賭徒復康中心，「問題賭徒情況問卷調查報告」
2. <http://www.breakthrough.org.hk>
突破機構“賭博與香港家庭研究”
3. 賭波規範化對青少年的影響調查研究

根據最近期由一個政黨發表的調查顯示，兩成五的被訪學生曾參與合法賭博活動（如賭馬、六合彩等），當中七成人為未滿十八歲之青少年；而有半成曾參與非法賭博（如賭波、賭外圍馬等）。這些曾參與賭博的被訪學生，有七成五表示會利用零用錢的一成或以上作投注，他們的主要目的是為了搵快錢，並表示其家人亦有賭博的習慣。

對於實施賭波規範化後會否參與賭波，曾參與賭博的被訪者中，有一成表示將會參與賭波，約有三成表示或許會參與；而過去從未參與賭博活動的受訪者中，亦有兩成七表示一定會及或許會參與賭波。

2002年12月民建聯進行了「足球博彩規範化對青少年之影響及青少年賭博問題」調查，成功訪問了廿五間中學，共七百廿五名中四至中七全日製學生，他們的年齡介乎十五至廿一歲。

贊成賭波規範化的被訪者有 56.4%

主要原因為：

1. 打擊非法賭波活動（77.8%）
2. 非法賭波活動無法杜絕（66.3%）
3. 可增加政府稅收（66%）

反對賭波規範化的被訪者有 43.6%

主要原因為：

1. 鼓吹賭風（87%）
2. 現有合法賭博活動已足夠（64.3%）
3. 可增加政府稅收（66%）

香港歷年來有關賭博的政策

- | | |
|-------|--|
| 1844年 | 頒布「禁止賭博條例」，向聚賭及招人聚賭者罰款。 |
| 1867年 | 頒布「維持社會秩序及風化條例」，將賭博合法化並發牌照給賭商，而賭商須繳納賭餉給政府。 |
| 1872年 | 頒布禁賭告示，取消發牌照給賭館的政策，即時封閉所有賭館。賭館只能轉以俱樂部形式經營。 |
| 1931年 | 皇家香港賽馬會發行馬票。 |
| 1962年 | 由政府開辦「政府獎券」(六合彩前身)，部份收益撥作社會福利用途。 |
| 1973年 | 政府將賭馬場外投注合法化，以打擊賭外圍馬活動。馬會則廣設場外投注站。 |
| 1977年 | 立例嚴懲私賭及禁止報章刊登非法賭博消息。 |
| 2001年 | 發表「賭博問題諮詢文件」，就賭波合法化問題諮詢公眾。 |
| 2002年 | 立法會通過修訂「賭博條例」，禁止在本港向海外合法莊家落注。 |
| 2003年 | 推出「足球博彩規範化條例」草案。 |

好生命@你決定 Better Life Options

YMCA 支援服務

	電話	電郵	地址
輔導組	2783 3360	counsel@ymca.org.hk	九龍窩打老道 23 號行政樓 7 樓
基督教事工部	2783 3358	christwk@ymca.org.hk	九龍窩打老道 23 號行政樓 5 樓
學校社會工作部	2857 7700	schoolsw@ymca.org.hk	九龍東頭(二)邨欣東樓 1-3 號地下

外展社會工作隊

沙田外展社會工作隊	2693 5097	shatin@ymca.org.hk	新界沙田新翠邨新偉樓平台 223-226 號
青衣外展社會工作隊	2434 0288	tsingyi@ymca.org.hk	新界青衣長安邨安湖樓地下 107-110 號

綜合服務隊

康怡會所	2886 2751	kornhill@ymca.org.hk	香港鰂魚涌康安街 18 號一樓康怡花園
柴灣會所	2557 3748	chaiwan@ymca.org.hk	香港柴灣小西灣邨瑞樂樓地下
石硤尾會所	2778 2727	shekip@ymca.org.hk	九龍石硤尾邨 23 座 219-231
室藍田會所	2775 6033	lamtin@ymca.org.hk	九龍藍田平田邨平信樓地下
佐敦會所	2781 1411	jordan@ymca.org.hk	九龍尖沙咀柯士甸道西 1 號 1 樓 101 室
荃灣會所	2413 3111	tsuenwan@ymca.org.hk	新界荃灣綠楊新邨 G 座平台
天水圍會所	3152 2798	tswctr@ymca.org.hk	新界天水圍天澤邨天澤商場 311 號
顯徑會所	2692 2035	hinkeng@ymca.org.hk	新界沙田顯徑邨顯運樓地下

青少年中心

黃傳經青少年中心	2567 1571	wck@ymca.org.hk	香港西灣河街 46-56 號西灣河大廈一字樓
小西灣會所	2896 0308	sswctr@ymca.org.hk	香港柴灣小西灣道 9 號富欣花園停車場一字樓
觀塘會所	2727 5445	kwuntong@ymca.org.hk	九龍觀塘翠屏邨翠桃樓平台 1-20 號
新界會所	2420 0266	ntcyc@ymca.org.hk	新界葵涌葵盛圍 32-40 號
屯門會所	2451 5171	tuenmun@ymca.org.hk	新界屯門兆安苑定安閣地下
彩暉會所	2450 6667	brilliant@ymca.org.hk	新界屯門青山公路 250 號彩暉花園 A 座一字樓

相關連結

相關連結－外國

1. <http://www.saymca.org.za>
南非青年會 Better Life Option 理念及內容
2. <http://www.cedpa.org/trainprog/youth.htm>
美國組織 Centre for Development and Population activities (CEDPA) 舉辦 Better Life Option 及 Better Life Options and Opportunities Model.
3. <http://www.addictions.net>
美國 Eating Disorder Recovery Center, 提供有關賭博詳細資料、定義、影響、治療方法、相關連結。
4. <http://www.gamcare.org.uk>
英國組織 Gam Care 建立主旨在提昇大眾對賭博影響的認識，提倡負責任的賭博(Responsible Gambling)，以及為受賭博影響的人士提供援助。
5. <http://www.gamblingproblem.co.nz>
紐西蘭組織，建立於1992年，因著該地日趨嚴重的賭博問題，為受影響人士提電話熱線輔導，面見輔導等。網頁提供有關紐蘭賭博情況，亦詳列有關賭博類別，測試及有關之處理方法。
6. <http://www.gamblingstudies.co.nz>
紐西蘭 University of Auckland, 醫學和健康科學系一應用行為科學部網站，主旨在提供有關紐西蘭賭博情況資訊，學系有關研究報告、講座內容。

相關連結－香港

1. <http://www.problem-gambling.org>
問題賭博網頁，簡介問題及病態賭博，讓有需要人士(賭徒本身、家人、朋友，掌握處理賭博問題之態度及方法。
2. <http://www.sbhk.org.hk>
撒瑪利亞會會訊，講解病理性賭博的定義、評估方法、治療方法、賭博對個人及家庭的影響及一些實例個案。

研究調查

1. <http://www.hkief.org.hk>
工業福音團契問題賭徒復康中心，「問題賭徒情況問卷調查報告」
2. <http://www.breakthrough.org.hk>
突破機構“賭博與香港家庭研究”
3. <http://www.truth-light.org.hk/special/research-society-gamble200007summary.doc>
明光社委托香港城市大學應用社會科學系進“賭博對香港青少年的影響研究報告”。