

「身心健康方程式」

人類豬流感肆虐，青年會YO仔教您「預防流感方程式」：



關懷：關心親友的健康狀況



誠實：如身體不適，應盡快通知爸爸媽媽或老師，並將您的病情告訴醫生



責任：有流感徵狀應戴上口罩，及早去看醫生，並切勿上學



尊重：打噴嚏或咳嗽，應用紙巾遮掩口鼻

無論您是大人或是小朋友，YO仔都好想知道您的心聲或回應，希望您以100字，將您的：

健康秘訣

或

對患者或
醫護人員的
鼓勵說話

或

善用時間的
創新建議

透過以下表格填寫寄回給我們，或將您的回應連同個人資料電郵至 member@ymca.org.hk。
您的回應有機會被放上網站，與大家分享。回應一經刊登，您便可獲得青年會可愛YO仔紀念品一份。
名額有限，送完即止，請即參加！

想看您的回應請按此

截止日期：8月31日

查詢：2783 3370

剪下表格寄回：
九龍窩打老道23號行政樓五樓，香港中華基督教青年會機構傳訊及市場拓展科收。



參加者回應

姓名：_____ 年齡：_____ 性別：_____ 電郵：_____ 電話：_____

地址：_____

您的回應：_____

(100字內)
