

2024年5月9日 (星期四)

願你與人所同有的信心顯出功效，使人知道你們各樣善事都是為基督做的。(腓利門書1:6)

## 最新消息

### YouTube 頻道「37.3°C」

機構傳訊及市場拓展科於 YouTube 建立了一條新短片頻道「37.3°C」，以人物專訪及故事為核心，拍攝較深入及有溫度，或是具話題性、故事性的影片，讓大眾對本會的活動及受訪人物有更深入的認識，並引發觀眾多關心社區，傳遞正能量。頻道名稱「37.3°C」正是略高於正常人體體溫，反映我們要說的故事，比日常事多一份溫度，多一份熱誠。首集短片有本會社企「花樂誰家」兩位單親媽媽分享她們的故事，歡迎瀏覽 <https://www.youtube.com/@37.3C>，支持及訂閱此頻道。



### 城景國際及灣景國際簽署「ESG 約章」



ESG 是近年企業永續發展的重要指標，本會兩所賓館——城景國際及灣景國際對此非常重視，於本年繼續參與由香港中華廠商聯合會舉辦的「ESG 約章」行動 2024，承諾於保護環境、社會責任及企業管治三方面，減少碳排放、遵從環保法例及推廣可持續發展理念，共創可持續未來，一同保護地球資源。其中，城景國際並獲頒發「ESG 約章 3+」標誌，嘉許賓館連續 3 年作出之環保承諾及行動，創建共融和諧、以及更具可持續性的未來。

### 「愛·實現」基金終止運作

本會慈善平台「愛·實現」基金由 2024 年 4 月 17 日起停止接受申請及捐款，餘下捐款將轉入本會另一基金：「青年理想實踐基金」。感謝公眾多年來的捐款和支持。如有任何查詢，歡迎致電 2783 3370 聯絡基金秘書處。

## 獲獎消息

### 本會隊伍榮獲長者輕排球比賽香港區亞軍



本會獲邀參加香港教育大學主辦之 2024 年首屆長者輕排球比賽 (香港區)，共派出三支隊伍參賽，當中成績最佳之隊伍更獲得香港區亞軍殊榮，將於 7 月份與來自深圳和南昌的首五名隊伍進行交流賽。比賽當天，參賽隊員們充份發揮球技和團隊合作精神，同時也展現他們的堅持和努力，為年輕一代樹立榜樣，亦藉此鼓勵更多長者積極參與體育運動，追求健康和快樂的生活方式。

### 城景國際連續 9 年獲頒發「開心企業」標誌

城景國際一直致力推動職場關愛文化，今年再一次榮獲香港提升快樂指數基金頒發「開心企業 5+」的標誌，連續 9 年成為「開心企業」，對賓館打造快樂工作環境的努力予以肯定。城景國際將繼續努力，與各員工一起建立關懷、包容與互相尊重的企業文化！





## 「We Time 鬆一Zone」

2024年2月至3月期間，沙田青少年外展社會工作隊和葵青及荃灣青少年外展社會工作隊舉行了「We Time 鬆一Zone」計劃。此計劃由社工支援有精神健康需要的個案，按其需要及興趣提供介入，共同參與放鬆心情或舒緩情緒的活動，如手作、烘焙、香薰蠟燭及郊遊等，有23位外展青少年參加合共39次活動。社工透過量表評估個案的情緒狀況，當中有36%評估為中度抑鬱、41%為非常嚴重焦慮及29%為嚴重壓力，可見青少年在情緒及精神健康方面極需要被關注。參加者表示參與計劃後有助他們減輕抑鬱、焦慮及壓力，覺得社工能夠陪伴他們，以及享受活動過程。本會社工亦透過活動加深其評估，以及有助日後的介入方向，更為關注青少年精神健康問題。

## 南韓環保探索之旅

由全會環保工作小組主辦的「南韓環保探索之旅」已於2024年3月28日至4月2日順利舉行。此活動招募了16名青年參加，讓他們透過境外考察及青年交流活動，學習不同層面的環保知識，以及認識兩地的環境保育設施及政策，強化綠色生活態度。

在進行境外交流前，參加者分成三組認識香港三項與環保及綠色生活相關的主題，包括「廢物處理」、「綠色建築」及「文化保育」，並安排與首爾青年交流期間進行分享及討論。他們在六日五夜的行程當中，了解首爾在廢物處理、節能房屋等方面如何應用新科技，並參觀了不同的活化保育地點，認識當地的文化承傳及發展。在比較兩地異同的過程中，啟發參加者對於環保的思考和承擔。此外，在首爾青年會悉心安排下，參加者均獲得難忘的海外交流體驗，播下他們在返港後實踐綠色生活的種子。



## 「單車傳愛心 2024」



本會與雲南省青年聯合會、昆明市青年聯合會和昆明市青年志願者協會聯合舉辦的「單車傳愛心 2024」活動，已於2024年3月28日至4月2日在昆明圓滿舉行。活動旨在推動全人健康和低碳生活，參加者沿著雲南省最大的高原淡水湖「滇池」騎行約72公里，沿途經過南滇池國家濕地公園自然風景區，親親大自然之餘，來自香港、內地及美國的80多位參加者，並透過放養本地魚和清理外來植物，參與改善滇池生態。旅程中參加者更自備環保餐具，以實際行動為環保出一分力。此外，行程亦包括參觀滇池保護治理科普中心，進行木版畫、染織、採蘑菇及雲南餌塊美食等民俗文化體驗活動，增進參加者對當地生態保育和人文風情的了解。是次活動所籌得的款項，將用於為當地建設太陽能路燈及放養本地魚等環保項目。

## 微電影創作大賽工作坊

「第十屆全港中學微電影創作大賽」於2024年4月20日舉辦工作坊，邀得宣傳大使及資深藝人張繼聰先生與同學們分享演戲心得。張先生憑藉多年的演藝經驗，指導同學們怎樣揣摩劇本角色，投入感情於不同場景，讓參賽作品更容易引起觀眾共鳴，更勉勵同學別辜負自己的演藝夢。是次比賽主題為「我們的2030」，回應世界基督教青年會協會發表的「青年會2030願景」。工作坊上亦即場講解願景背後的意義，讓同學們從四大領域，包括社區發展、生涯規劃、可持續發展及和平公義作出反思，將他們對世界的盼望及觀點呈現在作品當中。大賽將於5月31日截止報名，歡迎有興趣之中學生參與，詳情可瀏覽比賽網頁 [www.ymca.org.hk/minimovie2024](http://www.ymca.org.hk/minimovie2024)，如有查詢，請致電2857 7700與學校社會工作部聯絡。



上述部分活動獲社會福利署資助