

在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。  
(箴言3:6)

## 120周年會慶動向

### 攝祝120

本會現正舉辦「攝祝120」活動，邀請會友及公眾於社交平台分享相片及語句，一起祝賀 YMCA 120 周年會慶，參加者更有機會獲得本會送出之餐飲獎賞及 120 周年紀念品。詳情請瀏覽本會網頁內容。

日期：1月2日至1月20日

對象：會友及公眾

- 參加辦法：
1. 追蹤本會 Instagram 專頁
  2. 填寫網上參加表格
  3. 於 Instagram 上載一張包含「120」的相片
  4. 撰寫祝賀 YMCA 120 周年的語句

獎品：最佳相片獎 6 名——城景 / 灣景國際自助午餐 (2 位用)  
最佳賀句獎 6 名——城景 / 灣景國際自助午餐 (2 位用)  
參與獎 120 名——120 周年紀念襟章一個 (先到先得)

結果公布：1月28日

查詢：2783 3370 機構傳訊及市場拓展科



### 120 周年會慶服務巡禮@大學及學院青年會

適逢本會 120 周年會慶，將於 1 月 17 日至 28 日期間，在本港多間設有大學及學院青年會的大專院校內進行服務巡禮展覽，藉以介紹青年會的歷史及發展里程，並介紹位於該院校內的 Uni-Y 組織，讓師生們對青年會的服務及校園工作有更詳盡的瞭解。

是次展覽啟動儀式將於 1 月 18 日 (星期二) 下午 3 時 30 分假香港浸會大學逸夫校園永隆銀行商學大樓三樓徐荊學生活動室舉行，由本會會長鄭卓生博士、120 周年會慶籌備委員會主席丘頌云名譽會長、董事蘇以葆主教、劉俊泉總幹事，聯同香港浸會大學校長衛炳江教授、各大學學生事務代表及大學青年會 (浸大) 第十八屆學生幹事會主席陳永如小姐主持啟動儀式，屆時並設有對談環節及播放大學及學院青年會歷史和過往成就精華圖輯等。歡迎各院校教職員及學生到場參觀，各間院校展覽地點如下：

- 香港大學 - 邵逸夫平台 (西翼)
- 香港中文大學崇基學院 - 龐萬倫學生中心
- 香港中文大學本部 - 范克廉樓地下展覽場地
- 香港恒生大學 - 何善衡教學大樓地下
- 香港理工大學 - C 座至 D 座平台
- 香港浸會大學 - 逸夫校園李作權大道
- 嶺南大學 - 乾新坊
- 青年會專業書院 - 地下展覽廳



## 會慶 120 周年暨營地 50 周年慶典營地開放日

為慶祝本會成立 120 周年及烏溪沙青年新村開展服務 50 周年，烏溪沙青年新村將於 2 月 3 日（年初三）舉行開放日。是次活動費用全免，市民可參與營地活動、戶外油畫、歷史相關活動、享用營內設施、觀賞露營車展及精彩表演節目等。為增加節日氣氛，營地籌辦「大笪地」市集攤位活動，現誠邀本會單位開設不同形式之攤位，與廣大市民一同歡度節日。如有任何查詢，歡迎致電 2642 9420 與鄧潔茹或林俊民同工聯絡。



## 挑戰 120 • 親子定向嘉年華



藍田會所《開心不過家常愛》系列活動「挑戰 120 • 親子定向嘉年華」已於 2021 年 12 月 5 日順利完成，當日共 25 隊親子團隊於藍田區參與定向活動，走訪藍田區內不同設施，認識社區特色，透過活動任務進一步瞭解青年會 120 年發展。另外，藉此活動促進家人之間合作及溝通技巧。親子團隊完成定向活動後，帶同禮物包探訪 30 戶區內獨居 / 雙老長者家庭，為有需要的長者送上禮物及祝福，讓定向活動更添意義。與此同時，藍田會所同步舉行嘉年華活動，與超過 120 位區內街坊分享家庭關愛資訊。在活動過程中，招募了約 30 位義工協助，不論參加者、義工及社區人士都十分投入參與，讓藍田會所充滿「家常愛」氣氛。

## 獲獎消息

### 灣景國際獲頒發節能約章

灣景國際支持由環境局及機電工程署推出的《節能約章 2021》及《4T 約章》，以應對氣候變化，促進能源效益及節省能源，例如維持室內溫度在攝氏 24 至 26 度、關掉不使用的電器及系統等，並訂立「4T」框架：設定節能目標及時間表、確保節能成果的透明度、鼓勵持份者與我們共同參與達成節能目標。



## 最新消息



### Sports for Better Life 運動市集

新界會所獲民政事務總署贊助，將於 1 月 16 日舉辦「Sports for Better Life 運動市集」，冀提升大眾對運動之興趣，瞭解運動對身心健康的重要性，從而積極建立運動習慣，提升生活質素，做到「減壓冇難度」。由身心出發，體現 Sports for Better Life——運動可以令生活變得更美好！

市集分為四部份進行，包括「Sports for Adventure」、「Sports for Fun」、「Sports for Health」及「Sports for Wellness」。免費入場，部份活動需報名預約，名額有限，先報先得。查詢請致電 2420 0266 聯絡新界會所。

## 物理治療助理證書課程

本會專職醫療護理部現開辦「物理治療助理證書課程」，由註冊物理治療師教授，為有意投身復康服務業或對物理治療有興趣人士而設。

日期：2月15日至5月3日（逢星期二），共十堂

時間：晚上7時至9時30分

地點：YM Motion 專項治療中心（油麻地彌敦道523號禮基大廈1樓）

對象：年滿18歲會友，學歷中三或以上程度

費用：\$3,250

查詢：2783 3616 (Bonnie)



## 活動回顧

### 「20年印記」天水圍天澤會所二十周年嘉年華



「20年印記」天水圍天澤會所二十周年嘉年華已於2021年12月12日圓滿結束，活動當天以大自然及傳承為主題，佈置素材是由義工們到傳統稻米農場「大地予我」收割後帶來的禾草，再由小朋友及親子製作成不同的禾草裝置及手作，並由 Joyful 小組為單位畫上20周年紀念牆畫。單位亦滿載天澤會所不同年代的服務相片，讓主禮嘉賓、眾多親臨支持的天澤會所舊同工、持續服務多年的義工及導師和服務使用者一起感受天澤會所走過的足跡。

### 暖心過聖誕

Y-Care 企業伙伴施羅德投資管理(香港)有限公司與荃灣會所合作，已於2021年12月17日舉辦「暖心過聖誕」活動，12位來自施羅德投資的企業義工與荃灣區的12個基層家庭共度一個快樂的下午。他們共同參與遊戲、合力製作及設計獨一無二的環保聖誕樹和雪人，大家一面做手工、一面互相分享彼此的日常生活，過程既溫馨亦愉快。施羅德投資在是次的活動共送出170個聖誕福袋予區內基層家庭，與他們共度一個溫暖聖誕。



### 荷蘭傳統文化——藍瓷藝術工作坊

青年會中學獲荷蘭領事館和 Art Asia Hong Kong 邀請，已於2021年12月21日合辦「荷蘭傳統文化——藍瓷藝術工作坊」，活動由香港故宮文化博物館助理研究員程明璋先生向學生講解荷蘭藍瓷與中國青花瓷的淵源及歷史。當日，邀得荷蘭領事 Mr. Arjen van den Berg、民政事務局常任秘書長（特別職務）謝凌潔貞女士聯同本會劉俊泉總幹事蒞臨參與，與170多位中三學生交流和一起製作藍瓷藝術品。今次活動不僅增進了兩地文化合作，更加深了學生對歷史和多元文化的認識。

