



2021年3月5日(星期五)

要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

帖撒羅尼迦前書 5:16-18

最新消息

「藝動人生」計劃編作劇場 - 「NiNE」

沙田青少年外展社會工作隊獲得香港賽馬會慈善信託基金捐款贊助，誇啦啦藝術集匯為技術伙伴，舉辦賽馬會青創社區系列：香港中華基督教青年會「藝動人生」計劃編作劇場 - 「NiNE」。由青少年與導演共同創作不同的故事片段，包括消費與物慾、身份與地位、生活與生存等，歡迎到現場或線上欣賞，費用全免，活動詳情如下：

第一場：3月6日(星期六)晚上7時45分至9時15分
(現場演出及線上同步直播)

第二場：3月7日(星期日)下午3時45分至5時30分
(現場演出暨座談會)

地點：大埔文娛中心黑盒劇場(新界大埔安邦路十二號)

查詢：2693 5097 (伍佩晶同工)



電視節目《快樂長門人》分享「輕彩繪」

有見疫情持續，長者減少外出，容易產生孤獨感及負面情緒。本會天平長者鄰舍中心向長者推介一門輕鬆簡單、可隨心創作的多元藝術 - 「輕彩繪」，由中心兩位已取得輕彩繪教師證的陳玉桂及黃曉茵同工擔任導師，教導長者運用「輕彩繪」製作心靈卡片，幫助長者紓解壓力和放鬆心情。活動獲得長者們正面迴響，學員們積極投入創作，製作出不少賞心悅目的作品。

本會兩位同工早前獲無綫電視長者節目《快樂長門人》邀請擔任嘉賓，向觀眾介紹這門老少皆宜的新興藝術。她們除了在節目內分享繪畫「輕彩繪」的樂趣外，更展示了多幅學員的佳作。歡迎本會會友及同工於以下時段收看或於網上重溫節目內容：

日期：3月9日(星期二)

時間：上午9時50分

節目：81台翡翠台《快樂長門人》



心理輔導專業網上研討會

輔導組舉辦「探討社會情緒復元之路」心理輔導專業網上研討會，協助從事輔導或助人工作的同工，加深對情緒傷害的認識，一同探索助人的出路。歡迎對輔導有興趣之同工於網上收看是次活動，費用全免，活動詳情如下：

日期：3月13日(星期六)

時間：上午10時正至中午12時45分

形式：Facebook Live (Facebook.com/Ymca.Counseling)

查詢：counseling@ymca.org.hk

能醫不自醫？助人者今天之困境
探討社會情緒復元之路
心理輔導專業研討會

近年，香港面對巨大轉變，疫情令無數人精神疲憊和困擾。透過這個研討會，我們希望令從事輔導或助人工作的同工，加深對情緒傷害的認識，一同探索助人的出路。

日期：3月13日(星期六)
時間：10:00am - 12:45pm
對象：社工、心理輔導人員、牧師同工、
社工系輔導學生、神學生、從事助人工作之人士
形式：視像形式 zoom
費用：全免

第一部份：從家庭及社會網絡看情緒傷害
講員：黃嘉輝博士
資深家庭及婚姻治療師

第二部份：從接受輔導基礎(ACT)看情緒傷害的復元
講員：黃家輝博士
資深輔導心理學家

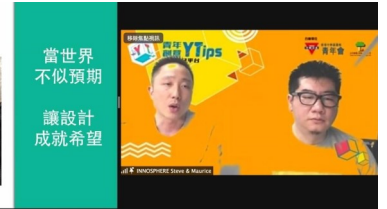
聯絡電郵：counseling@ymca.org.hk

YMCA COUNSELLING UNIT

活動回顧

YTips 青年創意產品開發平台

本會舉辦「YTips 青年創意產品開發平台」已於二月份先後舉行了產品設計流程及概念工作坊，以及 YTips 分享暨計劃簡介會，兩項活動分別邀得香港知專設計學院 - 建築、室內和產品設計系高級講師梁伯源先生、本地設計團隊 InnoSphere 聯合創辦人楊兆航先生和郭浩賢先生，以及 3D 打印初創企業 Printact 創辦人吳卓光博士等分享其設計心得，並將設計與科技融合的經驗，讓參加者和有意參加者透過專業人士的分享，掌握構思產品設計的要訣和有用的資訊，開展產品設計工作。



「迷網新常態？」家長網上講座

受新冠肺炎疫情影響，學校暫停面授課，改為網上授課，家長和學生們都需要適應這種新學習模式，而在家學習亦對親子關係有所衝擊。早前，本會 InnoTech Movement 小組與 YMCA IFocus 舊生會舉辦了「迷網新常態？」家長網上講座，由本會程序幹事鍾宇軒同工為家長解構網上學習的未來發展，解答他們對子女上網學習的迷思與疑難，並給予家長一些「網上學習小貼士」，教導家長如何為子女創造更理想的網上學習環境。在問答環節中家長都踴躍發言提問，分享他們在協助子女網上學習時所面對的困難。



企業捐贈弱勢社群

本會獲企業合作伙伴香港寬頻捐贈超市禮券予本會復康服務單位，合共超過 400 名聾人會友、弱智人士庇護工場工友及舍友受惠，在農曆新年期間為他們送上關懷及祝福，分享節日的歡樂。



灣景國際環保 DIY 比賽

灣景國際每年均舉辦廢物升級再造比賽，加強同工的環保意識。今年，以「環保糖果盒」為主題，鼓勵同工與家人一起發揮創意，透過收集廢棄物料並重新設計，賦予它們新生命，而收集所得之優秀作品，日前已於灣景國際作內部展覽，為新春佳節增添色彩。

