

2020年11月19日(星期四)

你們我們曉得萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按祂旨意被召的人。

羅馬書 8:28

獲獎消息

本會獲頒發「壹萬小時義工服務獎」

本會持續支持社會福利署推動之義工運動，今年繼續獲得社會福利署頒發「壹萬小時義工服務獎」，以表揚本會義工於2019年積極參與社會服務之無私精神。



「樂齡數碼新體驗」勇奪多個獎項

天平長者鄰舍中心舉辦之「樂齡數碼新體驗」獲選為社會福利署2020「老有所為活動計劃」之「全港最佳一年計劃亞軍」、「大埔及北區最佳地區活動」及特別獎項「發揮長者潛能獎」，頒獎禮已於11月5日透過Facebook舉行。是項活動透過招募退休人士學習STEM知識，啟發其對機械科技的興趣，繼而學以致用擔任數碼指導員，於安老院舍及上門為體弱長者進行認知訓練，服務區內不同的社群。



最新消息

「一公里·一份愛」騎行助學計劃

每年本會均舉行單車籌款活動，疫情之下出外踩單車雖然受到一定限制，但卻無阻大家行善的決心。今年，本會連同成都基督教青年會推出「一公里·一份愛」以汗水換捐款 - 騎行助學計劃，鼓勵會友持續運動，用手機app記錄騎行里數，並以此換取捐款，用愛心資助孤兒和貧困學生。報名截止日期為11月30日，參加者需於2021年2月28日前完成騎行里數。計劃詳情及報名，請瀏覽活動網頁 <http://cymca.hk/Cycling2020>。查詢請致電 2705 2132 國際及內地事工科。



社企網上虛擬展銷會

YM Fleur 聯同 YM Balloon 參與由香港社會服務聯會主辦的「振興經濟·香港網上虛擬展銷會2020」(第一期)，並獲得社企免費名額。展銷會將於11月17日至12月31日期間舉行，只需透過手機或電腦瀏覽，足不出戶就可以享受到網上虛擬展銷會購物的樂趣，歡迎大家踴躍支持認購！



「1+1」網上學習支援計劃

由本會 Y-Care 企業伙伴陽光房地產基金全力支持及贊助之「1+1」網上學習支援計劃即將開展，計劃共分兩期 (2020 年 11 月及 2021 年 1 月) 為有需要學童送贈二手電腦或平板電腦及上網數據卡，並提供網上學習機會，參加者可自選「手作玩具系列」和「趣味學習系列」內各一個工作坊，從而熟習網上會議軟件操作。計劃以郵遞方式將材料包直送參加者家中，參加者可安坐家中進行網上學習。

日期：2020 年 11 月及 2021 年 1 月

對象：小四至小六學生 (低收入家庭兒童可獲優先考慮)

名額：每期 30 人 (名額有限，先到先得)

查詢及報名：3400 3126 (大學及學院青年會部蔡雅文同工)



「躍動油尖旺·身心健康樂游游」游泳訓練課程

九龍會所將在 12 月份承辦由油尖旺健康城市執行委員會主辦之『躍動油尖旺·身心健康樂游游』游泳訓練課程，現已接受報名。課程目的是讓區內人士在專業教練帶領下學習游泳技術，完成課程後延續恆常運動的習慣，建立健康人生。期望參加者於訓練期間及完成後，參與義工服務活動，並向社區推廣運動的好處。課程對象為 15 歲或以上，於油尖旺區居住、就讀或就業的基層市民或少數族裔人士，詳情可瀏覽九龍會所網頁，費用全免，名額有限，截止報名日期為 11 月 29 日。如有查詢，請致電 2783 3636 鄭凱欣同工。



醫學講座暨運動體驗

由香港中文大學運動醫學團隊主辦之「SMART Fun Day 運動醫學日 2020」，將於 11 月 28 日至 29 日在九龍塘創新中心舉行。本會獲邀提供「健步足球 x 物理治療伸展工作坊」，藉以推廣健步足球及介紹本會專職醫療護理部服務，又於展覽區設置「豐盛人生·新『喜』點」宣傳攤位，鼓勵 40 歲以上人士探索及開展更豐盛的生活。大會並設有一系列以運動與健康為主題之講座及體驗活動，歡迎公眾人士報名參加，從而增加對運動醫學的關注及興趣。活動詳情及報名，請瀏覽活動網頁 <http://cuhksmart.hk>。

「無塑香港 2020」發布日及網上遊戲

全會環保工作小組於 11 月發動「無塑香港 2020」，鼓勵大眾減少塑膠廢物。當中在社交媒體舉行的「七天無塑挑戰」亦已經開展，歡迎會友上載無塑生活相片及帖文到本會社交媒體專頁參與有關活動。另外，大會將於 11 月 30 日上午 11 時在本會 Facebook 發布「無塑香港 2020」短片，內容包括世界各地及本港塑膠污染情況、本會綠色事工、公布「七天無塑挑戰」得獎者名單及進行網上問答遊戲，勝出者將有機會獲得精美食物 / 麵包布袋一個，歡迎當日準時收看 Facebook 片段，並踴躍參與問答遊戲。



基督教事工學院最新課程

1. TotalFit Level One

本課程幫助學生透過認識和親身體驗 TotalFit 身心靈全人訓練系統，從而掌握如何設計和帶領一個小組健體運動班，引導參加者去追尋卓越的健康人生，進入一個身、心、靈豐盛的全人健康狀態，讓參加者經歷身心靈的轉化。

TotalFit 介紹短片：<https://www.youtube.com/watch?v=h-QO2EC5710>

導師：劉俊亨先生 (TotalFit Instructor)

日期：12 月 1 至 29 日

時間：逢星期二、四晚上 7 時至 10 時，星期六早上 9 時至中午 12 時

地點：九龍窩打老道 23 號本會行政樓 3 樓



2. 教會敬拜事工隊牧訓練

課程將簡介不同的敬拜文化及傳統，增強學員的認識及分析能力，教授詩歌的類型和發展、基本的樂理知識等；另增設個案分析及疑難解答，為學員提供更多互動學習機會。

導師：古丹青博士 (美國羅拔韋柏崇拜研究學院崇拜學博士、資深音樂創作及製作人、敬拜隊及司琴訓練導師)

姜樂雯牧師 (信義宗神學院教牧學博士生、資深音樂創作及製作人，香港路德會沐靈堂及牧民堂牧師)

日期：11 月 25 日、12 月 2、4、9、11、14、16、18、23 及 30 日

時間：晚上 7 時至 10 時

地點：九龍窩打老道 23 號本會行政樓 3 樓

九龍塘尾道 27 號百勝大廈 1 樓崇真會旺角堂 (12 月 14 日)

報名及查詢：2783 3356

續會夥伴學校

本會 11 月份行政會議追認續會之夥伴學校為：青年會書院、迦密愛禮信小學及福建中學 (小西灣)。

新增團體會籍

本會 11 月份行政會議追認新增之團體會籍為：富城集團。

活動回顧

基層學生「居家安學」支援計劃

本會受惠於由香港寬頻集團、香港寬頻人才 CSI 基金、嘉里集團、培新集團慈善基金及伍黎宜慈善基金攜手推出的基層學生「居家安學」支援計劃，共獲贈 79 部平板電腦、131 張無限上網數據卡及 70 台 Wi-Fi 蛋，總值超過港幣 30 萬元。所有電腦器材已派發予近 150 個受惠家庭，對象涵蓋幼稚園、小學、中學及各會所服務的學生及會員，支援基層學生的網上學習需要。



《有腦『童』行》網上學習支援計劃

新冠肺炎疫情加速數碼學習的發展，但同時亦凸顯基層學童參與數碼學習上的種種困難。本會九龍二區(佐敦及石硤尾會所)與啟德扶輪社攜手舉辦《有腦『童』行》網上學習支援計劃，得到華懋集團、香港老爺車會贊助逾港幣 30 萬元，為基層高小至中學學生購置 63 台手提電腦、軟件及相關裝置等；另獲得公眾人士及熱心商企(ABN AMRO Bank N.V.、西九浸信會、千里善行跑會等)捐贈新置和二手(桌上/手提/平板)電腦共 55 台，以及 187 項電腦裝置(Wifi 蛋、數據卡等)。計劃已於 11 月正式展開，為受惠基層學童提供電腦技術支援，並剪裁了系列式的小組/網上活動，以助獲贈電腦的學生善用資訊科技，在體驗數碼學習之餘，亦協助他們認識網絡危機和個人的網絡責任等。



新一屆青年議員履職

新一屆青年議會就職典禮已於 10 月 26 日在城景國際鑽石廳順利舉行。由於疫情關係，今年引入網上直播，讓會友安在家中，一同見證 28 位議員就職。本會社會服務委員會主席潘展聰董事、劉俊泉總幹事、李慶偉副總幹事特意拍攝祝賀短片，感謝一眾青年議員於疫情下繼續積極推動青年會運動。同場亦邀請香港首位印度裔社工、2019 十大傑出青年 Mr. Jeffrey Andrews 分享其自身經歷，勉勵各青年議員努力建設共融和諧的社會。此外，本會知識管理及策劃科楊智顯同工並帶領培訓環節，藉「設計思維」工作坊，協助議員有系統地了解和發掘不同社會問題，提出解決方案，從而構想未來兩年的工作綱要。

